

MAGISCHER REALISMUS

"Alles wirkt auf Alles"

I

α

∞

Druck und Vertrieb im Namen des Autors:
Buchschniede von Dataform Media GmbH, Wien

Zweite Auflage IX / 2016
Alle Rechte vorbehalten
Gerhard Becker Wien
rudolph@metaphysiker.at

ISBN: 978-99057-313-6 Paperback
ISBN: 978-99057-314-3 Hardcover

INHALT

Einleitung - Prolog - Vorwort -----	4
Alles wirkt auf Alles -----	11
Aura Chakras und Energiekörper -----	18
Das ICH, was ist das -----	28
Ebenen des menschlichen Geistes -----	31
Geister Geistwesen und Engel -----	41
Gott und Religion -----	48
Hypnose Trance -----	53
Magie = Was reale Magie ist und wie sie wirkt -----	62
Magisch wünschen -----	68
Magische Energien -----	77
Magische Fähigkeiten -----	85
Magische Selbstheilung -----	89
Magisches Training und Praxis -----	107
Magische Werkzeuge -----	122
Morphogenetische Felder -----	138
Nachhaltige Problembeseitigung -----	143
Reinkarnation Wiedergeburt -----	148
Seelen Seelenanteile -----	152
Selbsterkenntnis -----	156
Sinnsuche Sinnfindung -----	162
Wissen wagen wollen -----	168
Negative Energien auflösen -----	176
Magische Übungen -----	183
Erwachen der Macht -----	192
Magische Beispiele -----	195
Epilog Nachwort -----	205
Glossar Fachworte -----	208
Literaturempfehlungen -----	220

Prolog - Einleitung

In diesem Buch geht es **nicht** um die Ebene „Glaube“ oder „Aberglaube“.

Es geht ausschließlich darum zu erfühlen, wahrzunehmen und zu erkennen. Sie sollen mir also nichts glauben, sondern mithilfe der Informationen, die Ihnen mein Buch liefert, in die Lage kommen zu erfühlen, wahrzunehmen und zu erkennen. Ich behaupte also, die magischen Wirkungen sind wahrnehmbar bzw. erfahrbar. Vielleicht nicht alles, wohl aber viel mehr als Sie denken oder glauben.

In vielen Situationen wird das Wort Magie verwendet, meistens wird damit bezaubern oder verzaubern gemeint. Das ist an sich eine hübsche Sache, nur die wirkliche Magie ist etwas ganz anderes.

In meinem Buch „Magischer Realismus“ schreibe ich über die wirkliche reale Magie, die ständig wirkt. Damit ist nicht jene Magie gemeint, die irgendwelche Geister heraufbeschwört. Der Untertitel „Alles wirkt auf Alles“, deutet schon genauer darauf hin, worum es hier geht. Man kann sich der Magie nicht entziehen, denn sie wirkt, ob wir nun daran glauben oder nicht. Sie hat auf das, was geschieht, einen Einfluss. Der springende Punkt ist, dass die magischen Einflüsse oder Wirkungen den Menschen meist nicht bewusst sind. Das heißt, vieles geschieht über und durch das Unterbewusstsein. Aber nicht nur wir Menschen sind Wirkende, alles ist

miteinander verbunden. Ich zähle einige Beispiele magischer Einflüsse auf, wirklich nur ein paar, denn es sind unendlich viele magische Einflüsse, die da so wirken. Das Denken und Glauben der Menschen beeinflusst ihr Schicksal. Nichts geschieht zufällig. Alles folgt den Gesetzen der Anziehung oder Abstoßung. Gedanken und Befürchtungen aber auch Wünsche sind Energien und Informationen die sowohl auf unser Schicksal, wie auch auf andere Menschen einwirken.

Die Menschen glauben meist nicht wirklich an die Magie, weil sie nicht wissen, welche Auswirkungen wir auf Mensch, Tier, Pflanze und sonstige Materie über und durch die Magie haben. Diese magischen Wirkungen gehen aber in alle Richtungen, also auch die Tiere, die Pflanzen, andere Menschen und Materie verschiedenster Art wirken auf uns ein und wir auf sie!

Ein spezielles Thema in der Magie sind auch die Qualitäten von den Elementen oder von Planeten. Nehmen wir als Beispiel die sogenannte Zuordnung zum Element Feuer: Da wäre zuerst einmal das Feuer als solches, dann der Planet Mars, das Metall Eisen, die Farbe Rot, alle Rubine und sonstige rote Steine. Dann die Eigenschaften aktiv, dynamisch, männlich, hart und aggressiv. Diese Zuordnung ist nicht komplett, sie soll Ihnen nur als Beispiel dienen. Auf dem Gebieten der Zuordnung und der Resonanz gibt es viel zu erkennen und zu erlernen. Alles hat eine Zuordnung:

Zahlen, Elemente, Edelsteine, Tierkreiszeichen, Temperamente,
Yin – Yang ...

Der gegenwärtige Stand der Wissenschaften ist Wissen welches bis auf Widerruf gültig ist. Es wird aber von den Wissenschaftler so getan als wäre es die letzte Wahrheit.

Dieses Buch schreibe ich für Menschen mit einem offenen Geist. An jene, die ein Interesse daran haben herauszufinden, was Magie wirklich ist, und was man durch sie und mit ihr machen kann. Das Wichtigste ist aber, dass die Menschen herauskommen aus ihrem Dasein als Opfer. Natürlich wollen alle das arme Unschuldslamm sein und sich auf das Schicksal ausreden oder auf die widrigen Umstände. Wenn Sie das Buch weiter lesen, werden Sie aber erkennen, dass wir ununterbrochen sowohl handelnde als auch erlebende Wesen sind. Wir sind also in einer Wechselbeziehung mit allem, was uns umgibt.

Jeder Mensch kann erlernen aktiv und bewusst Magie einzusetzen. Also Einfluss zu nehmen auf der einen Seite und auf der anderen Seite erkennen, welche Einflüsse auf einen selber wirken um sich dann allenthalben vor diesen Einflüssen schützen.

Eines der wichtigsten Instrumente der Magie ist die sogenannte Achtsamkeit!

Man kann die eigene Sensibilität und Sensitivität kultivieren, wenn man aufhört, ständig zu hasten, zu eilen und innehält im Tun oder

im Davonlaufen und dann beginnt, echt wahrzunehmen. Und mithilfe der Sensitivität, die sich schulen lässt, kann man die feinen subtilen magischen Wirkungen erkennen. Wenn Sie das Buch aufmerksam lesen, werden Sie wissen, worauf Sie Ihre Aufmerksamkeit dabei lenken sollen. Alles strahlt, es sind materiell nicht wirklich messbare Energien, man könnte sagen, es sind mehr geistig spirituelle Energien, die da wirken. Mediale Menschen also Menschen mit einem höheren Grad an Sensitivität können diese Energien fühlen und mit der Rute (Wünschelrute) oder mit dem Pendel feststellen.

Es gibt jedoch einige Energien, die auf uns wirken, die man sehr wohl messen kann, zum Beispiel mit einem Elektromessgerät oder einem Kompass. Ich bin vor einiger Zeit zu jemandem gekommen, um seinen Schlafplatz auszutesten, weil der auf diesem Platz Schlafende immer wieder Herzprobleme bekam, die man nicht wirklich medizinisch zuordnen konnte. Ich habe mit der Rute (Wünschelrute) festgestellt, dass eine Schädigung durch sogenannte Erdstrahlen (in diesem Fall Magnetfeldanomalien) vorhanden war, und zwar genau dort, wo sich das Herz befindet. Um es demjenigen aber noch deutlicher vor Augen zu führen, habe ich meinen Kompass auf das Bett gelegt und habe ihn ganz langsam vom Kopf zum Fußende gezogen. Die Abweichung der Kompassnadel war genau dort zu sehen, wo das Herz ist, wenn man in diesem Bett liegt. Nicht immer ist es so deutlich zu erkennen, was

Sache ist. Viele Menschen wollen ja nur das glauben was sie messen, abwägen oder begreifen können. Dennoch werden wir von diesen Wirkungen nicht verschont, nur weil wir nicht an sie glauben.

Auch die Pflanzen nehmen unsere Ausstrahlung wahr und wir die Ausstrahlung der Pflanzen. Nur kommen diese Einflüsse oft nicht bis in unser Bewusstsein. Unser Bewusstsein ist aber bestenfalls ein Fünftel von unserem Sein, so wie die Geschichte mit dem Eisberg, etwa nur ein Zehntel des Eisbergs ragt über die Wasseroberfläche heraus.

Auch die Tiere treten in Wechselwirkung mit uns, und wenn jemand ein Haustier hat, wird derjenige das vielleicht ganz leicht nachvollziehen können. Das Tier wirkt auf uns und wir wirken auf das Tier. Darüber hinaus gibt es auch sehr mediale und sensitive Tiere.

Nehmen wir jetzt die Mineralien: Alle Edelsteine und Halbedelsteine haben eine bestimmte Ausstrahlung und diese wirkt auf uns Menschen. Ein magisch begabter Mensch kann auch diese Steine mit einer Information aufladen.

Eines der wichtigsten Dinge ist, zu erkennen, dass der Geist VOR der Materie war und dass der Geist die Materie lenkt.

Da stellt sich jetzt die Frage „Und wer lenkt den Geist?“

Wir können auf alles magisch wirken aber es braucht schon ein paar Voraussetzungen dazu.

1. Da wäre zunächst die Idee, dass man überhaupt auf alles einwirken kann.
2. Als Nächstes, folgt das Wissen, WAS denn zu tun wäre, und dann WIE es zu tun ist.

Also wenn Sie die Magie erlernen wollen, die wirkliche und reale, müssen Sie sich schon vor Augen führen, dass Sie außer Talent, welches Sie besitzen sollten, auch viel üben müssen! Wenn Sie eine Fremdsprache oder ein Musikinstrument erlernen wollen, ist es Ihnen ja auch klar, dass Sie Zeit und Aufmerksamkeit dafür brauchen. Dasselbe gilt auch für die Magie.

Der Nutzen von der Magie ist sehr umfassend. Ich meine jetzt aber nicht, dass Sie sich irgendetwas herbei hexen können. Sie kommen jedoch in die Lage, ein anderes Schicksal anzuziehen. Sie ändern sich aktiv und bewusst, und damit können Sie viel Positives bewirken. In erster Linie einmal bei sich selbst, aber darüber hinaus natürlich auch in Ihrem persönlichen Umfeld. Es geht nicht nur darum, dass Sie lernen, positiv zu denken und zu handeln, es geht auch darum, Ihre vielen unbewussten Programme zu verändern, negative Programme zu löschen und gegen Positive zu ersetzen. Es ist unbedingt erforderlich herauszufinden, welche Prägungen und Programme in Ihnen im Unbewussten vorhanden sind, um dann neue positive Programme zu installieren.

Wir funktionieren alle nach Programmen und in Wechselwirkung mit unserer Umgebung. Aber alles ist veränderlich, wenn wir nur beginnen, diese Veränderung tatsächlich durchzuführen. Ganz wichtig ist es, auch sich selber etwas zuzutrauen um dann auch tatsächlich die Macht zu haben etwas zu bewirken. Wer sich keine Macht erlaubt und keine Macht zutraut, der wird auch keine erlangen. Natürlich hat Magie mit Wissen und mit Macht zu tun. Aber Magie ist für alle da, also nutzen Sie Magie und seien Sie sich der Verantwortung bewusst, wenn Sie beginnen, mit Macht Dinge zu bewirken. Ich wünsche ein gutes Gelingen!

Das Magische verbirgt sich oft vor unseren Augen oder Ohren. Es ist, wie man so sagt, okkult oder esoterisch (verborgen). Wenn man aber gelernt hat, magisch zu denken, so wird es einem leichter gelingen, das Magische zu entdecken. Weiters ist es auch erforderlich, die Meta Sinne zu entwickeln. Also mehr zu sehen, zu hören und zu fühlen als der in magischen Dingen noch nicht geübte Mensch („Muggel“).

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Magischer Realismus = reale Magie.

Wieso ist Magie real? Weil alles auf Alles wirkt!

Die Wirkung geschieht jedoch auf geistig energetischem

Weg! Also über die sogenannten Metaebenen.

„Alles wirkt auf Alles!“

In diesem Kapitel: Erkläre ich Ihnen, was es genau damit auf sich hat.

Von allen Dingen gehen Energien und Informationen aus.

Es gibt, da den berühmten Satz: „Alles schwingt, alles strahlt und alles wirkt auf Alles, alles ist beseelt und alles lebt!“

Diese Ansicht nennt man unter anderem Animismus, alle Dinge haben eine Seele!

Es ist nur so, dass diese magischen Wirkungen nicht so ohne weiters erkennbar oder nachweisbar sind. Es sind eben magische, verborgene, subtile und spirituelle Einflüsse und Auswirkungen. Nicht immer ist die Einflussnahme direkt zu erkennen, jedoch immer indirekt durch die Auswirkungen, die stattfinden.

Nehmen wir als erstes den Mond. Der Mond hat nicht nur Einfluss auf das Meer, sprich Ebbe und Flut, sondern auch in vielen Fällen auf die Psyche der Menschen und der Tiere. Man könnte jetzt sagen, ja das ist die Gravitation, aber ich sage, es findet eine Einflussnahme auf vielen verschiedenen Ebenen statt. Auch die Auswirkungen und Einflüsse der Sonne sind vielfältig und teilweise durchaus auch für die normale Physik nachvollziehbar. Aber darüber hinaus gibt es auch die magischen Einflüsse, sowohl von der Sonne und dem Mond wie auch, wenn auch in geringerem Aus

maß, von den anderen Planeten. Die Astrologie beschäftigt sich genau mit diesen Einflüssen. Es gibt dabei aber leider auch viele falsche Vorstellungen von den astrologischen Auswirkungen und deren Interpretation.

Jeder Körper, sei er nun größer oder kleiner, hat ein eigenes Energiefeld, Energieausstrahlung und auch Informationen, die er aussendet, die er aber im Gegenzug auch empfängt und die selbstverständlich auch auf ihn einwirken.

Das größte Hindernis diese magischen Wirkungen wahrzunehmen ist der Unglaube der Menschen. Die Angst vor dem Magischen lässt die Menschen die Haltung einnehmen, dass es diese Dinge, sprich magische Einflüsse, gar nicht gibt.

Jeder Mensch beeinflusst durch sein Sein, aber auch durch sein Denken und Glauben alles um sich herum, speziell natürlich seine Mitmenschen. Wenn man hingegen etwas bewusst nicht wahrnehmen kann, heißt dies aber noch lange nicht, dass es keinen Einfluss auf uns hätte. Ohne ein geeignetes Empfangsgerät sind ja auch Radiowellen nicht bemerkbar. Trotzdem sind sie da und enthalten Informationen.

Noch einmal, ganz deutlich und der Reihe nach, was alles auf uns wirkt: Der Ort an dem wir leben, arbeiten, wohnen und schlafen. Die Dinge, die sich dort befinden, also die uns umgebenden Gegenstände. Und natürlich immer wieder die Mitmenschen und all die Ausstrahlungen, die auf uns einwirken. Es macht also einen

großen Unterschied, WAS man arbeitet, WO man arbeitet und WIE man lebt. Stellen Sie sich ein paar Beispiele über die unterschiedlichen Arbeitsplätze und deren Wirkung auf die Menschen, die dort arbeiten, vor. Eine Verkäuferin im Kaufhaus wird ganz anderen Einflüssen ausgesetzt sein als eine Arbeiterin am Fließband oder eine Krankenschwester im Operationssaal. Andere Beispiele wären ein Bauer, der auf freiem Feld arbeitet oder jemand der beim Computer sitzt und dort arbeitet. Noch einmal, alles strahlt und alles wirkt auf Alles!

Es geht bei diesen Wirkungen um Energien und Informationen die von einer anderen Ebene als der materiellen Ebene auf die Menschen und auf die Materie einwirken. Diese sogenannten Metaebenen haben verschiedene Namen, die ihnen verschiedene Menschen gaben: Astralebene, Mentalebene, Kausalebene und noch ein paar andere Bezeichnungen. Ich werde der Einfachheit halber „Metaebene“ verwenden. Diese magischen Wirkungen, Energien und Informationen gelangen ständig in unseren Körper und Geist. Diese magischen Wirkungen durchdringen aber auch alles Andere, wie zum Beispiel Pflanzen und Tiere. Auch Mineralien können solche magischen Ausstrahlungen haben und diese senden. Wenn jemand es beherrscht, dann kann er diese Mineralien auch entsprechend mit Informationen und Energien versehen bzw. aufladen oder imprägnieren.

Ich erläutere jetzt einmal kurz die Wirkung von Plätzen auf uns Menschen. Wenn Sie sich dort befinden, und lernen, Ihre Aufmerksamkeit zu lenken, werden Sie bis ins Bewusstsein wahrnehmen, wie die Dinge unterschiedlich schwingen.

Platz 1: Sie befinden sich in einem Wald, dort können Sie wahrscheinlich ein sehr angenehmes Gefühl empfinden. An so einem Platz werden Sie sich sehr gut auch mit einer gesunden Energie aufladen können, wenn Sie gelernt haben, wie dies geht. Aber im Normalfall fühlt jeder Mensch die Ruhe und Lebendigkeit dieses Platzes.

Platz 2: Sie befinden sich an einem ruhigen See, Sie setzen sich ans Ufer und blicken auf die ruhige Wasserfläche. Auch hier werden Sie sich wahrscheinlich wohlfühlen und könnten sich auch gut aufladen. Es geht aber nicht nur um die Energie, sondern auch um die Information des Ortes. In diesem Fall wahrscheinlich *der* Ruhe, *der* Gelassenheit *des* Friedens und *der* Harmonie. Sie werden durchdrungen von Energie und Information von dem Ort, an dem Sie sich befinden.

Platz 3: Sie befinden sich in der Stadt und gehen auf einer Straße bzw. auf einem Gehsteig und es herrscht viel Verkehr. Außerdem viele Autos, viele Menschen und Sie werden merken, dies fühlt sich wieder ganz anders an. Viele Menschen empfinden Hektik und Unruhe an so einem Ort.

Platz 4: Sie befinden sich im Gebirge, auf dem Gipfel eines Berges und Sie sehen um sich herum Täler und Berge. Was glauben Sie ist das wieder für ein ganz anderes Gefühl als der Platz Nummer 3 in der Stadt? Sie werden mir zustimmen, dass Sie dort ganz andere Gefühle empfinden werden, als in der Stadt.

Es gibt also Plätze, die aufladen und Plätze, die uns Energie wegnehmen.

Genauso gibt es Menschen, die uns Energie geben oder Energie wegnehmen. Darüber hinaus gibt es auch noch Menschen, die man als „Brunnenvergifter“ (Energieräuber) bezeichnen könnte. Dies sind Menschen, die durch ihr negatives Schwingen und Agieren jede gute Stimmung wo immer sie mit anderen Menschen zusammenkommen, zerstören können.

Ja, die Dinge beeinflussen uns viel mehr, als wir eigentlich wissen. Einige Einflüsse sind ja ganz augenscheinlich und leicht erklärbar, es gibt aber welche, die nicht ganz so offensichtlich sind, das sind dann die magischen Einflüsse. Wenn Sie sich vor einen offenen Kamin oder ein Lagerfeuer hinsetzen und auf das Feuer blicken, dann wird das auf Sie ganz sicher anders wirken, als wenn Sie sich in der U-Bahn oder Straßenbahn befinden. Die Wirkungen auf uns Menschen können natürlich auch unterschiedlich sein, aufgrund unserer Erlebnisse in unserer Kindheit oder in einem vergangenen Leben.

Es kann sich also zum Beispiel jemand auf oder mit einem Pferd wohlfühlen, jemand anderer jedoch bekommt vor dem Pferd Angst und ein unangenehmes Gefühl, obwohl das Pferd auf alle Menschen gleich ausstrahlt (zumindest theoretisch, denn praktisch treten wir auch mit unserer Ausstrahlung mit den Tieren in Kontakt und diese reagieren wiederum auf unsere Ausstrahlung). Es gibt also reale Einflüsse und magische Einflüsse, unser Geist interpretiert diese jedoch nach seinem eigenen Muster oder seinen Erfahrungen.

In der Magie ist etwas ganz wichtig, und zwar nennt man das „die Aufmerksamkeit lenken“. Dazu gibt es einen Satz von einem magischen Meister: „Dorthin wo du dein Licht lenkst, dorthin fließt deine Energie!“

Es ist aber auch so, dass wir genau von dem, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten, auch Information und Energie erhalten können. Dies setzt aber voraus, dass wir das für möglich erachten und uns darauf einlassen. Man könnte auch sagen wir öffnen uns für die Energie und Information von einem Gegenstand oder von einem Platz. Also: „Alles wirkt auf Alles, und noch viel mehr als wir glauben! Wir können uns für etwas öffnen, aber wir können uns auch für etwas verschließen. Das geht zwar nicht absolut, aber relativ funktioniert es. Also noch einmal, die magischen Einflüsse sind ganz real. Energien und Informationen dringen in uns ein und wir strahlen Energie und Information aus. Leider ist es mit den meisten Menschen ganz schlecht bestellt, denn sie produzieren

viel zu viel negative Energie, die in ihnen selbst, aber auch auf andere Menschen wirkt. Aufgestaute negative Energien führen zu Krankheiten und zu einem negativen Schicksal. Wir sind aber dazu in der Lage, dies zu erkennen und dann auch zu ändern, allerdings ist es wichtig zuerst anzuerkennen, dass es so ist!

Wenn es später darum geht, magisch zu wirken, werde ich im Einzelfall erklären, was zu tun ist, um sich zu schützen oder um etwas zu verändern.



Magie ist: Zu verstehen und erkennen, wie alles auf Alles wirkt und wie alles zusammenhängt! Sowie darüber hinaus auch mit Magie imstande zu sein, in diese Wirkungen ganz real einzuwirken zu verändern und beeinflussen. Aber natürlich kann ein Mensch nur in begrenztem Maße einwirken. Begrenzt aber nur deswegen, weil unter Umständen viele Energien und unterschiedliche Interessen auf Alles einwirken!

Aura, Chakras und Energiekörper

Es ist eine magische Realität, dass wir Menschen eine Aura haben.

Die Aura ist eine Energie Aureole rund um unseren Körper, die mediale Menschen sehen oder fühlen können. Die Aura ist umso größer und intensiver, je mehr Energie der Mensch zur Verfügung hat bzw. ausstrahlt. Um real magisch wirken zu können, ist es erforderlich viel geistige Energie zu haben. Diese Energie gelangt über die Energie Eingangstore, die man Chakras nennt, in unseren Körper. Die Chakras können genauso wie der Energiekörper in einem sehr unterschiedlichen Zustand sein. Es hängt davon ab, wie sehr sie geöffnet sind und wie ihre Verbindungen untereinander im Energiekörper funktionieren, ob es blockierte Chakras oder blockierte Verbindungen von den Chakras zueinander gibt.

Ein Chakra ist meistens dann blockiert, wenn das oder die dazu gehörenden Prinzipien nicht gelebt werden.

Meistens wird nur von sieben verschiedenen Chakras gesprochen, was aber keineswegs der Wahrheit entspricht, denn es gibt noch wesentlich mehr.

Es ist also das Ziel der bewusst magisch tätigen Menschen mehr Energie zu haben. Um das zu erreichen, ist es notwendig die

jeweiligen Chakras mehr zu öffnen. Dafür gibt es eine ganze Reihe von verschiedenen Maßnahmen. Um mehr Energie zu bekommen, muss man sich selbstverständlich voll und ganz bewusst und unbewusst diese Energien vergönnen und natürlich etwas dazu tun, dass sie hereinkommen.

Die Chakras kann man aktivieren und öffnen, indem man sie massiert und einstrahlt (mit den Händen) und dazu die dazugehörigen positiven Affirmationen spricht.

Ich beschreibe jetzt die einzelnen Chakras, von unten nach oben, wo sie sich befinden und welche geistigen Prinzipien dazugehören.

1. Fußsohlen-Chakras

Die Positionen der Chakras befindet sich unten auf der Fußsohle, die Energie wird von unten eingezogen. Das geistige Prinzip dazu heißt: „Sich erden!“ Der zuständige Planet ist die Erde (die tellurischen Energien der Mutter Erde). Die dazugehörige Farbe ist Braun. Die positive Affirmation und Autosuggestion dazu ist: „Ich stehe mit beiden Beinen fest am Boden und in der Realität, ich bin geerdet!“

2. Kniegelenke-Chakras

Die Energie kommt von vorne und geht nach hinten. Diese Chakras sind wie alle Gelenkschakras mit dem Prinzip der Beweglichkeit verbunden, und zwar sowohl geistig wie auch körperlich und bei den Knie Chakras kommt noch die Eigenschaft Demut dazu.

Die positive Affirmation und Autosuggestion dazu ist: „Ja, ich bin um körperliche und geistige Beweglichkeit bemüht und ich erkenne, wann Demut angebracht ist!“

3. Hände-Chakras

In den beiden Handflächen liegen die Hand Chakras, je nachdem wie man die Handflächen dreht, kommt die Energie von vorne in die Handflächen oder von einer anderen Position. Normalerweise ist mit der linken Hand das nehmende Prinzip verbunden und mit der rechten Hand das gebende Prinzip. Man kann aber, wenn man sich darauf konzentriert, auch mit beiden Händen entweder Energie ziehen, nehmen oder geben. Das geistige Prinzip dazu heißt Geben und Nehmen.

Die positive Affirmation und Autosuggestion dazu ist: „Ja ich bin bereit zu nehmen oder zu geben je nachdem, was angebracht ist!“