

Die Botschaft der Heilung

© 2019 Ilse Ruesch

Autor: Ilse Ruesch

Umschlaggestaltung: Ilse Ruesch

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors:
Buchschniede von Dataform Media GmbH, Wien

www.buchschniede.com

ISBN: 978-3-99093-216-2 (Hardcover)

ISBN: 978-3-99093-215-5 (Paperback)

ISBN: 978-3-99093-217-9 (e-book)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhaltsverzeichnis

1 Dein Körper ist dein Freund	11
2 Heilung und Präzipitation	15
3 Heilungsthema erkennen	20
4 Parameter der Heilung	24
5 Übung: Der Wille	37
6 Wurzelgeflechte	40
7 Der siebente Ritter	46
8 Gepäck sichten	52
9 Über die Innere Heilung	54
10 Elementarwesen des Körpers	57
11 Reinigung der Erfahrungsseele	71
12 Der Goldene Tisch	75

*Was immer auf uns zukommt,
es sind Geschenke des Lebens.*

Vorwort

Vor einiger Zeit wurde ich von der feinstofflichen Welt gebeten, ein Buch über Einhörner zu schreiben. Ich war konsterniert und bat um Hilfe. Es erübrigt sich mit der feinstofflichen Welt darüber diskutieren zu wollen, was man glaubt zu oder nicht zu können. Zu meiner großen Überraschung war dieses Buch in sechs Wochen fertig. Während ich noch daran schrieb, zeigte sich der „Auftrag“ für das nächste: „Die Botschaft der Orte der Kraft“. Es kam die Durchsage, dass es sich um eine Trilogie handle, dem entsprechend der Titel für das dritte Buch: „Die Botschaft der Drachen“. Das war für mich das schwierigste. Ich konnte die Kapitel immer erst dann schreiben, wenn ich die Themen vorher selbst erlebt und erfahren hatte, eine mitunter äußerst harte und fordernde Lektion. Mit der Zeit verstand ich den Zusammenhang und akzeptierte die Prüfungsstadien immer mehr, ja musste sogar darüber schmunzeln, wenn sie vorüber waren.

Das vorliegende Buch „Die Botschaft der Heilung“ wurde unter der Patronanz von Lady Nada geschrieben.

Hier ist es.

Möge es Segen bringen in dieser Welt.

Ich danke, diese Botschaften empfangen zu dürfen.

Die Botschaft der Heilung

Wenn ihr wahrhaftig in die vollkommene Heilung gehen wollt, dann müsst ihr bereit sein, alles loszulassen, auch die Krankheit, die euch vom ge-sunden Zustand abhält.

Versteht: Ihr müsst der „Krank-heit“ erlauben, zu gehen.

Wenn ihr das wahrhaftig tut, dann ändert sich etwas in euch und viele von euch haben davor Angst.

Nehmen wir einmal das Problem der Hüfte, wie es ja von vielen von euch immer wieder erfahren wird.

Die Hüfte trägt euren inneren Schmerz, nicht mit Leichtigkeit durch das Leben zu gehen, nach außen. Sie blockiert, weil etwas in eurem Inneren blockiert, sei es im mentalen oder emotionalen Erfahrungsfeld.

Viele Altlasten sammeln sich besonders an den Hüften an, ähnlich im Vergleich, wenn sich bei euren geschwungenen Möbelbeinen mehr Staub ansammelt, als vielleicht bei geraden.

Jedes Organ, jeder Körperteil hat die Aufgabe, eure inneren Schwachstellen aufzuzeigen, denn euer Ziel ist es zu wachsen, Blockiertes freizuschaukeln und zu lösen und festgefahrene Verbindungen zu lockern oder freizugeben.

Nun seid ihr aber durch die duale Welt in einer verzögerten Zeitwahrnehmung. Ihr könnt den

direkten Zusammenhang zwischen Denk- und Emotionalverhalten nicht sofort spüren und dadurch erkennen, sondern euer „Sicherheitssystem Schmerz“ (ihr dürft es ruhig so nennen) schaltet sich erst später ein, manchmal sind es Jahre.

Wie solltet ihr, auf der Erde manifestierten Gotteskinder, da einen Zusammenhang erkennen?

Nun befindet ihr euch, - auch wenn es äußerlich ganz anders erscheinen mag -,

in einem Prozess der Gnade, wo das Erkennen und Erlösen viel einfacher geworden ist, als noch vor einigen Jahrzehnten.

Warum ist es für euch trotzdem so schwer, in einen Zustand der vollkommenen Gesundheit zu sein.

Manche von euch haben über die verschiedenen Inkarnationen ein Schuldbewusstsein „angehäuft“ (dieser Begriff trifft durchaus zu), sodass ihr es euch nicht erlauben wollt, euch daraus zu lösen.

Mitunter tragt ihr auch lange an eurem körperlichen Schmerz, weil ihr eure Felder mit Familienfeldern vernetzt habt und damit meinen wir nicht nur eure jetzige Familie, sondern jene, die euch in all den Inkarnationen Schutz und Geborgenheit vermittelt haben.

Manchmal seid ihr aber auch an einen Auftrag eurer kosmischen Familie gebunden und dann kann Heilung erst geschehen, wenn ein bestimmter Bewusstseinsschritt von den meisten eurer Mitglieder vollzogen wurde.

*Wir wissen, dass das nicht einfach für euch ist,
diese Vernetzungen zu erkennen, allerdings ist es
auch ein Teil eurer irdischen Bewusstseinsarbeit.*

*Wir wollen euch in diesem Buch hilfreiche
Anleitungen geben, damit ihr die Zusammenhänge zu
erkennen vermögt und Befreiung aus eigener Kraft
möglich ist.*

(Sanat Kumara/Lady Venus)

1

Lady Nada

Dein Körper ist dein Freund

Vieles ist euch über Heilung gesagt worden, aber beständige, ganzheitliche Heilung ist auf Dauer nur möglich, wenn ihr alle „Knackpunkte“ erkannt habt, die euch in jenen Zustand geführt haben.

Wie sollt ihr also vorgehen, wenn sich eine körperliche Dissonanz manifestiert hat? Um euch eine Hilfe zu geben, wollen wir die einzelnen Körperbereiche und Schichten durch besprechen, damit euch das Erkennen leichter fällt.

Ihr seid in eurem Inneren mit vollkommener Gesundheit ausgestattet (so ihr keine anderen Programme mit euch führt), die ihr meistens im Kinder- und Jugendalter auch halten könnt, von kleineren transformatorischen Hilfskrankheiten einmal abgesehen.

In diesem Alter seid ihr auch mit einem besonderen Schutz versehen, der dann aber zugunsten eurer erwachenden Eigenverantwortung zurücktreten muss. Ihr bekommt dadurch die Möglichkeit zu wachsen. Seht es so: Es ist keine Strafe, es ist euer Tor zum ER-WACHSEN-WERDEN und das meinen wir auf allen Ebenen, nicht nur der körperlichen.

Manchmal habt ihr auch einer Codierung zugestimmt, die mit einem bestimmten Lebensalter gekoppelt ist und sich dann bemerkbar macht. Manchmal sind es aber nur eure Gedankenfelder, wie zum Beispiel: Ab einem bestimmten Alter ist das und das normal (also die Norm). Versteht ihr, wie ihr denkt? Ihr erschafft! Nun ist es vielen Lichtarbeitern klar, denn das habt ihr ja schon so oft gehört, wenn es aber euch selbst betrifft, setzt oft das Verständnis dieses Prozesses aus und ihr reagiert wie die NORM. Und dann läuft das Programm ab, das ihr eingeschaltet habt und...es läuft schneller ab, denn euer Energiepotential ist ja weit höher, also auch euer Schöpfungspotential.

Wir bitten euch: Nehmt nichts als NORMAL hin. Das ist eine Erfindung der Menschen, um sich gegenseitig zu beruhigen und ... um sich aus der Verantwortung nehmen zu können. Ja, das tun besonders auch gerne Lichtarbeiter, denn im Inneren wisst ihr ja wie es funktioniert, aber dann selbst in diesem Rad zu sein, heißt auch, an sich zu arbeiten. Viele von euch geben gerne gute „Rat-schläge“; betrifft es euch selbst, seid ihr schon viel empfindlicher. Seht aber auch das als große Chance: Ihr dürft einen Prozess erkennen, den ihr dann anderen erklären könnt. Situationen, die ihr selbst durchschritten habt, verleihen euch sehr viel mehr Glaubwürdigkeit. Ihr werdet dadurch zum VOR-Bild. Ihr haltet dem anderen ein manifestiertes Lösungsbild vor Augen, das ihm aber seine eigene Würde und Verantwortung belässt. Er oder Sie kann erkennen, aber die Entscheidung, davon Gebrauch zu machen, liegt in deren Verantwortung selbst.

Nun, wie sollt ihr also vorgehen?

Hilfreich ist es, euch das „Problem“, die Dissonanz vor Augen zu führen, indem ihr alles, was damit zu tun hat, aufzeichnet, aufschreibt. Macht euch eine „IST-ZUSTANDSSKIZZE“, und erwartet nicht, dass man euch gestattet, alles sofort auf einmal zu erkennen. Wachstum ist das Ziel, nicht Niederwerfung und Demoralisierung. Es wird euch soviel gezeigt, wie ihr anzunehmen bereit seid. Und das kann manchmal Wochen, Monate oder Jahre dauern. Habt ihr den Kern aber erkannt, dann ist die Lösung, sprich Heilung sehr nahe.

Zeichnet euren Zustand auf! Seid kreativ, verwendet verschiedene Farben, wiederholt eure Aufzeichnungen, wenn ihr euch nicht ganz sicher seid und irgendwann ergibt sich euer Heilungspuzzle von ganz alleine. Akzeptiert auch, dass es für alles eine bestimmte Zeit gibt. Also bleibt in eurer Geduld und lernt euch Tag für Tag besser kennen. Euer Körper ist euer bester Freund, auch, wenn das manchmal nicht so einfach anzunehmen ist. Er zeigt euch immer die Lösung auf; und manchmal bedeutet es auch ein Hinübergehen in eine andere Form. Nicht alles ist euch auf den ersten Blick erkennbar gemacht. Habt auch immer Vertrauen in euren Heilungsprozess, denn ihr heilt euch. Der Körper ist nur der Seismograph, der selbst bei kleinsten „Beben“ ausschlägt.

Führt mit eurem Körper Gespräche. Behandelt ihn wahrhaftig wie einen guten Freund, mit dem man die meiste Zeit verbringt. Euer Körper will gehört werden.

Gebt ihm eine Stimme! Nehmt euch dafür täglich Zeit! Es reichen oft schon einige Minuten, um das Gleichgewicht, nach dem er sich so sehnt, wiederherzustellen. Zögert nicht, beginnt und er wird es euch danken.

Seid gesegnet!

Lady Nada

Heilung und Präzipitation

Wenn ihr den Weg der Heilung geht, so arbeitet mit Gleichmaß, Geduld und Beständigkeit daran, denn das sind die Faktoren, die euch in eine höhere friedvolle Stimmung und damit Erfolg bringen.

Bittet auch immer wieder um Unterstützung, sie wird euch gewährt.

Erfüllt eure innere und äußere Heilungsarbeit mit Freude und Gelassenheit. Lasst ab von jeglichem Zweifel!

Beginnt mit der Manifestation eines Gedanken des „Heil-Seins“. Das ist der erste Schritt, indem ihr eure Entschlossenheit, einen Zustand zu ändern, kund tut. Arbeitet dabei mit dem blauen Strahl, der den Willen Gottes anzeigt.

Damit erkennt ihr den größeren Plan an und seid Eins mit eurer göttlichen Bestimmung.

Dann geht den nächsten Schritt. Ihr werdet erkennen, wann der rechte Zeitpunkt dazu gekommen ist.

Bittet um Klarheit und Unterscheidungsvermögen. Stellt euch dazu das körperliche, emotionale oder mentale „Problem“ vor und bittet um Erkenntnis.

Konzentriert euch auf den Lösungsansatz. Es kann sein, dass ihr ein Bild seht oder ein bestimmtes Zeitfenster oder Personen, Orte, Situationen, die damit zu tun haben. Nehmt diese Botschaft eurer Seele mit Ruhe und Ausgeglichenheit an, ohne sie zu bewerten oder eurem prüfenden Verstand zu unterziehen.

Ihr könnt das, was ihr wahrgenommen habt, aufschreiben oder aufzeichnen.

Mit jedem Tag, den ihr dazu verwendet, kann sich dieses Bild erweitern und ihr beginnt langsam die Zusammenhänge zu verstehen. Dann ist eure innere Weisheit gefragt, welche ihr durch Anrufung des gelben Strahls unterstützen könnt.

Es kommt immer darauf an, wie viele dissonante Felder sich verbunden haben; wie lange ihr diesen Dissonanzen bereits erlaubt habt, euch zu beeinträchtigen.

Habt ihr die Zusammenhänge erkannt, ist eure Liebe vonnöten, denn ihr werdet mit einem Verhalten eurerseits konfrontiert, das ihr akzeptieren und annehmen müsst, ehe es sich auflösen darf. Dabei hilft euch der rosarote Strahl.

Nun seid ihr aufgefordert, euch in allem zu vergeben und dabei hilft euch der magentafarbene Strahl, die Verkörperung der Christusliebe.

Es genügt nicht, halb oder unbeherzt zu vergeben; es sind alle Aspekte eures Seins aufgefordert, selbst die innersten Herzensenergien.

Der nächste Schritt wird euch tiefe Reinigung abverlangen, denn was ihr verursacht habt, muss auch von euch bereinigt werden.

Dazu bietet euch der weiße Strahl seine Hilfe an. Hier auf dieser Stufe werdet ihr geprüft, wie ernst ihr es denn wahrhaftig meint. Hört ihr sogleich wieder auf, sowie eine Besserung eingetreten ist oder seid ihr an einer GANZheitlichen Heilung interessiert. Eine klare Stellungnahme wird nun von euch abverlangt.

Hier an diesem Punkt bleiben viele stehen oder kehren um.

Habt ihr euch damit ernsthaft auseinander gesetzt, wird von euch Konzentration und Wahrheit verlangt. Ihr kennt den grünen Strahl der Heilung. Er verlangt Disziplin; die Disziplin durchzuhalten, um euch als ganz erfahren zu können. Seid ihr bereit, eure Lebenseinstellung zu ändern oder liebgewordene Gewohnheiten aufzugeben? Das ist die nächste Hürde.

Nun kann Transformation eintreten; tiefgehende Veränderung, die jene Wurzeln ausreißt, welche immer wieder dissonante Schwingungsmuster ausgesandt haben. Auch hier heißt es in die Tiefe zu gehen. Sanat Kumara und Lady Venus, als Lenker des opalfarbenen Strahles helfen dabei. Dabei können auch Inkarnationsmuster transformiert werden, die über einen langen Zeitrahmen zurückgehen.

Bleibt ihr dem Gedanken der ganzheitlichen Heilung treu, seid ihr nun aufgefordert, loszulassen. Das ist manchmal der schwerste Schritt, denn viele leidvolle

Erfahrungen sind damit verbunden. Wisst auch, dass ihr keine Stufen in diesem Prozess überspringen könnt. Beschreitet voller Vertrauen eine nach der anderen; ihr werdet in allem geführt. Hier beginnt ihr auch alles zu transformieren, was eurem Seelenplan widerspricht. Der violette Strahl ist dabei in seiner Aktion aufgerufen.

Seid ihr bis hierher gelangt, dann dürft ihr euch in die nächste Wandlung begeben.

In euch wird ein innerer Prozess ausgelöst, der euch Sicherheit gibt; ihr fühlt euch im göttlichen Plan geborgen und ihr beginnt die Fülle des Lebens anzunehmen. Euer Aussehen verändert sich; obwohl ihr vielleicht noch immer körperliche Beschwerden habt, seid ihr ruhig und gelassen. Ihr geht mit dem Fluss des Lebens; hier dürft ihr den goldenen Strahl des Meisters Kuthumi anrufen.

Immer wieder und immer mehr überkommt euch ohne ersichtlichen Grund göttliche Freude. Ihr spürt, dass ihr auf dem richtigen Wege seid und euer Lebensplan gestaltet sich klarer. Ihr seid in der Kraft des pfirsichfarbenen Strahles, der euer Gemüt mit Freude erfüllt und beruhigt.

Im letzten Schritt, begleitet und geführt durch den rubinroten Strahl der Lady Nada kommt ihr in einen Zustand des Friedens, der Harmonie, und all eure Körper verspüren den einen Wunsch, dem Leben zu dienen. Seid ihr bis auf diese Stufe gelangt, dann manifestiert sich Heilung in all euren Körpern und ihr erlebt euch als GANZES Wesen, das durch nichts

mehr getrennt ist. Ihr fühlt euch als GANZ und mit ALLEM verbunden. Das ist der Weg der Heilung.

Lady Nada

Heilungsthema erkennen

Heute wollen mit euch die Schritte anhand eines Heilungsprozesses durch besprechen. Versucht unsere Worte mit dem Herzen zu erfassen und lasst ab, sie mit dem Verstand ergründen zu wollen.

Lasst uns wieder das Beispiel der Hüfte betrachten!

Der Ausgangspunkt: Ein Mensch verspürt Blockaden oder sogar Schmerz in seinen Bewegungen vorwärts zu gehen. Er versucht verschiedene therapeutische Hilfsmittel anzuwenden, allein mit dem Lauf der Zeit, verändert sich das blockierte System nicht. Anfangs ist es ihm noch möglich durch verschiedene Ausgleichsbewegungen vom Schmerz abzulenken, aber dann ist ein Zeitpunkt, wo nicht mehr weggesehen werden kann. Die körperliche Manifestation ist unübersehbar geworden. Das ist nun meistens der Zeitpunkt, wo der Mensch bereit für Änderung, für Wandel auf vielen Ebenen offen ist.

In dieser Phase, alleine nur auf den menschlichen Willen bezogen zu agieren, würde der Enttäuschung Tür und Tor öffnen, denn zu vernetzt sind die blockierenden Systeme und für den kleinen, menschlichen Verstand nicht überschaubar.