

Wo immer du hingehst,

da BIN ICH.

Wem immer du in die Augen blickst,

da BIN ICH.

Erkenne deine innere Göttlichkeit in ALLEM SEIN.

Die Botschaft der Neuen Zeit

Ilse Ruesch

© 2020 Ilse Ruesch

Autor: Ilse Ruesch
Umschlaggestaltung, Illustration: Ilse Ruesch

Verlag: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

ISBN: 978-3-99070-348-9 (paperback)

ISBN: 978-3-99070-349-6 (hardcover)

ISBN: 978-3-99070-350-2 (e-book)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Gebet

Wir, die wir vor euch gingen, sprechen euch voller Liebe und Freude Dank aus und singen aus unserem Herzen:

Allmächtiger, liebender, freudvoller Gott, Vater, Schöpfer alles Seienden.

Gieße dein Licht über alle Menschenkinder aus und reiche ihnen deine Hand.

Segne sie mit dem Gefäß der Freude und dem Balsam der Ruhe. Verleihe ihnen Erkenntnis und bringe ihr Herz in freudvolles Singen.

Lass sie dich loben und preisen und voller Liebe ihren weiteren Weg gehen.

Lehre sie zu erkennen, wer sie wahrhaftig sind und sende ihnen die Strahlen der Gnade,

auf dass die Welt ein Ort der Freude und des Friedens sei.

So sei es!

Möge Frieden und Freude in euren Herzen sein.

Seid gesegnet.

(Weiße Bruderschaft)

Weißer Bruderschaft

Seid gesegnet, Gott zum Gruß. Wir entbieten unseren geistigen Geschwistern, welche beschlossen haben in einem Körper zu inkarnieren, einen segensreichen Gruß. Wir freuen uns und beglückwünschen euch zu diesem Abschnitt eures Lebens, eures Seins hier auf Erden. Denn noch nie war seit der Inkarnation von Menschen solch ein tiefgehender Wandel, der jetzt vonstatten geht.

Lasst euch von den Meldungen nicht beirren, die bewusst lanciert werden. Die letzte Emotion, die euch noch davon abgehalten hat, weiterzugehen, war die kollektive Angst. Dieses Feld war in so großer Intensität vorhanden, weil es über Äonen von Zeiten benützt und immer wieder gespeichert wurde. Lasst ab davon, euch nochmal in dieses euch allen wohlbekanntes Feld zu begeben. Es führt zu nichts. Geht stattdessen viel lieber in die Freude. Erfreut euch an all dem, was sich jetzt eröffnen wird, wenn ihr bereit seid, die Felder der Angst zu durchleuchten. Nichts wird mehr so sein wie vorher, also hört auf, euch damit zu stressen euren scheinbaren Vollkommenheitsansprüchen puncto Arbeitsleistung und Wirtschaftsertrag zu genügen, denn das sind verlorene Parameter, welche keine Aufgabe mehr haben. Ergießt euch vielmehr in das Feld der Freude und lasst ab, euch in Sorge oder Angst zu verzehren.

Es ist vollbracht. Ihr habt eure Aufgabe, derentwegen ihr hier inkarniert seid, vollbracht und geht nun in eine völlig neue Zeit. Alle eure Systeme werden sich völlig dem Wandel überantworten müssen, so sie nicht in die Auflösung gehen wollen.

Aus spiritueller Sicht ist dieser kleine göttliche Bewusstseinsanteil, den ihr Virus nennt, ein Türöffner in die neue Zeit. Seid bewusst in eurem Tun und in euren Entscheidungen, agiert als göttliche Meister, die ihr seid und erlaubt dem Schatten keine Übergriffe. Stellt euch ins Licht. Im Licht muss sich jeder

Schatten auflösen. Verbindet euch jeden Tag ganz bewusst mit eurem Hohen Selbst, dann seid ihr nicht manipulierbar. Begebt ihr euch in Gottes Hand, seid ihr in GOTTES GEGENWART, so kann da kein Schatten sein, weder in euch noch um euch herum. Seid Lichtträger und tragt das Licht nach außen. Das ist eure Aufgabe im Sein. Seid und freut euch.

Das Licht ist da!

Kosmisches Tor

Wenn du in deiner Mitte bist, geliebtes Kind, dann bist du ein Tor, ein Tor zu den Sternen.

Durch Öffnen dieses Sternentores ist es dir möglich, jederzeit kosmische Botschaften zu empfangen, so wie auch jetzt.

Seid ihr in der Mitte, so seid ihr auf Empfang eingestellt, das ist das Geheimnis des Lebens.

Wie du schon gemerkt hast, kommt es nun zu einer massiven erhöhten Schwingungseinstrahlung, welche sich nun auf alle Felder eures Geistes, eures Seins auswirken wird.

Es bleibt kein Stein auf dem anderen. Vollführt euer Leben in Liebe, Dankbarkeit und grenzenlosem Vertrauen, das ist die Botschaft an euch.

Da die Sonnenenergie durch die Schwingungseinstrahlung der dahinter liegenden Zentralsonne immer stärker wird und von vielen in intensiverer Form empfangen werden kann, erhöht sich das Feld der Strahlungseinwirkung, was für euch manchmal auch zu Atemnot oder Kreislaufschwankungen führen kann.

Geht dann ganz bewusst in eure Mitte und bittet um Ausbalancierung eurer Elemente auf allen Ebenen.

Die Frequenzerhöhung greift nicht nur in alle Ebenen eures materiellen oder feinstofflichen Körpersystems ein, sondern auch auf alle energetischen Felder. Das ist der Vorteil der morphogenetischen Felder eures Planeten, dass damit ein Zugriff auf alles in diesem Feld „Verhaftete“ rasch vollführt werden kann, was euch vieles erleichtern wird.

Selbst mentale Widerstände lösen sich angesichts dieses kosmischen Programms in wenigen Augenblicken auf, wozu ihr normalerweise Äonen von Zeiten benötigt hättet.

Hört gerade jetzt in dieser Zeit auf eure innere Stimme, sie wird euch leiten und führen; vollführt keine Gedankenkapriolen, das sind nur Produkte eures Ego-Geistes.

Ihr werdet feststellen, dass es euch nun ein leichtes sein wird, Pläne der Liebe, Lebensaufgaben durchzuführen, weil das Feld dafür bereit ist.

Es werden gleichsam Schienen gelegt, auf denen ihr euch bewegen könnt.

Eure Matrix ist so angelegt, dass ihr – so ihr einmal bereit dazu seid -, den göttlichen Plan erkennt und ihn wie eine Schablone darüber legen könnt.

Sie funktioniert auch bei Institutionen oder Erfindungen. Ist da Einheit und EINKlang, so kommt es zu Überlagerung. Es entsteht ein Klangbild, das erschafft. Ihr müsst euch dann nur mehr zurücklehnen und voller Freude und Vertrauen das Erscheinen dieser Manifestation erwarten. Es wird ein Erschaffen in Liebe und Freiheit und alles dient dem Ganzen, dem All-Seienden.

Seid gesegnet und begrüßt.

Seelengespräch

Sei gesegnet.

Euer Planet Erde wird nun völlig umgepolt. Es ist ein Ereignis, welches ihr schon so lange erwartet habt und das nun seinen Lauf nimmt, wenngleich es nach euren menschlichen Maßstäben noch etwas dauern wird.

Das Ziel ist es, den Planeten höher zu schwingen, sodass seine „Stimmung“ wieder in den Chor der göttlichen Schöpfung eures Planetensystems einstimmen kann. Dazu waren und sind verschiedene Vorbereitungen nötig, da sich viele Seelen bereit erklärt haben mitzuschwingen und noch etwas Zeit brauchen, um ihre Frequenz frei von Furcht anheben zu können.

Was ihr momentan auf Erden, in euren Medien, in eurer Umgebung wahrnehmen könnt, sind die letzten Vorbereitungen dazu, auch wenn es vielleicht im Äußeren nicht so den Anschein haben mag.

*Was könnt ihr nun dazu beitragen,
hilfreich zu sein?*

Erzengel Michael

Konzentriere dich stets auf deine Mitte, ganz gleich was rings um dich auch erscheinen mag. Viele von euch Lichtarbeitern sind sogenannte Stabilisatoren oder zumindest ist das ein Teil ihrer Aufgabe. Indem ihr in eurer Mitte seid, stabilisiert ihr das energetische Feld und tragt rascher zu dessen Erneuerung bei.

Lasst eure Altlasten los, damit gelingt es leichter in der Balance zu bleiben.

Eure Überlegungen wer zu den „Guten“ oder „Bösen“ gehört sind illusorisch, denn alles ist in der Hand des Höchsten und gebiert sich ständig neu. Lasst also völlig ab von „Zuteilungen“, das behindert euch und verführt euren Ego-Geist sich in Bereiche einzumischen, die fern seiner Reichweite sind. Betrachtet die Natur, sie wird euch Ruhe und Linderung verschaffen, so die Zeiten etwas „holprig“ werden für euch. Ihr seid gesegnete Kinder des Lichtes.

Allein eure Gegenwart auf Erden (ob bewusst oder unbewusst) bewirkt einen Wandel, dem sich euer Planet nicht entziehen kann. Ihr arbeitet zusammen und werdet durch die Hand des Göttlichen geführt.

In eurer Seele ist der göttliche Plan für euer Leben, eure Inkarnation gespeichert und alleine indem ihr eurem Hohen Selbst die Vollmacht übergebt, tritt euer Seelenplan in Kraft. Ruht euch aus. Lehnt euch zurück und lasst eure Seele arbeiten. Sie wird euch in alle notwendigen Prozesse führen und geleiten.

Indem ihr zum Beispiel betet, ermöglicht ihr euren höchsten Seelenattributen einen Zugang zu all euren Bewusstsein, auch den weniger entwickelten. Über die Seele habt ihr Zugang zu den höchsten Bewusstsein, soweit es euch entsprechend eurer Entwicklung möglich ist.

Jeder Zugang zu höher frequentierten Energien setzt euren Körper einer höheren Strahlung aus, welche ihr erst lernen müsst, anzunehmen und damit in eurer Zellstruktur verankert.

Nun lasst also ab, Umstände und Dinge bewerten zu wollen. Das ist wenig hilfreich, denn ihr würdet auf Erden niemals alle Aspekte auf einmal wahrnehmen können und damit immer nur den geringsten Teil des göttlichen Schöpfungsplanes sehen und erkennen.

Seid in Frieden und segnet eure Welt. Sie braucht diesen Segen für den inneren Wandel.

Seid gesegnet.

1

Über die Neue Zeit

Seid gesegnet, ihr Kinder des Lichtes, die ihr hier auf Erden inkarniert seid. Wir freuen uns mit euch über die Zeit des Wandels und der Veränderung zu sprechen, in der ihr euch nun gerade befindet und die ihr rasch durchlaufen werdet, weil die Zeitstrukturen so angelegt sind. Was immer nun auf euch oder eure Gemeinschaft zukommen mag, es ist ein Geschenk des Lebens, auch wenn einige von euch es noch nicht so empfinden können. Was braucht ihr nun für Werkzeuge um dieser Neuen Zeit des Wandels begegnen und die Füße auf dem Boden lassen zu können. Es ist nicht so viel, was euch nun abverlangt wird: Bleibt in der Gelassenheit, bleibt in eurer Mitte. Begebt euch nicht in die Polarität der Pole, wenn es auch noch so verlockend wäre für euer Ego sich zu positionieren. Ihr braucht keine Positionen mehr einzunehmen, um diese oder jene Seite und deren Auswirkungen zu spüren. Ihr habt das alles schon erlebt, tariert also aus. Erkennt und akzeptiert, dass in jedem Pol der andere enthalten ist und damit seid ihr in der Mitte. Es zeugt von wenig Sinn, jetzt in dieser Zeit des Wandels mit jemandem „diskutieren“ zu wollen, was wahr und richtig ist. Es zeugt jedoch von Weisheit, dessen Standpunkt zu akzeptieren, weil es möglicherweise seine Aufgabe ist, diese Positionierung noch einmal einzunehmen. Ihr aber

stabilisiert, bringt das Sein ins Gleich-Gewicht. Messt jedem das gleiche Maß zu und akzeptiert auch, dass ihr auf dieser Ebene kaum die absolute Wahrheit entdecken könnt. Zumal es auch eine solche Wahrheit auf euren Entwicklungsebenen nicht gibt, weil ihr verschiedene Ausgangspositionen habt und auch einnehmt.

Es ist ein Geschenk des Lebens an euch, dies nun zu erkennen und diese für euch gültige Wahrheit zu leben. Erkennt, dass alle Faktoren dem Wandel dienen, das Helle wie das Dunkle. Beide gehören zusammen und bilden trotzdem eine Einheit, auch wenn ihr sie als Gegenspieler wahrnehmt. Das Dunkle ist immer die Abwesenheit von Licht, das noch nicht Erkannte. Erhellte ihr das Dunkle, dann ist da Licht. Versteht ihr, da gibt es keine stoffliche Veränderung. Es entsteht ganz einfach Licht, das sich ausdehnen möchte und da sind wir jetzt, an diesem Punkt. Also verurteilt keine dunklen Räume, sondern stellt eine Kerze hinein, BE- und ER-leuchtet den Raum. Das englische Wort „be“ (sein), weist euch darauf hin. SEID und ihr erleuchtet, weil die göttliche Essenz in euch ist und ihr sie akzeptiert und erkannt habt. Nicht weil ihr erhabener oder „besser“ seid als andere, ihr habt eurem Seelenplan zugestimmt zu SEIN. Das ist es. Was sich so einfach für euch anhört, ist für viele das Schwerste. Zu SEIN ohne Bedingungen, ohne Bewertungen, das reicht. Ihr SEID, indem ihr lebt. Versteht ihr das?

Wenn ihr das vermögt, seid ihr im Gleich-Gewicht, in eurer Mitte; ihr sucht nicht mehr, ihr SEID. Und um das bitten wir euch. Wollt ihr wahrhaftig dienen, dann

SEID, seid mit allen Sinnen. Lebt und das Leben wird euch dankbar sein und euch beschenken wollen. Leben will immer, dass ihr in Fülle und im Glück seid, so ihr bereit seid es zuzulassen. Und da sind wir bei der Selbstliebe. Wie nehmt ihr euch an? Lasst ihr euch „SEIN“ ohne Bewertung oder sucht ihr verbissen euch zu verändern. Wenn ihr SEID, seid ihr auch Wandel, seid ihr auch Veränderung, denn Leben ist ununterbrochener Wandel. Darin liegt das Geheimnis begründet. Die Energie der kommenden Zeiten wird von vielen ein Bekenntnis zu sich selbst verlangen, nicht ein Nachahmen oder Kopieren wie es manchmal so verlockend wäre. Vor allem die nächsten Monate werden euch immer wieder prüfen, inwieweit ihr tariert und in der Mitte sein könnt. Nehmt das mit tiefer Gelassenheit an, denn es ist eure Aufgabe. Indem ihr tariert, gleicht ihr die Welt aus und tragt damit euren Teil zur Selbstliebe und Heilung der Welt bei. Wenn ihr versucht seid, euch nach dem anderen zu richten, ihm etwas recht zu tun, dann werdet ihr straucheln und euer Gleichgewicht verlieren. Geht ihr voller Bestimmtheit und Freude euren eigenen Weg so seid ihr wie ein Licht, das die Nacht erhellt und Sicherheit dorthin bringt, wo Unsicherheit herrscht. Seid ihr euch im Unklaren, wo euer Weg sich schlängelt, so haltet inne, nehmt einen tiefen Atemzug und affirmiert: *„Mit Gottes Hilfe gehe ich weiter auf meinem Weg“*.....und er wird vor euch erscheinen.

Sanat Kumara und Lady Venus

2

Die Brücke

Seid gesegnet! Die Qualität dieser Tage umgibt euch wie ein goldener Schleier, wo ihr deren Bedeutung zwar noch nicht klar sehen, so doch erahnen könnt.

Ihr seid in einem Durchgangsszenario, auf einer Brücke, wenn ihr es so wollt und wie so oft auf einer Brücke ist wohl ein Verweilen, ein Stopp möglich aber keine Umkehr. Das ist der Segen in dieser Zeit der Herausforderung und des Neubeginns, denn ihr könnt nicht mehr in euer altes Leben, in eure alten Gewohnheiten zurück, weil da Neues auf euch wartet...und ihr habt auf Seelenebene dem zugestimmt. So erlebt nun diese Zeit auch als Freude, als Segen; genießt sie, es sei denn, ihr wollt noch im mangelnden Vertrauen oder Angst verharren. Dann verharrt ihr mitten auf der Brücke. Hier kann es oft sehr windig werden und ihr seid den Unbilden emotionaler und mentaler Umbrüche ausgesetzt.

Entscheidet euch also, ob ihr stehen bleiben wollt und verharren oder trotz Sturm einen Schritt vor den anderen setzt. Ihr habt, ganz gleich wie ihr euch entscheidet immer unsere Liebe und Hilfe, wenn ihr zustimmt.

Vieles von dem, was euch gesagt oder eingepägt wurde, stimmt so nicht mehr. Es hat nicht mehr seine

Gültigkeit, weil die veränderten Frequenzen andere Bedingungen schaffen. Ihr seid immer auch Schöpfer in dieser Welt, vergesst das nicht in diesem Spiel. Ihr erschafft ununterbrochen mit euren Gedanken und Emotionen. Was haltet ihr davon eine neue, wunderbare Welt durch eure Gedanken und Emotionen zu erschaffen. Erlaubt Visionen des Friedens und der Glückseligkeit wahr zu werden, denn alles ist im Licht der Liebe möglich, selbst das unmöglich Scheinende.

Was ist euch wichtig? Wie wollt ihr eure Welt? Hört auf mit eurem Ego-Verstand zu denken, denkt mit eurem Herzen. Erschafft eine Göttliche Welt, keine menschliche. In einer solchen habt ihr nun äonenlang gelebt. Beginnt den neuen Weg, wagt euch über eure eng gesetzten Gedankenstrukturen hinaus. Das ist der Weg. Erlaubt das „Unmögliche“ in euren Köpfen und es wird sich materialisieren.

Ihr werdet nun mit der Zeit merken, dass Alles die alten, festgefahrenen Strukturen verlässt und Neues zulässt. Alle Gebiete eurer menschlichen Gemeinschaftsstrukturen werden sich nun sehr rasch verändern und in einigen Jahren werdet ihr euch fragen, warum ihr dem nicht früher erlaubt habt, einzutreten.

Lasst die Visionen eurer Seele zu, denn sie hat eine immerwährende Verbindung mit euren höchsten Energiesystemen. Vertraut euch ihr in liebevoller Weise an. Akzeptiert auch Situationen, die möglicherweise unerwünscht erscheinen. Wandel geschieht oft in den merkwürdigsten Bahnen.

Es ist die Zeit der Wiederkehr der Kinder des Lichts. Benützt eure Kraft. Verbindet euch. Es reicht, wenn ihr euch gedanklich darauf einstimmt. Ihr müsst euch nicht einmal in diesem Leben kennen, denn auf den inneren Ebenen seid ihr wohlvertraut miteinander. Ihr arbeitet seit undenklich langen Zeiten zusammen und ihr wisst wie es geht. Also verbündet euch im Namen der Liebe und des Lichtes und öffnet eure Antennen für die Sender der Neuen Zeit. Seid gesegnet.

Lady Nada

Übung

Verbindung mit dem Hohen Selbst

Geht in einen ruhevollen Zustand des Friedens.

Atmet ruhig ein und aus.

Fokussiert euch jetzt auf euer spirituelles Herz, welches nicht ident mit eurem materiellen Herzen ist.

Kommt dort an.

Atmet ruhig in eure Herzmitte und nehmt das goldene Licht wahr.

Erkennt die dreifältige Flamme in ihm und atmet ruhig ein und aus.

Stellt euch eine Verbindung von eurem Herzen kommend bis hinunter durch euren Körper in die Erde bis zum Mittelpunkt.

Atmet dreimal in den Erdmittelpunkt ein und aus.

Stellt euch nun eine Verbindung aus eurem Herzen bis zur Quelle allen Seins vor, welche sich in den Himmel erhebt.

Atmet dreimal in den Fokus.

Visualisiert eine Stufenleiter, von eurem Herzen ausgehend...durch euer Hals-, Stirn- und Kronenchakra; weiter durch das achte, neunte, zehnte, elfte und zwölfte Chakra über eurem Haupt.

Nehmt die unterschiedlichen Frequenzen wahr mit denen ihr dabei in Berührung kommt.

Bittet um Verbindung und Kommunikation.

Der Strang, der euch mit diesen Chakren verbindet, beginnt nun zu leuchten und zu vibrieren.

Stimmt euch auf die Frequenz ein; atmet ruhig ein und aus.

Visualisiert wie ihr mit dem achten, neunten, zehnten, elften und zwölften Lichtchakra verbunden seid.

Nun atmet diese Frequenz in euer Herz und bittet um Verbindung.

Habt Geduld.

Affirmation: Ich bin bereit.

Ich kommuniziere mit meinem Hohen Selbst und erkenne diese Verbindung mit Liebe und Freude an.
So sei es.

Spürt wie die Kraft, der Strom durch euer Herz fließt und es zum Pulsieren bringt.

Es kann sein, dass ihr über Bilder, Stimmen oder Töne kommuniziert.

Wartet ab, alles braucht seine Zeit.

Bittet um eine stabile Verbindung.