

Für meine tapfere Mila!

Das kleine Kätzchen Flora hat Zöliakie



© 2019 Tina Elfriede Nußbacher

1.Auflage

Autor: Tina Elfriede Nußbacher

Umschlaggestaltung, Illustration: Tina Nußbacher

Lektorat, Korrektorat: Sigrid Nußbacher

weitere Mitwirkende: Ing. Dr.med-univ. Michael Nußbacher

Verlag: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

ISBN:

978-3-99093-113-4 (Paperback)

978-3-99093-114-1 (Hardcover)

978-3-99093-118-9 (e-Book)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.



VORWORT

Ich habe dieses Buch geschrieben, da meine Tochter genau wissen wollte:

„Was passiert in meinem Körper?

Warum darf ich kein *Getreide* essen, das *Gluten* enthält?“

Das Buch soll auf kindergerechte Weise erklären, was im Darm passiert und somit helfen leichter damit umzugehen, dass man gewisse Speisen nicht essen darf.



Es gibt auf unserer Welt eine bunte Vielfalt, die uns jeden Tag neu verblüfft. So gibt es Bäume, Sträucher, Blumen, Gräser, Tiere, Menschen und noch vieles mehr.

Alles ist einzigartig: jeder Baum, jedes Tier, jeder Mensch. Jeder schaut anders aus. Einer hat zum Beispiel schwarze Haare, der andere hat braune, rote oder blonde Haare. Einer ist groß, der andere klein, manche haben Sommersprossen manche haben keine.

Genauso bist auch DU einzigartig und das ist gut so!



So vielfältig wie das Aussehen ist, so vielfältig ist auch unsere Nahrung. Es gibt Essen das süß, salzig, sauer oder bitter ist, manchmal sogar scharf.

Das Tolle beim Essen ist, dass wir es selbst mit verschiedenen Zutaten, die uns die Natur bereitstellt, zubereiten und kochen können. So kann man, wenn man keine Rosinen mag, diese beim Kochen oder Backen einfach weglassen.

Genauso ist es möglich Lebensmittel wegzulassen, die nicht vertragen werden und einem nicht guttun. Manche Menschen dürfen keine Nüsse essen, manche keine Milch trinken. Es gibt verschiedene Lebensmittel die von einigen Kindern und Erwachsenen nicht vertragen werden, wie zum Beispiel Gluten.



So kommen wir zum Anfang unserer Geschichte von einem kleinen Kätzchen, namens Flora.

Flora ist ein lustiges, lebhaftes kleines Katzenmädchen.



Doch leider merkt ihre Familie, dass sich das kleine Kätzchen immer mehr verändert.

Es hat Bauchweh, möchte nicht mehr essen, hat Durchfall und ist immer öfter sehr schlecht gelaunt und gereizt. Es ist auch oft müde und stolpert oder haut sich irgendwo an.



Mama und Papa machen sich immer mehr Sorgen um die kleine Flora und gehen mit ihr zum Arzt. Dort erzählen sie die Probleme.

Der Arzt gibt Flora ein tolles Zauberpflaster, dann muss sie warten bis sie an der Stelle wo das Pflaster war nichts mehr spürt.