

Manuela Basista & Sonja Kittl

roller Coaster

...drei Cappuccino
mit Gott

Du bist geliebt * wertvoll * schön

© 2018 Autor: Manuela Basista & Sonja Kittl

Umschlaggestaltung: Lina Kästner, Buchschmiede
Verlag: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

ISBN:
978-3-99070-644-2 (Paperback)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Du bist geliebt, wertvoll, schön!

Widmung

*Für alle Menschen, die sich auf die besondere Reise
zum wahren Lebenssinn begeben möchten –
der Sinfonie des wahren Glücks!*

*Für alle, die müde, kraftlos und entmutigt sind,
sich über eine Lebensinspiration freuen!*

Für alle, die begeistert darauf warten!

Für unsere lieben Familien.

Für dich ganz persönlich!

Über die Autorinnen



Manuela Basista

Manuela Basista wurde 1969 in Wiesbaden geboren. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Baden-Württemberg. Sie ist verheiratet sowie Mutter von fünf wunderbaren Töchtern; drei eigenen sowie zwei Bonustöchtern.

Ihre Lebensreise führte sie zunächst über ihre beiden kaufmännischen Ausbildungsberufe im Groß- & Außenhandel sowie dem Bankwesen mit anschließend zehnjähriger Tätigkeit als Kundenberaterin & stellvertretenden Bankfilialleiterin.

Parallel zum Berufsleben absolvierte sie durch den LSB Hessen & den Deutschen Turnerbund, verschiedene lizenzierte Übungsleiter (Kids/Erwachsene) & „Instructor“ Ausbildungen (Aerobic, Nordic Walking, Rückenfit...) sowie eine Ausbildung zur „Ganzheitlichen Körper & Massagetherapeutin“ an einer Privatschule. Es folgten zahlreiche Fortbildungen für Gesundheit & Ernährung.

Nach der Geburt ihrer ersten Tochter wagte sie den Schritt in die Selbständigkeit. In über zehnjähriger Arbeit in eigener Praxis, „arche noah“ - Praxis für Körperfitness & Massage, sammelte sie durch zahlreiche Baby-, Kinder- & Erwachsenenurse sowie Massage Sessions wertvolle Erfahrungen, und entdeckte damals schon ihre Liebe zum Schreiben bei dem Entwickeln von kreativen Kursstundenbildern.

Die auf ihrer Lebensreise erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten, begleiten heute ihre Berufung als freiberufliche Autorin, Referentin, Impuls-Coach sowie Charisma Model im authentisch christlichen „Lifestyle“.

Menschen dazu zu begeistern, zu ihrem wahren Schöpfungsursprung, ihrem wundervoll einzigartigen Schöpfer zurückzufinden, woraus eine positive Selbstannahme & Nächstenliebe mit Freude, Frieden und Freiheit gelingen kann, ist eines ihrer größten Herzensanliegen. Und dich ganz persönlich!



Sonja Kittl

Sonja Kittl wurde 1956 in Salzburg, mütterlicherseits in das Geschäftsleben und väterlicherseits in die Kunst als Einzelkind hinein geboren. Nach ihrer Fachschulausbildung, einer dreijährigen Büropraxis, übernahm sie im Alter von 25 Jahren das Modefachgeschäft ihrer Mutter. Sport war ein Teil ihres Lebens und als Charisma Model machte sie ebenso viele Erfahrungen. Verheiratet war sie 26 Jahre mit einem lieben Mann und ihre beiden wunderbaren Kinder sind bereits im Erwachsenenalter. Nach 25jähriger Selbständigkeit in der Modebranche erkannte sie, dass es noch viel Schöneres gibt, als im weltlichen Geschäfts-Hamsterrad zu laufen und veränderte ihr Leben im Beibehalten der Bodenständigkeit zu einem geführten, authentischen Leben aus ihrem Herzen.

2003 führte sie ihr Herz nach Kalifornien als Mrs. Austria Globe. Dies war der erste Schritt in die Erkenntnis ihrer Berufung.

2017 gründete sie die „Charisma Model Agency“ in Wien.

Mit ihren langjährigen Erfahrungen im persönlichen, einfachen und kindlichen Glaubensleben, möchte sie dieses geistig Wunderbare den Lesern weitergeben, um ihnen zu zeigen, dass sie im „Weg zurück zu sich selbst“, aus dem weltlichen Getriebensein, das ins Burnout und Krankheit führt, heraus kommen können; hinein in ein Leben der wahren persönlichen Berufung in innerer Freiheit. Darin das erfolgreiche tägliche Leben nur aus „wahrer“ Liebe, Gesundheit, Glück, Freude, Kraft, Erkenntnis und Lebensweisheit zu sich selbst und zu den Mitmenschen besteht. Nach ihrem ersten Buch „Der Weg zurück zu mir“ (2010), schrieb sie ihre authentischen Lebenserfahrungen nun in Gemeinschaft nieder.

Herzlich Willkommen, liebe(r)!



THE Gospel Models

Manuela Basista & Sonja Kittl

Aufgrund der Besonderheit des Buchprojekts, befinden sich „Impulse“ sowie „kleine Atempausen“ zum Nachsinnen in den einzelnen Kapiteln. Darüber hinaus wurde bewusst die direkte Leseransprache gewählt - mit persönlicher Anredeform. Wir freuen uns, „dich“ damit inspirieren zu dürfen, in ein wahres Leben, strahlend an innerer Freude, Frieden und Freiheit zu reisen ...

Inhaltsverzeichnis

Vorwort – Buchteil 1	14
Kapitel 1	16
Du bist geliebt	
Kapitel 2	21
Du bist unendlich geliebt	
Kapitel 3	28
Erster Cappuccino mit Gott	
Kapitel 4	33
Der Weg zurück zu mir	
Kapitel 5	37
Der Weg zurück zu mir – Meine Vita...	
Kapitel 6	40
Der Weg zurück zu mir – „Elvis Presley“ – Abenteuer oder Brücke?	
Kapitel 7	46
Der Weg zurück zu mir – Vom Abgrund zur inneren Freiheit	
Kapitel 8	52
Der Weg zurück zu mir – Klara!	
Kapitel 9	57
Der Weg zurück zu mir – Herzenswunsch – Model	
Kapitel 10	66
Du bist wertvoll	
Kapitel 11	68
Der Weg in die Herrlichkeit Gottes – Ungeliebt!?	
Kapitel 12	76
Der Weg in die Herrlichkeit Gottes – Co-Abhängigkeit?	
Kapitel 13	83
Der Weg in die Herrlichkeit Gottes – Heilung!	
Kapitel 14	89
Die Ablenkung der Welt	

Kapitel 15	93
Gelingende & entmutigende Beziehungen	
Kapitel 16	97
Verlockende Glücks-Angebote	
Kapitel 17	100
Der Weg aus dem Esoterik Dschungel	
Kapitel 18	106
Gott fragt nicht nach Verkaufszahlen	
Kapitel 19	109
Krankes Weltsystem	
Kapitel 20	111
Eine dankbare Herzenshaltung	
Kapitel 21	113
Du bist schön	
Kapitel 22	114
Der neue Weg – als authentisch strahlendes Model mit Charisma	
Kapitel 23	116
Cappuccino in Fülle!	

Vorwort – Buchteil 2	120
Kapitel 1	121
Wo befindet sich eigentlich „die“ Cappuccino Bar?	
Kapitel 2	126
Die Wegweiser	
Kapitel 3	129
Finsteres Tal	
Kapitel 4	136
Schmerzen	
Kapitel 5	140
Teilzeitchefsesselräumung oder was?	
Kapitel 6	144
Der Toilettenmarathon	
Kapitel 7	151
War das alles?	
Kapitel 8	157
Ein gefährliches Märchen aus 1001 Nacht	
Kapitel 9	164
Seelenflash – Die blitzartige Rettung!	
Kapitel 10	168
Die Seelenmüllabfuhr	
Kapitel 11	173
Die Tiefseetaucherin & das geheimnisvolle Gesetz der Anziehung	
Kapitel 12	179
Ein Bonus-Vater	
Kapitel 13	182
Familienharmonie – aus dem Bestellkatalog des Universums	
Kapitel 14	184
Seelenflash II – Die blitzartige Chefsesselräumung!	
Kapitel 15	190
Mein erster Cappuccino mit Jesus	

Kapitel 16	196
Eine große Glaubensprüfung!	
Kapitel 17	203
Der genialste Lebensplan 1 – Großer Zeh im Wasser	
Kapitel 18	207
Der genialste Lebensplan 2 – Das morgendliche Picknick	
Kapitel 19	210
Der genialste Lebensplan 3 – Erste Schritte – Basics	
Kapitel 20	212
Der genialste Lebensplan 4 – Verwundbare Punkte	
Kapitel 21	215
Der besondere Weg zu diesem Buch	
Kapitel 22	220
Der Cappuccino Impuls	
Kapitel 23	226
Wege	

1. Teil

Vorwort – Buchteil 1

Es gibt Zeiten im Leben, die genießen wir wie einen wunderbaren Spaziergang bei herrlichem Sonnenschein, voller Freude und Tatkraft. Alles scheint zu gelingen, wir begegnen einander warmherzig, könnten Bäume ausreißen vor Überschwänglichkeit. Manche Lebensabschnitte hingegen sind beschwerlicher und einige davon gleichen gar einem tosenden Sturm, einer turbulenten Achterbahnfahrt! Schwindelig begeben wir uns in diesen Zeiten früher oder später oftmals auf die Suche nach dem wahren Sinn des Lebens...

Ist es so? Hmm...

Rasend erklimmt dabei der Lebenszug Höhen und braust durch Tiefen.

Kennst du das?

Und wie sieht es bei den beiden Reisenden Sonja und Manuela aus?

Während Sonja im ersten Buchteil durch ein „Elvis-Abenteuer“ an den Rand des Abgrunds gelangt und ihr Leben in einem endlos erscheinenden dunklen Tunnel zu enden droht, schwebt Manuela im zweiten Buchteil abwechselnd über luftige Höhen und durch finstere Täler. Ermüdet durch die täglich überfüllte „To-do-Liste“ gerät sie in eine verhängnisvoll märchenhafte Traumillusion und schlittert einem gigantischen „Seelenflash“ entgegen.

Beide Frauen wissen zunächst nichts voneinander.

Jemand führt sie auf ungewöhnlichem Weg für einen besonderen Auftrag zusammen...

Plötzlich ist noch eine dritte im Bunde. Gelingt es ihnen die Sinfonie zum wahren Glück zu entdecken?

„Zufall“, dass genau jetzt dieses außergewöhnliche Buch in deinen Händen liegt?

Kleine und große Wunder des einzigartigen Schöpfergotts verstecken sich dabei in den Autobiografien, die unabhängig voneinander entstanden.

Zum Staunen? Krass? Berührend?

Dass sie zu einem authentischen, wundervollen Leben mit Lebensfreude in innerer Freiheit und Frieden inspirieren, ist wünschenswert!

Authentisches, wundervolles Leben?

Geliebt, wertvoll, schön?

Wie fühlst du dich?
Gut? Schlecht? Geht so?
Auf der Suche nach dem wahren Glück?
Ja? Nein? Vielleicht?
Nach „außen“ cool? Echtheit oder Fassade?
Passt mein „Lifestyle“? Bin ich authentisch?
Alles bestens? Oder vielleicht auch nicht?
An welchem Punkt der „roller coaster“ Fahrt deines Lebens befindest du dich in diesem Augenblick?
Mal ehrlich! Hand aufs Herz...

Schon einmal bewusst danach gefragt...
Was macht das Leben lebenswert und erfüllt es mit Sinn? Wo versteckt sich das wahre Glück und wie sieht das Ziel meiner irdischen Reise überhaupt aus?
Warum bin ich hier?
In besonders schwierigen Lebensumständen steht der Mensch meist genau vor diesen Fragen.
Vielleicht geht es dir derzeit auch recht gut, jedoch mit dem Gefühl, dass in deinem Leben nichts Spektakuläres passiert?
Oder du bist reich?
Das ist nicht ganz einfach, denn Reichtum erfüllt zwar Wünsche, aber nicht dich!
Möglicherweise fehlt dir etwas...
Was es auch immer ist, was dich gerade bewegt, bist du in jedem Fall hier richtig, auf der außergewöhnlichen Reise zu dem wahren Lebenssinn, der Sinfonie zum wahren Glück!
Bleibt die Frage...
Was hat das alles eigentlich mit den „drei Cappuccino und Gott“ zu tun?

Finde es heraus! Seine Einladung steht!
Sei sicher, ihm gehen die „Cappuccino“ niemals aus...

Kapitel 1

Du bist geliebt

„Ich habe dich schon gekannt, ehe du geboren wurdest.“ Jeremia 1,5

Du bist geliebt. Du bist wertvoll. Du bist schön.

Du bist wunderbar und einzigartig!

Du bist willkommen!

Und dies unabhängig der Lebensumstände, in denen du dich gerade befindest!

Warum das unabänderlich so ist, möchte diese außergewöhnliche Reise zeigen...

Wer sind wir?

Auf den ersten Blick sehen wir vermutlich wie ganz „normale“ Menschen aus?

Sind wir auch! Meistens zumindest!

Gerne stellen wir uns vor Reisebeginn kurz vor...

THE Gospel Models

Wir sind die, die „wahre“ Schönheit bewusst „erkennen“ lernen durften, die von innen nach außen strahlt. Dies ist berührend und anziehend zugleich in einer Zeit, die von Tag zu Tag schnelllebiger wird. In einer Zeit, in der zur „Entschleunigung“ Kurse angeboten werden, um ein mögliches „Burnout“ noch rechtzeitig abzuwenden, immens nach Lebenshilfen, Lebensimpulsen, Lifestyle Beratungen und Produkten jeglicher Art Ausschau gehalten wird, Soaps Hochkonjunktur feiern und der Mensch zunehmend in eine immer größer werdende „Scheinwelt“ katapultiert wird!

Die unausweichliche Frage nach dem eigentlichen Sinn des Lebens

Zu einem bestimmten Zeitpunkt der „roller coaster“ Fahrt, stellten wir uns die unausweichliche Lebenssinn-Frage!

Das lästige Abarbeiten der täglichen „To-do-Listen“ konnte nicht der wahre Lebenssinn sein! Erschöpft beendeten wir oftmals die arbeitsreichen Tage und hangelten

von „Wochenende zu Wochenende“, von „Urlaub zu Urlaub“ oder gar „Event zu Event“. Da musste doch „mehr“ sein?

Unabhängig voneinander begegnete uns Gott.

Dabei erkannten wir, dass Gottes wahre Liebe und sein Plan für unser Leben wichtiger sind, als der tägliche Aktionismus, das Abarbeiten von leidigen Listen und guten Vorsätzen in Perfektion!

So war es auch kein „Zufall“, als „*THE Gospel Models*“ zusammen zu finden...

Verglichen mit einem Stern, sind wir die einzelnen Zacken, die sich unabhängig voneinander daran befinden. Die Sternenmitte stellt dabei den Grundfels der „Schöpfung“ dar. Dieser versorgt seine einzelnen „Zacken“ mit Leuchtkraft, nicht umgekehrt!

So dürfen wir in Einzigartigkeit und in Gottes Plan leuchten und damit Wegweiser für Menschen sein, die nach ihrer „geistigen Tankstelle“ suchen...

Die geistige Tankstelle

Wie gelangt der Mensch nun zu seiner geistigen Tankstelle?

Es handelt sich hierbei übrigens um „die“ Tankstelle überhaupt!

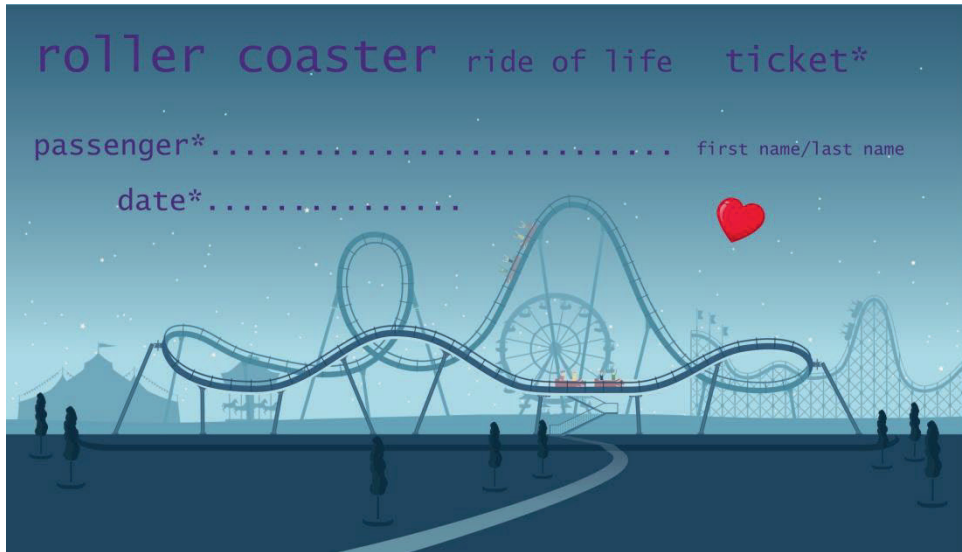
Bevor du dich auf den Weg zu dieser begibst, betrachte einmal unverblümt das Leben „ohne“ geistige Tankstelle.

Geht es dem Menschen gut, vermisst er nichts. Geht es ihm schlecht, beklagt er sich. Negative Gedanken und Sorgen rauben Lebensenergie und führen kontinuierlich in große Kraftlosigkeit, Krankheit und Schmerz. Sie melden sich unter Umständen durch äußeren Druck, innere Unruhe, verbunden mit Freudlosigkeit. Dies kann bis zur inneren Leere reichen. Manchmal ist es auch eine unverhoffte Gegebenheit, wie etwa ein Unfall, der das Leben eines Menschen von einer Sekunde zur nächsten auf den Kopf und vielleicht sogar in Frage stellt!

Eine Vielzahl der Menschen probieren alle möglichen Dinge aus, um zu sich selbst zu finden sowie dem „ultimativen Glück“ zu begegnen.

Die frohe Botschaft ist, hier benötigst du ausschließlich dieses Buch, das Reiseticket sowie „drei Cappuccino - Verzehrbons“...

Das roller coaster ride of life – ticket



Drei Cappuccino – Verzehrbons



Steigst du ein, in den „roller coaster“ Zug zum wahren Lebensglück?

Ja? Prima!

Schreibe bitte deinen Namen sowie das heutige Datum in das Ticket und die Reise beginnt...

Das wahre Glück

Schon mal danach gesucht?

Wo versteckt es sich?

In der einzigartigen Schöpfung ist es zu finden!

Es wartet auf jeden einzelnen Menschen, der es aufrichtig von Herzen sucht.

Genau dies taten wir! Wir suchten es! Auch wenn es über viele Jahre dauerte, der Abgrund näher rückte, das Maß voll war, die Bombe platze, so wollten wir keinesfalls weiterhin im täglichen Hamsterrad unterwegs sein. Denn allein schon der Gedanke daran, ständig funktionieren zu müssen, sich von Urlaubsoase zu Urlaubsoase zu hangeln, permanent „multitaskingfähig“ zu sein sowie eine Person bewusst oder unterbewusst vorzutäuschen, die man nicht war, nicht sein konnte oder wollte, war grauenvoll.

Das „wahre“ Glück kann man nicht mit Geld erwerben, noch mit eigenen Werken verdienen. Es handelt sich um ein „Geschenk“!

Ein Geschenk!? Wer bekommt es?

Jeder, der es sich von Herzen wünscht! Jeder, der zur wahren Schöpfung umkehrt!

Umkehr zur wahren Schöpfung? Was ist damit gemeint?

Hat das was mit Kirche, Religion, Sekte, Esoterik, ... zu tun?

Oh, nein! Was kommt jetzt?

Denkst du so?

Die wahre Schöpfung hat mit den weltlichen Kirchen, Religionen, Sekten, falsche Lehren, der Esoterik, der Politik, ... nichts zu tun!

Diese Formen sind von Menschen erdacht und kommen keineswegs vom wahren Schöpfergott!

Das „wahre“ Glück eines jeden Menschen, findet dieser ausschließlich in der persönlichen Umkehr zu seinem natürlichen Lebens-Ursprung, seinem Schöpfer! Es ist weder erwerblich noch kann man es erarbeiten!

Das manipulierte Weltsystem erkrankt immer weiter. Es ist somit unbeständig und zieht daher langsam Stück für Stück die Menschen in ihrem „Nichterkennen“ mit. Die meisten Leute sind mit Beginn der Volljährigkeit für ihr Leben verantwortlich. So gestaltet der Mensch in der Regel sein Leben, wie sein „Ich“ es möchte, oft nach Lust, Laune, Zeit, Portemonnaie, ... und mit wem er möchte.

Das hört sich doch gar nicht mal so schlecht an, oder?

Leider melden sich dennoch immer wieder die unschönen Lebensumstände in den tollsten Momenten größter irdischer Glückseligkeit. Und würden sie keinen Stress ankündigen, so könnte der Mensch ganz idyllisch in der vollkommensten Harmonie schwelgen.

Die weltliche Realität ist gnadenlos. Sie wartet mit Konflikten, Verletzungen, Krankheiten, Verlusten, Abhängigkeiten, Gewalt, Armut bis hin zum Tode auf. Sie lockt darüber hinaus alle Menschen durch zahlreiche Verführungen. Viele davon denken jedoch alles im Griff zu haben...

Ist das so?

Denkst du dein Leben im Griff zu haben?

Ist der Mensch tatsächlich der „Chef“ seines Lebens?

Trotz dem Bewusstsein des Vorhandenseins schwieriger Lebenssituationen, vergisst er den ursprünglichen Lebenssinn. Oftmals denkt er, alles kontrollieren und beherrschen zu können. Und diejenigen, die dies nicht denken, sind häufig Gefangene diverser quälender Abhängigkeiten, wie Süchte, Ängste, Zwänge, ...

Wir fanden uns damals in einigen der Punkte wieder!

Deshalb nochmals die Frage...

Was verbirgt sich hinter der wahren Schöpfung?

Wer oder was ist die wahre Schöpfung?

Und warum kannst du dir sicher sein, dass du unendlich geliebt bist?

Du bist geliebt, wertvoll, schön!