

# **ODE an die VIELSEITIGKEIT**

Über den Mut, anders zu sein, und die Schönheit,  
sich in der Vielfalt zu verlieren

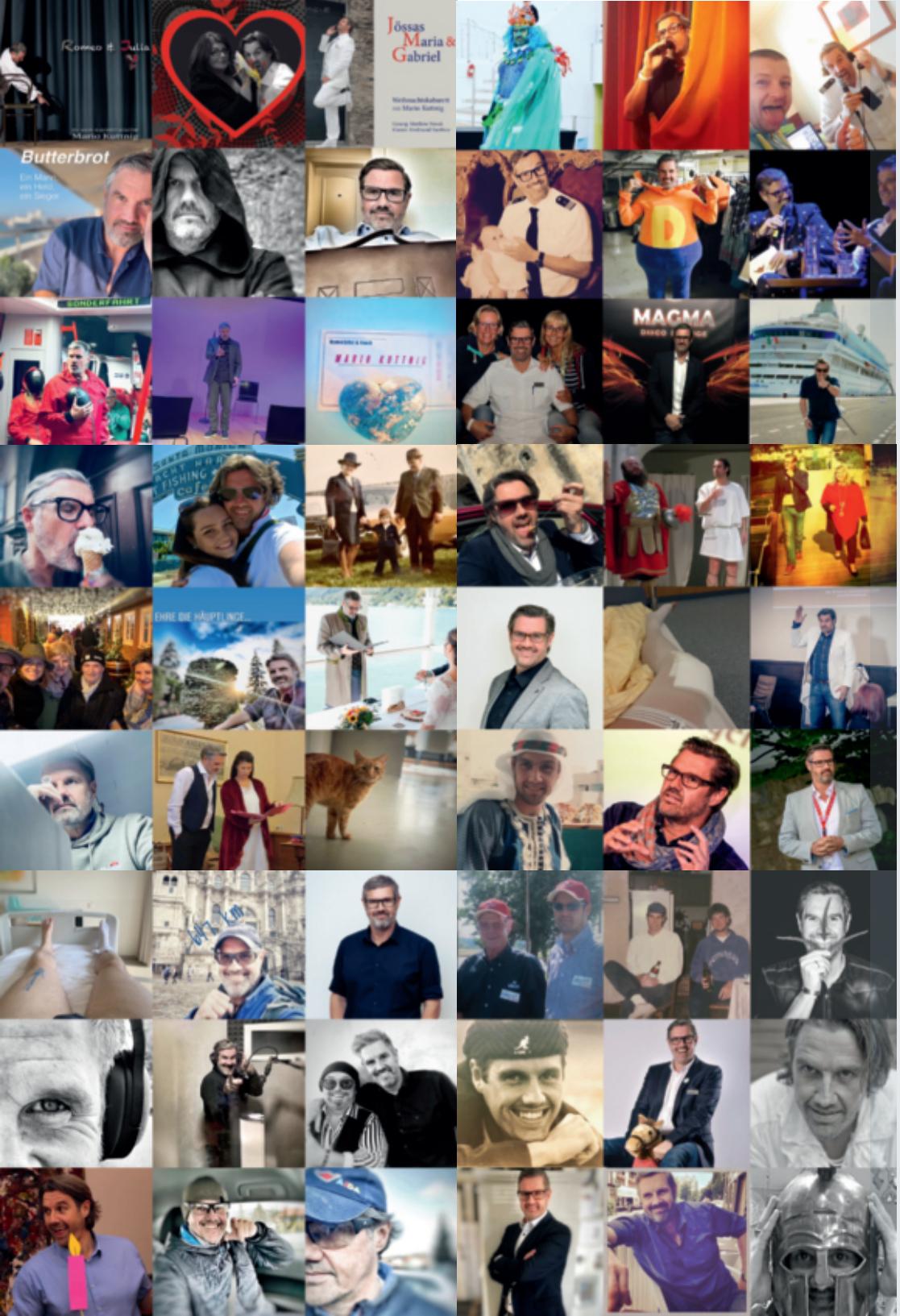
Mario Kuttnig

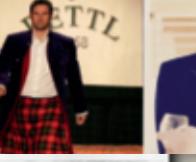
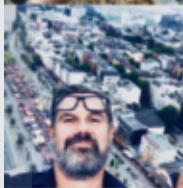
DER *Lebens* GEFÄHRTE

DER *Lebens* GEFÄHRTE

Wer bin ich? Diese Frage stellen wir uns oft und doch lässt sie sich selten mit einem einzigen Wort beantworten. Denn kein Leben ist eindimensional. Es ist eine Sammlung von Geschichten, Erfahrungen und Rollen, die uns zu dem machen, was wir sind.

**Ihr Mario Kuttnig**





© 2025 Mario Kuttnig (Der Lebensgefährte)

Herausgeber:in: Mario Kuttnig

Illustration und Titelbild: Peter George Mahler

Layout: Agentur Beeast

Lektorat: Ania Konarzewski

Fotos: Mario Kuttnig

Druck und Vertrieb im Auftrag des Autors:

Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

Julius-Raab-Strasse 8, 2203 Großenzersdorf

Österreich

[www.buchschmiede.at](http://www.buchschmiede.at) - Folge deinem Buchgefühl!

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:

[info@buchschmiede.at](mailto:info@buchschmiede.at)

ISBN:

978-3-99181-049-0 (Paperback)

978-3-99181-048-3 (E-Book)



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der:s Autor:inwww unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

# INHALT

<b>Vorwort</b>	10
<b>Variationenreichtum</b>	12
Die Freiheit der Vielseitigkeit	13
Ein Leben voller Perspektiven	16
Vielseitigkeit leben – Grenzen sprengen	19
Mein Fokus liegt auf der Vielseitigkeit	22
Vielseitigkeit und Gesundheit:	
- Ein harmonisches Zusammenspiel	26
- Vielseitigkeit als Schlüssel zu innerer und äußerer Gesundheit	28
- Gesund durch Wandel - Die Kraft	30
Anerkennung und Respekt	32
Vielfalt in Kulturen und Traditionen	36
<b>Persönliche Vielfalt</b>	40
Der Ehestifter	41
Der Heimtextilianer	45
Der König	49

Der Vater - Auszüge aus Briefen	53
Der Downzugradende	71
Der Versicherer mit Todesgarantie	74
Der Feuerwehrmann	78
Der Autor	82
Der Sänger	85
Der doppelte Unfaller	89
Der Tierflüsterer	93
Der Zeitungsausträger	97
Der Network Marketer	100
Der Autoverkäufer	103
Der Hotelmanager	106
Der Entertainmentmanager	109
Der Trauerredner	118
Der Vereinsmeier	122
Der Schauspieler	126
Der Dressman	129

Der Diamantgutachter	133
Der Kabarettist	137
Der Burnoutler	141
Der Centermanager	144
Der Politiker	147
Der Sportler	149
Der Projektleiter (Platztreapn)	156
Der Coach & Trainer	161
Der Student	173
Der Immobilienmensch	176
Der Moderator	180
Der Pilger	184
<b>Bücher</b>	190
<b>Lieder</b>	196
<b>Der Tod auf PR-Tour</b>	200
<b>Danke an Peter Mahler</b>	202
<b>Danke</b>	204

# Vorwort

Zeitlebens bin ich mit meiner Vielseitigkeit oft auf wenig Gegenliebe und Verständnis gestoßen. Was mich so sehr bereicherte, schien für andere irritierend, fast wie ein Widerspruch zu den Vorstellungen eines klar definierten Lebens. „Du bist zu sprunghaft“, „du musst dich endlich entscheiden“ oder gar „die Welt braucht Fokus, keine Zerstreuung“ – Sätze wie diese hörte ich immer wieder. Und so begann ich, an mir selbst zu zweifeln. War diese Vielseitigkeit, die mir doch so natürlich erschien, vielleicht etwas Negatives? Ein Fehler, der mich davon abhielt, irgendwo wirklich anzukommen?

Erst heute weiß ich: Die Antwort auf all diese für mich unverständlichen Fragen lautet schlicht und kraftvoll zugleich: "Mein Fokus ist die Vielseitigkeit".

In autobiografischen Kurzgeschichten öffne ich ein Fenster zu meinem facettenreiches Leben öffnen – ein Leben voller Rollen, Leidenschaften und Erfahrungen. Es ist ein Leben, das weder in Schubladen passt, noch durch eine Definition greifbar wird. Es ist aber auch ein Leben, das mich tief geprägt hat, mit allen Freuden und Herausforderungen, die es mit sich brachte.

Ich erinnere mich an die Momente, in denen die Vielfalt in mir wie ein Feuerwerk explodierte, mich beflügelte und wachsen ließ. Die pure Freude, in unterschiedlichste Welten einzutauchen – heute Autor, morgen Musiker, dann neugieriger Forscher oder stiller Beobachter. Es war eine Form der Freiheit, die mich lebendig

fühlen ließ. Doch mit dieser Freiheit kam auch die Einsamkeit: Das Gefühl, missverstanden zu werden. Die Skepsis von außen, die Zweifel von innen. Wie oft habe ich mich gefragt, ob ich wirklich auf dem richtigen Weg bin.

Aber genau in diesem Spannungsfeld, zwischen Anpassung und Rebellion, Tiefe und Breite, Selbstbehauptung und Kompromiss, liegt der Zauber meines Daseins. Die Vielfalt ist keine Schwäche - sie ist eine Kraft, die mich geformt hat, die mich immer wieder herausfordert und inspiriert. Sie verlangt Mut, Geduld und vor allem Selbstannahme.

Die Welt, so habe ich gelernt, braucht nicht nur Spezialisten, sondern auch Brückenbauer. Menschen, die Verbindungen schaffen, die das Unvereinbare zusammenführen und Perspektiven wechseln können. Die, wie ich, in vielen Welten zu Hause sind und doch keine besitzen. Meine Vielseitigkeit ist kein Mangel an Fokussierung – sie ist ein Fokus auf das Ganze.

Diese „Ode an die Vielfalt“ ist eine Hommage an all Jene, die wie ich mit einem Leben voller Facetten und Schichten gesegnet sind. Sie ist ein liebevoller Blick auf die bunte, manchmal herausfordernde, aber immer bereichernde Welt des vielseitigen Seins. Sie erinnert uns daran, dass es keine Schande ist, viel zu wollen, viel zu können und viel zu sein. Vielseitigkeit ist ein Geschenk.

Meine Vielseitigkeit - Meine Geschichte

**"Variationenreichtum"**

# "Die Freiheit der Vielseitigkeit"

Dieses Buch erzählt von meinen vielen Facetten – von den Rollen, die ich gelebt habe, und den Wegen, die ich gegangen bin. Vom Freigeist, von meinen Erfahrungen als Entertainment Manager auf hoher See, Banker, Immobilien Mensch, Schauspieler, Kabarettist, Autor, Sänger und Regisseur. Es zeigt, wie ich als Coach und Trainer (LSB) anderen zur Seite stand und selbst weiter wuchs.

Ein Leben, das mich auch in Uniform zeigte: als Feuerwehrmann, Seefahrer und Sportler, immer bereit, körperlich und geistig Grenzen zu überwinden.

Beruflich trug ich viele Titel: Messe Projektleiter (im Dialekt Platztreapn), Veranstalter, Trauerredner/Begleiter, Centermanager, Grafiker, Politiker, Network Marketer, Hotelmanager und Ehestifter. Ich tauchte tief in die Erde als Diamantgutachter ein, war Student und sogar Autoverkäufer.

Doch das Leben hält nicht nur Erfolge bereit, es schickte mich auch durch Herausforderungen. Als doppelter Unfaller, Pilger und Burnoutler habe ich erfahren, was es bedeutet, wieder aufzustehen. Diese Phasen waren ebenso wertvoll, wie die Momente des Triumphs als Moderator, Autor, Heimtextilianer oder Versicherer mit Todesgarantie.

Und in all dem bin ich Mensch geblieben – Vater und ja, auch ein

König als Schauspieler und Sänger in meinem eigenen Reich der Möglichkeiten.

Dieses Buch feiert die Vielseitigkeit, das Annehmen vieler Rollen und die Bereitschaft, stets neue Wege zu gehen. Es ist eine Liebeserklärung an das Leben in all seinen Formen – mutig, lebendig und grenzenlos. Möge es auch Sie inspirieren, Ihre eigene Vielseitigkeit zu entdecken und jede Ihrer Rollen voller Leidenschaft zu leben.

Viel Freude beim Lesen!

**Ihr/Euer Mario**

Danke Mama - Danke Papa

# "Ein Leben voller Perspektiven"

Ein vielseitiger Mensch ist jemand, der sich nicht auf eine einzelne Rolle oder einen bestimmten Lebensbereich beschränkt. Vielseitigkeit zeigt sich in der Offenheit, unterschiedliche Interessen zu verfolgen, neue Herausforderungen anzunehmen und sich ständig weiterzuentwickeln. Ein solcher Mensch verfügt über eine breite Palette an Talenten, Fähigkeiten und Leidenschaften, die er in verschiedenen Bereichen des Lebens einbringen kann.

Diese Eigenschaft vereint Kreativität und analytisches Denken, ermöglicht es, sich schnell in neue Themen einzuarbeiten, und eröffnet immer wieder neue Perspektiven. Vielseitigkeit zeigt sich nicht nur im Berufsleben, sondern auch in sozialen Beziehungen, Hobbys und im Umgang mit Herausforderungen.

Menschen, die vielseitig sind, besitzen oft die Fähigkeit, Situationen und Probleme aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu betrachten. Ihre Anpassungsfähigkeit und ihr breites Spektrum an Erfahrungen machen sie zu wertvollen Persönlichkeiten in jeder Umgebung. Vielseitigkeit ist somit nicht nur eine Stärke, sondern auch eine Bereicherung für das Leben selbst.

Menschen können ihre Vielseitigkeit im Alltag auf verschiedene Weise fördern:

### *Neue Hobbys ausprobieren*

Das Erlernen neuer Fähigkeiten wie Musikinstrumente spielen, Malen oder Sportarten kann kreative und physische Fähigkeiten erweitern.

### *Bildung und Weiterbildung*

Kurse, Workshops oder Online-Lernplattformen bieten die Möglichkeit, neue Kenntnisse zu erwerben und bestehende Fähigkeiten zu vertiefen.

### *Vielfältige Lektüre*

Bücher und Artikel aus unterschiedlichen Genres und Themenbereichen erweitern den Horizont und fördern das kritische Denken.

### *Netzwerken*

Der Austausch mit Menschen aus verschiedenen Berufen und Kulturen kann neue Perspektiven eröffnen und die eigene Denkweise bereichern.

### *Freiwilligenarbeit*

Engagement in gemeinnützigen Projekten ermöglicht es, unterschiedliche Fähigkeiten einzusetzen und neue Erfahrungen zu sammeln.

*Reisen und kulturelle Erfahrungen*

Neue Orte und Kulturen zu entdecken, fördert die Offenheit und das Verständnis für Vielfalt.

*Flexibilität im Denken*

Das Üben von Problemlösungsfähigkeiten und das Hinterfragen von Gewohnheiten helfen, kreative Lösungen zu finden.

Durch diese Aktivitäten können Menschen ihre Vielseitigkeit stetig weiterentwickeln und anpassen.

# "Vielseitigkeit leben – Grenzen sprengen"

"Vielseitigkeit" ist ein Begriff, der die Fähigkeit oder das Potenzial eines Objekts, einer Person oder einer Sache beschreibt, in verschiedenen Kontexten, Situationen oder Anwendungen erfolgreich zu sein. Es handelt sich um eine Eigenschaft oder ein Merkmal, das auf Anpassungsfähigkeit und Flexibilität hinweist. Hier sind einige Aspekte und Beispiele, wie Vielseitigkeit in verschiedenen Bereichen angewendet werden kann:

*Menschliche Vielseitigkeit:* Menschen können in der Lage sein, in verschiedenen Berufen oder Aufgabenbereichen Erfolg zu haben. Ein vielseitiger Mensch kann zum Beispiel sowohl künstlerisch kreativ als auch analytisch denken.

*Vielseitige Werkzeuge oder Geräte:* In der Technologie und im Handwerk gibt es Werkzeuge oder Geräte, die für verschiedene Aufgaben verwendet werden können. Ein Beispiel hierfür ist ein Multifunktionswerkzeug, das verschiedene Aufsätze hat und für das Schneiden, Schleifen, Polieren und mehr eingesetzt werden kann.

*Vielseitigkeit im Sport und Fitness:* Ein vielseitiger Sportler beherrscht verschiedene Disziplinen. Zum Beispiel ein Zehnkämpfer in der Leichtathletik, der in zehn verschiedenen Disziplinen antritt.

*Vielseitige Lösungen in der Technik:* In der Technik werden vielseitige Lösungen oft geschätzt. Dies könnte bedeuten, dass eine Maschine verschiedene Produkte herstellen kann oder dass eine Software in verschiedenen Betriebssystemen oder Anwendungen funktioniert.

*Vielseitigkeit in der Kunst:* Künstler können verschiedene Medien und Techniken beherrschen, von Malerei über Bildhauerei bis hin zur digitalen Kunst. Diese Fähigkeit zur Vielseitigkeit ermöglicht es ihnen, ihre kreativen Visionen in verschiedenen Formen auszudrücken.

*Vielseitigkeit in der Bildung:* Ein vielseitiger Bildungsansatz kann verschiedene Lehr- und Lernmethoden verwenden, um den unterschiedlichen Bedürfnissen der Schüler gerecht zu werden. Dies kann beispielsweise bedeuten, dass Schüler sowohl in traditionellen Klassenzimmern als auch online lernen.

*Vielseitigkeit in der Küche:* Ein talentierter Koch kann verschiedene Arten von Gerichten zubereiten, von exotischen internationalen Gerichten bis hin zu traditioneller Hausmannskost.

*Vielseitigkeit in der Kommunikation:* In der Kommunikation kann Vielseitigkeit bedeuten, dass jemand in der Lage ist, effektiv in verschiedenen Situationen und mit unterschiedlichen Zielgruppen zu kommunizieren, sei es schriftlich, mündlich oder digital.