



*„Die Macht, Neues zu schöpfen,
beginnt mit der Erlaubnis,
keine Antwort mehr zu haben.“*

Lieber Wahrnehmer dieses Buches,

vor einigen Jahren habe ich mich selbst auf den Weg gemacht, das Leben neu und in seiner ganzen Vielfalt zu entdecken.

Ich entwickelte 2014 meine Vision des SEINS auf diesem Planeten; eine Vision über mich, die Welt, meine Beziehung zu Gott und dem Universum, meine Vision des Lebens, Liebens, Arbeitens und Wirkens. Meine Vision vom Paradies. Sie war damals so „abgehoben“, dass ich sie selbst nicht erfassen und begreifen konnte.

Die letzten Jahre waren voll Bewegung, Erkenntnis, Bewusstsein und Veränderung und vor allem voller Fragen.

Nachdem in den ersten Jahrzehnten meines Lebens mein Fokus darauf lag, die richtigen Antworten zu haben oder zu finden, habe ich seit 2014 nur noch nach Fragen gesucht, die meine Vision und mein Leben unterstützen und bereichern können.

Ich habe wahrgenommen wie sehr mich Antworten beschränken und in Bestehendem festhalten und wie tonnenschwer Ansichten an den „richtigen“ Antworten kleben. Ich habe geübt und erlebt, welche Macht und Kreativeitfähigkeit Fragen haben und erkannt:

*„Die Macht, Neues zu schöpfen,
beginnt mit der Erlaubnis,
keine Antwort mehr zu haben.“*

„Die Kreativität explodiert mit der Erlaubnis, keine Ansicht mehr zu haben.“

Heute habe ich mir alles kreiert und ins Leben gerufen, was damals eine Vision war, die mein Verstand nicht erfassen konnte und auch nie eine Antwort dazu gewusst hätte.

Jetzt ist es Normalität geworden, denn ich produziere am laufenden Band Dinge, über die sich mein Verstand wundert (Wunder).

Als ganzheitlicher Energie- und Potenzial Coach ermächtigte ich heute auch andere Menschen, sich selbst wahrzunehmen und ihre Wahrheit, ihr Potenzial und ihre Energie zu leben. Ich bin sozusagen die *Hammer-Inspiration* zur Kreation von Gesundheit, Freude, Leichtigkeit, Freiheit, Genuss und Wunder. Meine Energiearbeit

enthält sowohl physikalische, psychologische, philosophische als auch spirituelle Anteile - ist jedoch einzigartig und ganzheitlich - ein Gesamtkunstwerk mit dem Potenzial zur Paradiesgestaltung.

Nun habe ich erstmals für alle zugänglich ein Buch geschrieben, das alle Menschen dazu inspirieren soll, Fragen zu stellen, ihr Leben bewusster zu gestalten und zum Schöpfer des eigenen Paradieses zu werden.

Dieses Buch bündelt wunder-bares Wissen aus den Erfahrungen meiner Energiearbeit, Erkenntnissen aus Selbsterfahrung und meinen Experimenten zur Resonanz.

Es ist ein Werk mit der geballten Energie der Fragen, die Dich ermächtigt, in Resonanz mit Dir und Deinem Leben zu kommen und Deinen unendlichen Möglichkeiten Tür und Tor zu öffnen.

Viel Spaß damit.

Ich wünsche Dir ein geniales Leben und freue mich, von Dir und Deinen kreierten Wundern zu hören oder zu sehen.

Du findest mich auf der ganzen Welt oder digitalisiert auf :

www.tanija.de

www.hammer-inspiration.com

Ich danke von Herzen:

meinen Kindern

- Die ersten Wunder in meinem Leben, die mich in unglaublicher Weise bereichert, geöffnet, beseelt, gefordert, beherzt, geerdet und beflügelt haben.

meinen Eltern

- Für Ihr SEIN, ihre Liebe und den Freiraum den sie mir gegeben haben, mich und die Welt auf meine Weise zu entdecken und erleben.

meinem Partner

- Für seine vollkommene und urteilsfreie Erlaubnis für mich und alles, was ich tue und zu mir gehört. Für seine liebevolle Unterstützung, seine Gelassenheit, seine Ermutigung und für seine Offenheit neue Wege mit mir zu gehen.

meinem Ex-Partner

- Für die intensive, erlebnisreiche, inspirierende und erkenntnisreiche Achterbahnfahrt

Günther Josef Stockinger

- Für seine Visions-Seminare und die *Visionswerkstatt*, in der meine Vision entstanden ist, die mich zu dieser Energie und dem Bewusstsein geführt hat, die / das ich heute bin und lebe.

Manfred Greisinger und Sabine Knoll

- In deren Buchschreibe-Seminar dieses Buch seinen Ursprung fand. Sie haben mich ganzheitlich unterstützt und meine Liebe zum Schreiben mit Freude, Werkzeugen und viel Erfahrung bereichert.

Gott und dem Universum

- Oder wer immer mich ins Leben gerufen hat und mich bei all meinem Tun und Wirken unterstützt, das Gesetz der Resonanz erfunden hat und mir unendliche Möglichkeiten auf all meine Fragen schickt.

mir

- Für mein Schöpferbewusstsein, die Leichtsinnigkeit und den Mut, das zu leben und zu zeigen was ich alles bin und welche Energie in mir steckt.

Tanija Hammer

Fragen kreiert Wunder

**Dein Upgrade:
(Inspiration x Kreativität) ²**

**Wie Du Dich und Dein Leben
in eine neue Dimension katapultierst**



*„Abgehoben
ist das neue
bodenständig“*

© 2019 Tanija Hammer

Herausgeber: Hammer-Inspiration² ®

Autorin: Tanija Hammer

Umschlaggestaltung, Illustration: Tanija Hammer (ARTanija)

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors: Buchschmiede
von Dataform Media GmbH, Wien

www.buchschmiede.com

ISBN: 978-3-99084-529-5 (Paperback)

ISBN: 978-3-99084-530-1 (Hardcover)

ISBN: 978-3-99084-531-8 (e-book)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhaltsverzeichnis

Die Energie dieses Buches	9
Ich bin's - das Bewusstsein des Buches	9
Frage - und erlebe die Antwort	13
Ich bin ein Trampolin	13
Die Kraft der Worte.....	14
Was bringt mir dieses Buch ?	14
Was liegt mir am Herzen ?	15
Wie wär es, wenn alles ganz einfach wäre ?	15
Was macht mich unvergleichbar ?	16
Kurzversion für Lesefaule	17
Ursprung	19
Erde.....	19
Wasser	23
Feuer	29
Sonne.....	32
Luft / Raum	33
Selbst.....	37
Dankbarkeit / Wahrnehmung.....	42
Liebe.....	45
Gesundheit	48
Rhythmus	55
Vertrauen / Sicherheit.....	57
Selbstliebe	59
Antwort / Verantwortung	62
Bewusstsein / Intuition	65

Erlaubnis	67
Mit-teilen	69
Mangel.....	75
Wunder	79
Weitere Fragen	80
Meine Fragen.....	81

Die Energie dieses Buches

Schön, dass Du da Bist!

Ich bin's - das Bewusstsein des Buches

Was kann ich für Dich tun ?

Wie kann ich Dir ein Beitrag sein ?

Wo stehst Du gerade ?

Was bewegt Dich ?

Was möchtest Du verändern in Deinem Leben ?

Wieviel mehr neue Möglichkeiten willst Du sehen ?

Welche neuen Räume und/oder Freiheiten darf ich Dir eröffnen ?

Was darf ich für Dich sein ?

Welches Bewusstsein darf ich Dir schaffen ?

Wo willst Du hin ?

Was kann in Deinem Leben noch besser werden ?

Ich sehe, Du bist jemand ganz besonderes.

Durch Deine Augen strahlt das Licht Gottes.

Darf ich es Dir widerspiegeln ?

Die Glut Deines Herzens spendet Wärme und Zuversicht.

Darf ich Dein Feuer (wieder) entfachen und Dich für das Leben brennen lassen ?

In Deinen Adern fließt bedingungslose Liebe.

Darf ich Dir die unendliche Quelle für Dankbarkeit und Liebe zeigen ?



„Zarte Verführung“ ARTanija 2016

In Deinem Körper schwingt die Sinnlichkeit.

Welche Einladung zu Körperbewusstsein, zum Genuss und zur Übersinnlichkeit kann ich für Dich sein ?

Du bist ein unvergleichliches Gesamtkunstwerk und ein wichtiger Teil der Schöpfung.

Darf ich Dich spüren lassen, wie einzigartig und wertvoll Du bist ?

Können wir gemeinsam ein Experiment wagen ? Kannst Du Dich auf mich einlassen und mir vertrauen ? Wie offen, unvoreingenommen und erwartungslos kannst Du sein ? Wie sehr kann meine Energie Deinem Leben und Deinem Wirken dienlich sein ?

Ich bin kein Ratgeber und kein Psychologe, keine Analyse und kein Fachbuch. Ich habe keine Antworten und weiß nichts über Deine Lebensgeschichte.

ICH BIN NUR ENERGIE

Ich bin die Energie der Frage und ich habe die Kraft der unendlichen Möglichkeiten.

Die Energie der Fragen reicht aus, alles zu verändern, was Du möchtest.

I_{ch} bin E_{nergie}

Lass mich mit der Energie der Fragen für Dich spielen;
und Du nimmst einfach wahr, was passiert, schaust zu, lässt Dich treiben, spielst mit, setzt aus, schlägst mich (zu), beobachtest, spielst alleine weiter oder ziehst mich als Trumpf aus dem Ärmel.

Alles ist möglich. Es gibt keine Spielregeln.

Du bestimmst, was passiert.



„Lass Dich fliegen“ ARTanija 2017

Ich lade Dich ein mich so zu verwenden:

Frage - und erlebe die Antwort

Stelle die Fragen für Dich und lasse sie wirken

Habe selbst keine Antwort und suche nicht nach Antworten.

Lass Deinen Verstand ausruhen -

Sag ihm es handelt sich um ein „Glücksspiel“, er kann nichts beeinflussen, berechnen oder erreichen.

Sei offen, neutral , gleichgültig und erwartungslos.

Vertraue, öffne Dich und sei bereit zu empfangen.

Ich bin ein Trampolin

Ich bin die Plattform, die Dich durch Deine eigene Energie zum Abheben bringt und über Dich hinauswachsen lässt.

Verwende mich als Trampolin, als Basis, Werkzeug oder Sprungbrett, um Dich mit Deiner eigenen Energie über Dich hinauswachsen zu lassen, um abzuheben, um zu fliegen, um frei zu sein, um einen klaren, weiten Blick zu bekommen, Deine Wahrheit zu spüren, um die Leichtigkeit des SEINS zu erfahren oder Dir zu erschaffen, was immer Du Dir vorstellen möchtest.

Wenn Du in Deiner Energie bist, Dich als Ganzes spürst und Dir vertraust, kannst Du wie auf einem Trampolin alle Kunststücke vollbringen, die Du vom Leben willst oder erleben möchtest.

Wie wäre es, wenn Du Deine Energie und die der Welt für Dich und Dein Leben, Deine Projekte, Dein Unternehmen, Deinen Lebens Traum, Deine Berufung oder einfach nur für Deinen Spaß verwenden könntest ?

Die Kraft der Worte

U_{nermessliche} E_{nergie}

Was bringt mir dieses Buch ?

Was soll der Wert dieses Buches für mich sein ?

Was soll es bei mir verändern ?

Was soll es bei mir verstärken ?

Was soll es mir loslassen oder auflösen helfen ?

Was soll es öffnen oder ermöglichen ?

Was darf mir das Buch schenken ?

Wen oder was soll es in mein Leben bringen ?

Welche und wieviel Energie darf das Buch mir bringen ?

Welche Welten und welchen Raum darf mir das Buch eröffnen ?

Was wäre die größte Bereicherung, der größte Beitrag für mich ?

Wie sieht mein Leben in 5 oder in 10 Jahren aus, wenn ...

ich mich diesem Buch hingebe ?

Was liegt mir am Herzen ?

Was will ich in meinem Leben haben ?

Was macht für mich das Leben lebenswert ?

Was will ich erleben oder sein ?

Nach was würde ich fragen, wenn ich nach allem fragen dürfte ?

Welcher Beitrag will ich für mich sein ?

Welcher Beitrag will ich für die Welt sein ?

Mit welchem Körper, mit welchen Fähigkeiten, mit welchen Beziehungen, mit welchem Tun, mit welchen Erfindungen, mit welchem Bewusstsein, mit welchem Wert möchte ich hier wirken ?

Wie wäre es, wenn alles ganz einfach wäre ?

Was wäre, wenn alles so sein darf wie es ist ?

Was wäre, wenn es kein hätte, sollte, müsste gäbe ?

Was wäre, wenn ich schon alles bin, was ich mir jemals gewünscht habe ?

Was wäre, wenn ich nichts tun, verändern oder arbeiten müsste für mein Lebensglück ?

Was wäre, wenn ich nach allem fragen könnte und es automatisch zu mir käme ?

Wie kann ich Freude, Dankbarkeit und Leichtigkeit in mein Leben einladen ?

Was gibt mir das Bewusstsein, wie wertvoll und vollkommen ich bereits bin ?

Was bringt mir körperliche, seelische, geistige und finanzielle Freiheit ?

Was macht mich unvergleichbar ?

Wie kann ich mein Leben einrichten und gestalten, damit ich so zufrieden und glücklich damit bin, dass ich in keinem Aspekt meines Lebens mit irgendjemandem tauschen wollte ?

Was kann ich alles in mein Leben einladen, das es so wundervoll, herrlich, leicht und erfüllt macht, das jedes Vergleichen sinnlos und jede Bewertung wertlos macht ?

Kurzversion für Lesefaule

W er bin I ch in W ahrheit ?

Was kann ich alles wahrnehmen, das ich mir noch nie erlaubt habe wahrzunehmen ?

Was weiß ich alles, was ich mir noch nie erlaubt habe zu wissen ?

Was bin ich alles, was ich mir noch nie erlaubt habe zu sein ?

Was kann ich alles, was ich mir noch nie zugetraut habe ?

Was kann ich alles haben, was ich mir noch nie erlaubt habe zu haben ?

Wo bin ich überall, wo ich mich noch nie gesehen habe ?

Was braucht's, dass ich alles wahrnehmen kann, was ich fähig bin wahrzunehmen ?

Was braucht's, dass ich alles weiß, was ich fähig bin zu wissen ?

Was braucht's, dass ich alles empfangen kann, das ich fähig bin zu empfangen ?

Was braucht's, dass ich alles bin und lebe, was ich fähig bin zu sein und zu leben ?

Was kann ich meinem Leben hinzufügen oder loslassen, das mir ermöglicht, alles das wahrzunehmen, zu wissen, zu sein und zu empfangen ?

Wie würde mir mein Leben richtig gefallen und wie kann ich diese Welt bereichern ?



Ausschnitt aus "Die Schwingung ..." ARTanija 2017

Ursprung

W_{er} sind W_{ir} ?

Wo kommen wir her ?

Wo sind unsere gemeinsamen Wurzeln ?

Was macht uns Menschen aus ?

Was verbindet uns ?

In welcher Verbindung stehen wir ?

Was haben wir alle gemeinsam ?

Wer und wo und wann ist unser aller Vater ?

Wie zeigt er sich uns ?

Wer und wo und wann ist unser aller Mutter ?

Was schenkt sie uns ?

Erde

Was bedeutet die Natur für mich ?

Was bedeute ich für die Natur ?

Was bekomme ich von ihr ?

Was bietet sie mir ?

Was kann ich alles von ihr empfangen ?

Wie schön, nährend, liebevoll, versorgend, kraftvoll, wärmend,
hingebungsvoll und energetisch ist sie ?

Welche Schätze hält sie für uns bereit ?

Was schenkt sie uns Tag für Tag ?

Was können wir alles von ihr empfangen ?

Was , wo und wann ist unser Wissen und unser Bewusstsein ?

Was können wir alles von der Natur lernen ?

Wie ist Kommunikation mit der Natur möglich ?



ARTanija 2016