

*Dieses Buch ist  
allen gewidmet,  
die daran glauben,  
dass ihre Träume wert sind, gelebt zu werden  
und dass der Mensch die Macht hat,  
sich seine eigene Zukunft  
zu erschaffen.*



# **DREAMS INTO ACTION**

**Das Zukunfts-Lesebuch**

Kristina Maria Brandstetter, Gisela Ebermayer-Minich, Martina Gleissenebner-Teskey, Silvia Jandl, Birgit C. Krammer, Anton Michael Luchner, Andrea Maria Mayer, Gerald Motz-Artner, Susanna Shankari Motz-Artner, Sandra Ornig, Rike Pinheiro, Nicole Steinacher, Christina Thomar alias artep, Vera Tinhofer, Denise Uthoff, Gabriela Weber, Astrid Wessely, Marion Ziegelwanger

© 2020 by Autoren.

Sämtliche Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und an-dere Verwertung sind nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

[www.dreamsintoaction.at](http://www.dreamsintoaction.at)

*Herausgeberin:* Martina Gleissenebner-Teskey

*Verlag:* MGT Charisma Productions

*Cover Design:* ENI – Agentur für Text.Konzept.Idee, Verena Luchner [www.eni-textet.at](http://www.eni-textet.at)

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien  
[www.buchschmiede.com](http://www.buchschmiede.com)

ISBN:

978-3-99110-291-5 (Paperback)

978-3-99110-292-2 (Hardcover)

978-3-99110-293-9 (eBook)

Printed in Austria

# Traumverzeichnis

<i>Vorwort</i> .....	9
----------------------	---

## *Die Möglich-Macher*

Gerald Motz-Artner.....	14
-------------------------	----

## *Zeit 29032020*

artep.....	18
------------	----

## *Danach, Paris*

Rike Pinheiro.....	20
--------------------	----

## *sein – be*

Astrid Wessely.....	30
---------------------	----

## *O holy*

Marion Ziegelwanger.....	32
--------------------------	----

## *Manchmal ist es dunkel*

Nicole Steinacher.....	45
------------------------	----

## *Sehnsucht*

Silvia Jandl.....	50
-------------------	----

## *Die Freiheit der Entscheidung*

Andrea Maria Mayer.....	52
-------------------------	----

## *Reise meines Lebens*

Silvia Jandl.....	72
-------------------	----

## *Wir geben uns die Hand*

Birgit C. Krammer.....	77
------------------------	----

*und da ist dieses fantastische, unauslöschliche Licht...*

Sandra Ornig.....88

***Maske***

artep.....90

***Frucht***

Anton Michael Luchner..... 92

***Das Meer***

Silvia Jandl.....95

***Danach, Wien***

Rike Pinheiro.....100

***Auf der sicheren Seite - safety first***

Gerald Motz-Artner.....109

***Maskenball***

Anton Michael Luchner.....113

***Beam you up and away***

artep.....117

***Gottfried und mein Traum!***

Gabriela Weber.....122

***Die Tulpe, der Lauch und der Kirschbaum***

Gisela Ebermayer-Minich.....129

***Die Bucht ihrer Träume***

Denise Uthoff.....147

***werden - become***

Astrid Wessely.....160

***Die Erinnerung, Rückkehr zum Meer, 2070***

Kristina Maria Brandstetter.....162

## ***Eines Morgens***

artep..... 169

## ***Der neue Tag***

Vera Tinhofer.....178

## ***Gesundheitszentrum Venus***

Susanna Shankari Motz-Artner..... 180

## ***Spielball (COVID 19 Mix)***

Gerald Motz-Artner.....210

## ***So weit – Eine Geschichte über Mut und Dankbarkeit***

Nicole Steinacher.....212

## ***Danach, Lissabon***

Rike Pinheiro.....216

## ***Wiederentdeckt in meinem 2020 Tagebuch: glitzernder Morgenlauf 01042020***

artep..... 229

## ***Ohne Geld***

Martina Gleissenebner-Teskey.....237

## ***Mein Weg (Version 2020)***

Gerald Motz-Artner.....276

***Die Autoren und Autorinnen***.....281

***Bildnachweise***.....300





# VORWORT

Stell dir vor, es ist Frühjahr 2020, und es herrscht Krise...

Eine weltweite Krise. Die Menschen sind gelähmt, erstarrt, haben Angst. Für die meisten eine völlig neue, nie dagewesene Lebenssituation.

Zeitgleich planen zwei engagierte Unternehmerinnen ein Event der besonderen Art, eine neue Bewegung, die uns Werkzeuge in die Hand geben soll, unsere Zukunft selbst zu gestalten: „Dreams Into Action“ entsteht.

Durch die Krise muss der Event verschoben werden, die **Idee eines Zukunftsbuches** entsteht, Freundinnen, Bekannte, Arbeitskollegen werden motiviert, mitzumachen.

In wenigen Tagen finden sich 23, einander zum Teil unbekannte Menschen, die Lust darauf haben, gerade JETZT - in der Krise - ein gemeinsames Zukunftsbuch zu schreiben. Viele sind BeraterInnen, Coaches, TherapeutInnen, die durch das Schreiben von Fiktion und Poesie nun einen völlig neuen Weg finden, Menschen in die eigene Kraft zu führen. Andere wiederum haben bereits Fachbücher publiziert und wagen sich nun auf neues, fantastisches Terrain. Wieder andere sind bereits erfahrene Wortakrobaten und Fabuliererinnen, die bisher mit ihren Blogs Leserinnen und Leser inspirieren konnten.

Was wir nicht wollen, sind Ratschläge und „How to...“-Anleitungen. Was wir wollen, sind Beiträge, die eines gemeinsam haben: sie sollen von der positiven Zukunft erzählen, in der die Realität ist, wovon wir bis dato nur geträumt haben.

**In nur fünf Wochen entsteht ein gemeinsames Werk**, noch in der Zeit der unmittelbaren Krise wird es fertiggestellt. Regelmäßige Zoom Meetings morgens und abends schaffen Struktur, geben Möglichkeiten des Austausches, Nähe, ein Kennenlernen der AutorInnen, Zeitvorgaben, bis wann die Geschichten und Gedichte fertig sein sollen. Viel wertschätzendes Feedback wird gegeben, es wird

gegenseitig Korrektur gelesen, es gibt viele gute Tipps und wir tauchen in das ein, was uns Menschen zum Menschen macht: unsere Schöpfungskraft.

Nichts kann uns aufhalten, wenn wir es nicht selbst tun.

Unsere Geschichten werden geboren, können sich entwickeln ohne Zensur. Aus dem Nichts entsteht eine neue Fülle, kommen lang verschüttete Träume wieder ans Licht, wird die Möglichkeit einer neuen, besseren Zukunft spürbar.

18 Schreibende erreichen am 2. Mai 2020 die Ziellinie, bringen ihre Werke in dieses Zukunftsbuch ein und ermöglichen Ihnen nun, mit ihnen gemeinsam in eine faszinierende Zukunft einzutauchen, **in der wir uns alle als Möglich-MacherInnen erkennen.**

Lassen Sie sich anzünden von der Energie jeder einzelnen Geschichte! Genießen Sie die Vielfalt der Erzählungen!

Erfreuen Sie sich an wunderschönen Formaten von Gedichten, die die Sehnsucht beschreiben!

Reisen Sie mit unseren AutorInnen in fantastische Zeiten, an geheimnisvolle Orte, mit interessanten und andersdenkenden Hauptfiguren!

Dieses Zukunftsbuch ist erst der Anfang! Denn „Dreams Into Action“ versteht sich als eine Bewegung von „Möglich-Machern & Möglich-Macherinnen“, die viele Menschen inspirieren, bestärken und befähigen möchte auf ihrem eigenen Weg vom Träumen zum Handeln.

Wir verstehen uns als die typische "Weltverbesserungs-Crew", die alle einschließt: UnternehmerInnen, Angestellte, Führungskräfte, Freelancer, ... Menschen eben.

**Auch dich! Auch Sie! Schließen Sie sich uns an!**

Die Initiatorinnen,

A handwritten signature in cursive script, reading "Christina Thomar".

*Christina Thomar*

A handwritten signature in cursive script, reading "M. Gleissenebner-Teskey".

*Martina Gleissenebner-Teskey*

*Wien, Mai 2020*



**Tritt ein!**

# Die Möglich - Macher

HERZgesteuert by Mo-ART, Gerald Motz-Artner

Lass DEINE Träume an die frische Luft –  
du lebst in der Ära der Möglich-Macher  
Brauchst weder Marvel Helden, Gurus, Führer  
noch sonst wie erleuchtete Bewacher

Zu Tausenden zünden wir dieser Tage unsere manifestierten  
Leuchtraketen

Menschen wie DU und ICH –

**WIR** nehmen es in die Hand, sind unsere eigenen Propheten

Ideen werden radikal anders und erfrischend neu gedacht  
Die sprühenden Funken der Visionäre ins morphische Feld gebracht  
Game Changer speisen permanent rein ins allumfassende Weltnetz  
Inhaltsleer, stumpf und einfallslos hingegen  
das seelenlose Politiker-Geschwätz

Wir entledigen uns aller bindenden Stricke –  
nie wieder fremdbestimmter Hampelmann  
Unser Kopf ist deswegen rund,  
damit unser Denken auch mal die Richtung ändern kann

Nonkonformistisch hinterfragen wir alles –  
schwimmen auch mal gegen den Strom  
Kein Ausbremsen mehr möglich –  
wir bauen unablässig an unserem heiligen Dom

Die kritische Masse ist erreicht –  
sie gebärt, setzt um und legt frech drauf los  
Der Nährboden so samensatt und fruchtbar –  
unsere Zuversicht unendlich groß

Ins Rampenlicht preschen all wir gipfelstürmenden Eroberer  
Die Veränderung bist DU und ICH! Raus aus der Ecke der Suderer

Sieh unter die Hülle –  
du findest in jedem Menschen Begabung und Talent  
Auf der Bühne des Lebens – so viel Fülle –  
jeder von uns völlig in seinem Element

Viele alte weise Seelen kehren als Wegweiser zurück,  
um uns zu unterstützen  
Kinder der neuen Zeit nehmen uns an der Hand –  
rufen „Wacht auf ihr Schlafmützen“!

Bündle deine individuellen Gaben –  
glücklich zu sein ist uns allen vorherbestimmt  
Trag selbstsicher und stolz  
zur Schau dein inneres buntes Wunderkind  
Zum Wohle aller im ganzen Menschen-System –  
weit sichtbar wie ein hellstrahlendes Diadem

Lass uns lustvoll unser Menschenspiel spielen, angstfrei,  
mutterfüllt und voller Tatendrang  
So kehrt immer – ausnahmslos –  
Freude und Erfüllung zu uns zurück wie ein Bumerang

Sei ein Gedankenentlüfter, Neugestalter, ein Bodenaufbereiter  
Sei ein Schrittmacher, ein Rauf-und-Runter-Galoppierer  
auf Dur- und Moll-Tonleitern

Ein Euphorieversprüher, Herzlichkeitsspender, ein Grenzenlos-Denker  
Geh schwanger mit deinem Projekt, sei Avantgardist,  
ein Inneres-Feuer-Entzündler  
Entdecke bahnbrechendes, erfinde dich neu,  
sei ein Gestalter und Gründer

Sei ein Naturwertschätzer, ein Männer- und Frauenverstehrer,  
ein Jung-und-Alt-Verbinder  
Bring frischen Kick ins Altersheim –  
bring unsere Ahnen zusammen mit Kindergarten-Kinder

Sei ein Himmelsstürmer, ein an Dankbarkeit-Ultra-Reicher  
Fülle randvoll mit Liebe und Lebensfreude deine Speicher

Sei ein Herzverschenker, Aufmerksamkeitslenker,  
ein Begeisterungsüberträger  
Werde Düngemittel des Friedens,  
zu einem charismatischen Persönlichkeits-Präger

Sei ein Grenzen-Überwinder, Mauern-Einreißer und mitreißender,  
aufmunternder Motivator  
Sei Augenöffner - mach dich sichtbar –  
für negative Schwingungen durchlässiger Katalysator

Ein Schatten-Belichter, ein Anerkenner,  
ein bestärkend Lobender und Applaudierer  
Ein Solidaritätsverteidiger - ein win win Verfechter –  
es braucht keine Verlierer

Wir stärken die Schwachen –  
schreiben Gerechtigkeit auf unsere Fahnen  
Wir lenken unsere innere Revolution in äußere,  
schöpferische, kreative, neue Bahnen  
Ein selbstbestimmtes ICH – ein selbstbestimmtes DU,  
Möglich - Macher - Titanen

Wir suchen uns ausschließlich positive, inspirierende Vorbilder und  
gucken nur die guten Nachrichten  
Ziehn ihn uns nicht mehr rein, den Müll über Hass, Krieg und all die  
Stories von angeblichen Bösewichten

Wir entziehen den beherrschenden Weltkonzernen die Basis,  
werden zu Konsum-Rebellen  
Stellen menschliche Würde über alles - fordern ein Grundeinkommen  
als Bestandteil neuer Sozialmodelle

Wir haben keine Angst vor Digitalisierung oder Jobverlust  
durch eine automatisierte Roboter-Zeit  
Sehen darin eine Chance, ein neues sich öffnendes Feld – Technik  
kombiniert mit wahrhaftiger und beseelter Menschenhand-Arbeit  
Maschine und Mensch im DIENEN vereint –  
ein Same, der zu einem neuen Bewusstsein keimt



Fortschritt und Altbewährtes integrieren –  
stets das große Ganze anvisieren

Gesteh dir Fehler zu, verzeih sie dir und auch all die unrühmlichen  
Irrungen der Menschheits-Geschichten  
In hundertten von Jahren wird davon noch erzählt in mahnenden Versen  
und manipulierenden Gedichten

Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt  
Sei ein Möglich - Macher-Held

Sei weltoffen und modern –  
dabei demütig mit Respekt und Achtung vor alten Traditionen  
Verbinde Alt und Jung, blicke neugierig voraus in die Zukunft –  
vollbepackt mit den geilsten Visionen

Kenne deine Stammes-Wurzeln und sei darüber hinaus ein  
unbegrenzt freier Erdenbewohner  
Ein sich selbst Nicht-Schoner aber auch ein mit sich selbst  
sehr achtsamer Potential-Belohner

One earth mit all ihren schwingenden Wesenheiten  
Sind wir doch alle Sauerstoff-Einatmer seit Ewigkeiten

Wie sagte schon Pippi: „Sei frech und wild und wunderbar“  
So gehen wir es an – gemeinsam sind wir unbesiegbar

DU und ICH – wir sind die MÖGLICH – MACHER



# Zeit 29032020

(by artep)

Zeit  
viel Zeit  
viel mehr Zeit  
noch viel mehr Zeit

Frühlingszeit  
Sonnenszeit  
Tulpenzeit  
endlich Zeit  
endlich wieder Sommerzeit

zu viel Zeit  
unendlich viel Zeit  
wie lange noch so viel Zeit  
unbezahlte Zeit  
unbezahlbare Zeit

eingefrorene Zeit  
wieder aufgetaute Zeit  
MachwasausDirZeit  
Aufwachzeit  
Kreativzeit

*Zeit für Veränderung*

**Jetzt**



Zeit, Adriana Galabova, [adselini.net](http://adselini.net)

# DANACH... Eine Geschichte in 3 Teilen

*Rike Pinheiro*

**A**ls Psychotherapeutin mag ich Menschen und ihre Geschichten. Besonders Lebensgeschichten interessieren mich.

Die Menschen, die zu mir kommen, haben Probleme und Schwierigkeiten verschiedenster Art.

In meiner therapeutischen Arbeit geht es um die Auseinandersetzung mit Ängsten, der Aufarbeitung von Traumata, Konfliktbewältigung, Krisenintervention und vieles mehr.

Das dauert oft sehr lange. Doch dann ist das Ziel erreicht. Für die Patientinnen und Patienten beginnt eine neue Lebensphase. Das ist der Zeitpunkt des Abschieds.

Nur selten begegne ich den Menschen, die ich begleitet habe, danach.

Die Corona Krise liegt nun schon mehr als eineinhalb Jahre zurück. Viele von uns hatte sie plötzlich aus dem normalen Alltag gerissen. Entweder durch zu wenig bis hin zu gar keiner Arbeit oder durch wochenlange psychische und physische Überlastung.

Sie traf uns alle mehr oder weniger unsanft. Bei vielen Menschen löste sie Ängste aus oder reaktivierte alte Traumata. Dazu kam die monatelange soziale Isolation. Einsamkeit, Zusammenleben auf engem Raum, virtuelles Lernen und Home-Office führten bei vielen von uns zu Überforderung. Unser aller Leben verschob sich von Outdoor nach Indoor.

Jetzt, nachdem die Krise überwunden und vorbei ist, interessiert mich das **Danach**. Was ist aus all der Solidarität, Unterstützung, Hilfe für die älteren Menschen geworden? War die Krise eine Chance oder nur ein vorübergehendes Ereignis, an das wir uns nicht so gerne erinnern, eine Schlagzeile, die wir schon wieder vergessen haben?