

RENATE NUNNER



52

WEISHEITEN

- Für jede Woche des Jahres ein Spruch -  
der deine Seele erfreut und dein Leben verändert







## WAS DICH ERWARTET

Für jede Woche des Jahres findest du einen Spruch. 52 Weisheiten, welche deine Seele erfreuen und dein Leben verändern. Ergänzend findest du 5 philosophische Gedichte zum Thema Schönheit, Gesundheit, Leben, Liebe & Stille.

Impulsgebend wendest du Woche für Woche einen Spruch an, mit dem Ziel deiner spirituellen Erweiterung auf allen Ebenen freudig entgegenzublicken.

Du erlebst eine bildende Kraft aus dir heraus, mit vielen spannenden Erlebnissen, die es dir ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Die Kombination Weisheit, mit den wundervollen Naturbildern, öffnet deine Gedanken- und Gefühlfelder und wirken harmonisierend und ausgleichend auf dein Energiesystem.

Du benötigst keine Vorkenntnisse.

## TIPPS

Wähle einen Spruch aus und lies ihn laut vor. Achte dabei auf den Klang deiner Stimme, schließe danach deine Augen und verweile für 5 Atemzüge in der Stille und lasse die Weisheit wirken.

Notiere dir deine Erkenntnisse, Einsichten und Gefühle, die im Laufe der Woche ausgelöst durch diesen Spruch entstehen. Die Notizen dienen dir als Wegweiser, um mehr über dich selbst zu erfahren und dich in deiner Entwicklung voranzubringen.

Du kannst die Sprüche der Reihenfolge nach „abarbeiten“ oder dir kreativ nach Zufallsprinzip pro Woche einen Spruch spontan aussuchen.

Für dich Richtiges und Wichtiges wirst du finden. Was dir nicht gefällt überspringst du einfach und führst es zu einem späteren Zeitpunkt durch oder lässt es auch ganz aus.

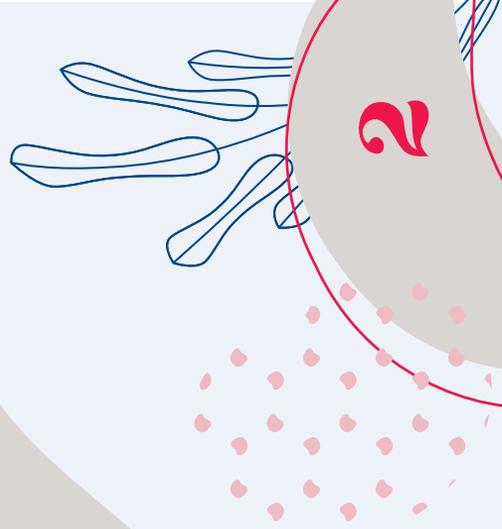




In der Einfachheit liegt die Fülle.

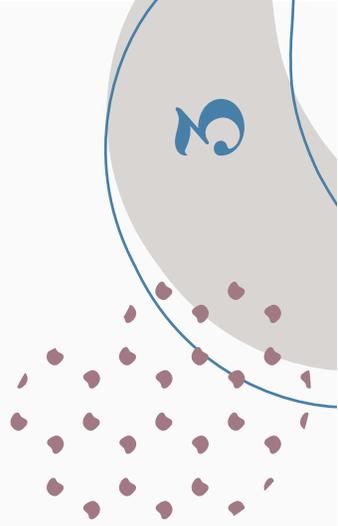


**FINDE DEIN INNERES.**





Sei nicht traurig. Sei dankbar.





Habe den Mut  
und steh zu dir.



Woher nimmst  
du die Annahme,  
du wärst nicht gut?





Weise Worte, weise Menschen.  
Dumme Worte, dumme Menschen?







Wann hast du das letzte Mal herzlich gelacht?

Übe dich im Lachen,  
aus deinem Herzen heraus.

