

Jennifer Petra Regner

**MOHNBLUMEN DES GLÜCKS UND  
MEERWEH DER SEHNSUCHT**

Poesiebuch

Mit Zeichnungen der Autorin

*Für meine Nicola*

*Unsere Seelenverbundenheit und Liebe bleibt für immer*

*Ich freue mich auf unser Wiedersehen*



## Vorwort

Ich war schon immer ein Gefühlsmensch. Diesen Menschen fällt es leichter als anderen über Gefühle zu sprechen und vielleicht sogar zu schreiben. Da bei diesen Menschen das Herz mehr regiert als der Verstand, muss der Kopf mit diesen Differenzen irgendwie zurechtkommen. Vor allem dann, wenn das Leben seine Spielchen mit dir spielt und du mit gewissen Themen des Lebens in Berührung kommst. Bei mir gab es erstmals solche Momente, diese entwickelten sich nach meiner Matura. Ab diesem Zeitpunkt fing ich an Gedichte und Sprüche zu schreiben. Mittlerweile kann ich nicht mehr aufhören. Wörter rieseln mir wie Sandkörner aus dem Kopf. Wenn ich dem nicht nachgebe, dann türmt sich ein großer Sandsturm in mir auf. Ich habe das Glück, dass mein Herz ein Geschenk bekommen hat. Nämlich einen Herzensmenschen. Dieser trägt den Namen Bruderherz. Und dieser trug zur Veröffentlichung meines Buches bei. Seine Wörter, mit meinen Sprüchen daraus etwas zu machen, schenkten mir Motivation und eine wahnsinnige Kraft.

Ein Herzenswunsch ging schon in Erfüllung: die  
Veröffentlichung meines Poesiebuchs. Du fragst dich, was  
ich mir da noch wünschen kann?

Ich wünsche mir, dass meine Sprüche dir Hoffnung und  
Zuversicht schenken, dass du in eine andere Welt  
untertauchst – in eine Welt voller Inspiration.

Doch vor allem wünsche ich mir, dass du beim Lesen,  
einer Mohnblume begegnest, die dir einen Glücksmoment  
schenkt. Und dass du im Hintergrund das Rauschen des  
Meeres hören kannst.

Dann wirst du nachvollziehen können, warum  
Mohnblumen meine Lieblingsblumen sind und das Meer  
mein Lieblingsort ist.

Alles Herzliche

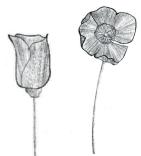
Jennifer Petra

## HOL DIR WAS DU DIR WÜNSCHT

Willst du etwas bekommen?

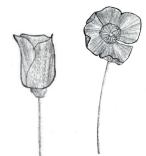
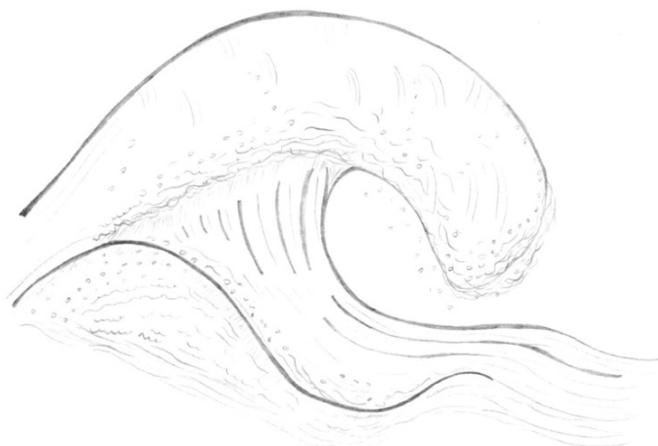
Willst du etwas erreichen?

Dann steh jetzt sofort auf,  
beweg deine Füße vorwärts und  
hol dir, was du dir wünscht.



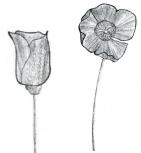
## DIE WELLE DES LEBENS

Das Leben ist wie eine Welle.  
Es geht mal bergauf, dann wieder bergab.  
Es gibt Hochs und Tiefs.  
Und beim nächsten Tief wäre es ratsam,  
sich dieses Gesetz vor Augen zu führen.



## AUGENBLICK

Den Augenblick zu leben, erfordert viel Kraft und jede Menge  
Geduld.



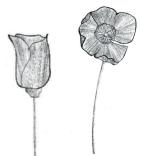
## LEBENSGESCHENKE

Geschwister sind Geschenke fürs Leben.  
Was du daraus machst,  
bleibt dir überlassen.



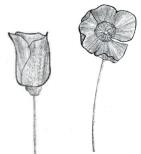
## DAS ZWISCHENDRINNEN

Es gibt nicht nur schwarz oder weiß,  
richtig oder falsch,  
wahr oder unwahr,  
alt oder jung,  
die eine oder die andere Richtung.  
Sondern es gibt auch das Zwischendrinnen.  
Das Zwischendrinnen hat wahre Größe.  
Das Zwischendrinnen ist das, was Leben genannt wird.



## BEZIEHUNGSWIRRWARR

Es gibt Menschen die eine Beziehung führen,  
aber dabei die wahre Liebe nicht spüren.  
Es gibt Menschen, die die wahre Liebe spüren,  
aber die keine Beziehung führen.



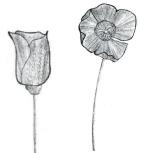
## EINFACH LEBEN

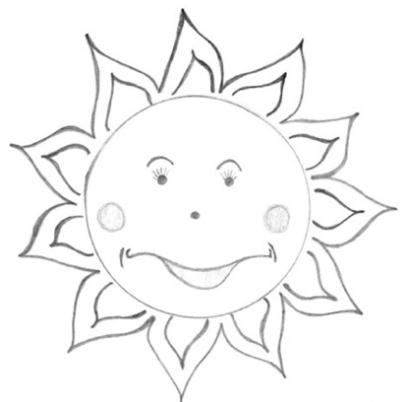
Zwischen all den Herausforderungen,  
Schwierigkeiten,  
Anforderungen und  
zwischen dem Leben,  
vergiss nicht, dir Zeit zu nehmen um zu  
leben.



## DAS TOR IN EIN ANDERE WELT

Der Geruch der Seiten eines Buches,  
der Titel der für Neugierde sorgt,  
die Sehnsucht in die Geschichte einzutauchen und  
eine völlig andere Welt zu betreten.  
Ach, was gibt es denn schöneres?





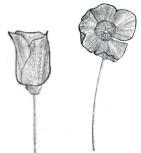
## MEINE SONNE

Du bist die Sonne in meinem Leben und  
erwärmst mit deinen Strahlen  
meine Seele.



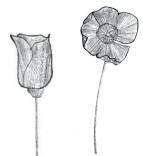
## DAS FREIHEITSGEFÜHL

Mit dem Wohnwagen zu reisen und  
Campingplätze zu beziehen,  
schenkt dir das schönste Gefühl.  
Das, der Freiheit.



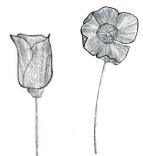
## FÜHLE MIT MIR

Keiner weiß wie es dir geht,  
bis er selbst in der gleichen Situation steckt.  
Erst dann kann er wahrhaftig mit dir fühlen.



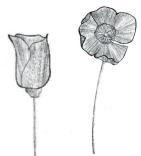
## HILFESTELLUNG

Eine große Hilfe ist,  
für seine Probleme eigene Lösungen zu finden.



## INDIVIDUALISMUS DER IM STROM SCHWIMMT

Jeder möchte auf seiner Art sein,  
jeder möchte individuell sein,  
jeder möchte sich von anderen abgrenzen.  
Doch gleichzeitig möchte keiner komplett anders sein,  
jeder möchte nach einer gewissen Norm leben.  
Denn das anders sein, wird als krankhaft und abnormal  
bewertet.  
Ja, es wird sogar Hilfe angeboten und Mitleid wird  
ausgesprochen.



## DER PAKT DES LEBENS

Warum sterben geliebte Menschen?

Diese Frage stellen sich abertausend von Menschen.

Doch hört auf, nach dem Warum zu fragen.

Denn es gibt keine Antworten.

Genauso wenig gibt es Gründe.

Das Leben, der Tod und die Bestimmung haben

lediglich einen Pakt miteinander geschlossen.



## ZWANZIGER KRISE

Für manches im Leben zu alt,  
für manches im Leben zu jung.

Diagnose: Ende zwanzig!

Was ist das für eine komische Lebensphase?



## SINGLE

Alleine zu sein und mit niemanden zusammen zu sein und das  
über Jahre,  
kann eine der härtesten Lektionen in deinem Leben sein.

Das prägt dich so massiv,  
dass du dich zu einem anderen Menschen formst.

