

*Dieses Buch ist
allen gewidmet,
die daran glauben,
dass ihre Träume wert sind, gelebt zu werden
und dass der Mensch die Macht hat,
sich seine eigene Zukunft
zu erschaffen.*

DREAMS INTO ACTION

Das Zukunfts-Lesebuch

Kristina Maria Brandstetter, Gisela Ebermayer-Minich, Martina Gleissenebner-Teskey, Silvia Jandl, Birgit C. Krammer, Anton Michael Luchner, Andrea Maria Mayer, Gerald Motz-Artner, Susanna Shankari Motz-Artner, Sandra Ornig, Rike Pinheiro, Nicole Steinacher, Christina Thomar alias artep, Vera Tinhofer, Denise Uthoff, Gabriela Weber, Astrid Wessely, Marion Ziegelwanger

© 2020 by Autoren.

Sämtliche Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und an-dere Verwertung sind nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

www.dreamsintoaction.at

Herausgeberin: Martina Gleissenebner-Teskey

Verlag: MGT Charisma Productions

Cover Design: ENI – Agentur für Text.Konzept.Idee, Verena Luchner www.eni-textet.at

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

www.buchschmiede.com

ISBN:

978-3-99110-291-5 (Paperback)

978-3-99110-292-2 (Hardcover)

978-3-99110-293-9 (eBook)

Printed in Austria

Traumverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
<i>Die Möglich-Macher</i>	
Gerald Motz-Artner.....	14
<i>Zeit 29032020</i>	
artep.....	18
<i>Danach, Paris</i>	
Rike Pinheiro.....	20
<i>sein - be</i>	
Astrid Wessely.....	30
<i>O holy</i>	
Marion Ziegelwanger.....	32
<i>Manchmal ist es dunkel</i>	
Nicole Steinacher.....	45
<i>Sehnsucht</i>	
Silvia Jandl.....	50
<i>Die Freiheit der Entscheidung</i>	
Andrea Maria Mayer.....	52
<i>Reise meines Lebens</i>	
Silvia Jandl.....	72
<i>Wir geben uns die Hand</i>	
Birgit C. Krammer.....	77

und da ist dieses fantastische, unauslöschliche Licht...

Sandra Ornig.....88

Maske

artep.....90

Frucht

Anton Michael Luchner.....92

Das Meer

Silvia Jandl.....95

Danach, Wien

Rike Pinheiro.....100

Auf der sicheren Seite - safety first

Gerald Motz-Artner.....109

Maskenball

Anton Michael Luchner.....113

Beam you up and away

artep.....117

Gottfried und mein Traum!

Gabriela Weber.....122

Die Tulpe, der Lauch und der Kirschbaum

Gisela Ebermayer-Minich.....129

Die Bucht ihrer Träume

Denise Uthoff.....147

werden - become

Astrid Wessely.....160

Die Erinnerung, Rückkehr zum Meer, 2070

Kristina Maria Brandstetter.....162

Eines Morgens

artep.....	169
------------	-----

Der neue Tag

Vera Tinhofer.....	178
--------------------	-----

Gesundheitszentrum Venus

Susanna Shankari Motz-Artner.....	180
-----------------------------------	-----

Spielball (COVID 19 Mix)

Gerald Motz-Artner.....	210
-------------------------	-----

So weit - Eine Geschichte über Mut und Dankbarkeit

Nicole Steinacher.....	212
------------------------	-----

Danach, Lissabon

Rike Pinheiro.....	216
--------------------	-----

Wiederentdeckt in meinem 2020 Tagebuch: glitzernder Morgenlauf 01042020

artep.....	229
------------	-----

Ohne Geld

Martina Gleissenebner-Teskey.....	237
-----------------------------------	-----

Mein Weg (Version 2020)

Gerald Motz-Artner.....	276
-------------------------	-----

Die Autoren und Autorinnen.....

281

Bildnachweise.....

300

VORWORT

Stell dir vor, es ist Frühjahr 2020, und es herrscht Krise...

Eine weltweite Krise. Die Menschen sind gelähmt, erstarrt, haben Angst. Für die meisten eine völlig neue, nie dagewesene Lebenssituation.

Zeitgleich planen zwei engagierte Unternehmerinnen ein Event der besonderen Art, eine neue Bewegung, die uns Werkzeuge in die Hand geben soll, unsere Zukunft selbst zu gestalten: „Dreams Into Action“ entsteht.

Durch die Krise muss der Event verschoben werden, die **Idee eines Zukunftsbuches** entsteht, Freundinnen, Bekannte, Arbeitskollegen werden motiviert, mitzumachen.

In wenigen Tagen finden sich 23, einander zum Teil unbekannte Menschen, die Lust darauf haben, gerade JETZT - in der Krise - ein gemeinsames Zukunftsbuch zu schreiben. Viele sind BeraterInnen, Coaches, TherapeutInnen, die durch das Schreiben von Fiktion und Poesie nun einen völlig neuen Weg finden, Menschen in die eigene Kraft zu führen. Andere wiederum haben bereits Fachbücher publiziert und wagen sich nun auf neues, fantastisches Terrain. Wieder andere sind bereits erfahrene Wortakrobaten und Fabuliererinnen, die bisher mit ihren Blogs Leserinnen und Leser inspirieren konnten.

Was wir nicht wollen, sind Ratschläge und „How to...“-Anleitungen. Was wir wollen, sind Beiträge, die eines gemeinsam haben: sie sollen von der positiven Zukunft erzählen, in der das Realität ist, wovon wir bis dato nur geträumt haben.

In nur fünf Wochen entsteht ein gemeinsames Werk, noch in der Zeit der unmittelbaren Krise wird es fertiggestellt. Regelmäßige Zoom Meetings morgens und abends schaffen Struktur, geben Möglichkeiten des Austausches, Nähe, ein Kennenlernen der AutorInnen, Zeitvorgaben, bis wann die Geschichten und Gedichte fertig sein sollen. Viel wertschätzendes Feedback wird gegeben, es wird

gegenseitig Korrektur gelesen, es gibt viele gute Tipps und wir tauchen in das ein, was uns Menschen zum Menschen macht: unsere Schöpfungskraft.

Nichts kann uns aufhalten, wenn wir es nicht selbst tun.

Unsere Geschichten werden geboren, können sich entwickeln ohne Zensur. Aus dem Nichts entsteht eine neue Fülle, kommen lang verschüttete Träume wieder ans Licht, wird die Möglichkeit einer neuen, besseren Zukunft spürbar.

18 Schreibende erreichen am 2. Mai 2020 die Ziellinie, bringen ihre Werke in dieses Zukunftsbuch ein und ermöglichen Ihnen nun, mit ihnen gemeinsam in eine faszinierende Zukunft einzutauchen, **in der wir uns alle als Möglich-MacherInnen erkennen.**

Lassen Sie sich anzünden von der Energie jeder einzelnen Geschichte! Genießen Sie die Vielfalt der Erzählungen!

Erfreuen Sie sich an wunderschönen Formaten von Gedichten, die die Sehnsucht beschreiben!

Reisen Sie mit unseren AutorInnen in fantastische Zeiten, an geheimnisvolle Orte, mit interessanten und andersdenkenden Hauptfiguren!

Dieses Zukunftsbuch ist erst der Anfang! Denn „Dreams Into Action“ versteht sich als eine Bewegung von „Möglich-Machern & Möglich-Macherinnen“, die viele Menschen inspirieren, bestärken und befähigen möchte auf ihrem eigenen Weg vom Träumen zum Handeln.

Wir verstehen uns als die typische "Weltverbesserungs-Crew", die alle einschließt: UnternehmerInnen, Angestellte, Führungskräfte, Freelancer, ... Menschen eben.

Auch dich! Auch Sie! Schließen Sie sich uns an!

Die Initiatorinnen,

Christina Thomar

Christina Thomar

I. Gleissenebner-Teskey

Martina Gleissenebner-Teskey

Wien, Mai 2020

Tritt ein!

Die Möglich - Macher

HERZgesteuert by Mo-ART, Gerald Motz-Artner

Lass DEINE Träume an die frische Luft –
du lebst in der Ära der Möglich-Macher
Brauchst weder Marvel Helden, Gurus, Führer
noch sonst wie erleuchtete Bewacher

Zu Tausenden zünden wir dieser Tage unsere manifestierten
Leuchtraketen

Menschen wie DU und ICH –
WIR nehmen es in die Hand, sind unsere eigenen Propheten

Ideen werden radikal anders und erfrischend neu gedacht
Die sprühenden Funken der Visionäre ins morphische Feld gebracht
Game Changer speisen permanent rein ins allumfassende Weltennetz
Inhaltsleer, stumpf und einfallslos hingegen
das seelenlose Politiker-Geschwätz

Wir entledigen uns aller bindenden Stricke –
nie wieder fremdbestimmter Hampelmann
Unser Kopf ist deswegen rund,
damit unser Denken auch mal die Richtung ändern kann

Nonkonformistisch hinterfragen wir alles –
schwimmen auch mal gegen den Strom
Kein Ausbremsen mehr möglich –
wir bauen unablässig an unserem heiligen Dom

Die kritische Masse ist erreicht –
sie gebärt, setzt um und legt frech drauf los
Der Nährboden so samensatt und fruchtbar –
unsere Zuversicht unendlich groß

Ins Rampenlicht preschen all wir gipfelstürmenden Eroberer
Die Veränderung bist DU und ICH! Raus aus der Ecke der Suderer

Sieh unter die Hülle –
du findest in jedem Menschen Begabung und Talent
Auf der Bühne des Lebens – so viel Fülle –
jeder von uns völlig in seinem Element

Viele alte weise Seelen kehren als Wegweiser zurück,
um uns zu unterstützen
Kinder der neuen Zeit nehmen uns an der Hand –
rufen „Wacht auf ihr Schlafmützen“!

Bündle deine individuellen Gaben –
glücklich zu sein ist uns allen vorherbestimmt
Trag selbstsicher und stolz
zur Schau dein inneres buntes Wunderkind
Zum Wohle aller im ganzen Menschen-System –
weit sichtbar wie ein hellstrahlendes Diadem

Lass uns lustvoll unser Menschenspiel spielen, angstfrei,
mutterfüllt und voller Tatendrang
So kehrt immer – ausnahmslos –
Freude und Erfüllung zu uns zurück wie ein Bumerang

Sei ein Gedankenentlüfter, Neugestalter, ein Bodenaufbereiter
Sei ein Schrittmacher, ein Rauf-und-Runter-Galoppierer
auf Dur- und Moll-Tonleitern

Ein Euphorieversprüher, Herzlichkeitsspender, ein Grenzenlos-Denker
Geh schwanger mit deinem Projekt, sei Avantgardist,
ein Inneres-Feuer-Entzündler
Entdecke bahnbrechendes, erfinde dich neu,
sei ein Gestalter und Gründer

Sei ein Naturwertschätzer, ein Männer- und Frauenverstehender,
ein Jung-und-Alt-Verbinde
Bring frischen Kick ins Altersheim –
bring unsere Ahnen zusammen mit Kindergarten-Kinder
Sei ein Himmelsstürmer, ein an Dankbarkeit-Ultra-Reicher
Fülle randvoll mit Liebe und Lebensfreude deine Speicher

Sei ein Herzverschenker, Aufmerksamkeitslenker,
ein Begeisterungsüberträger
Werde Düngemittel des Friedens,
zu einem charismatischen Persönlichkeits-Präger

Sei ein Grenzen-Überwinder, Mauern-Einreißer und mitreißender,
aufmunternder Motivator
Sei Augenöffner - mach dich sichtbar –
für negative Schwingungen durchlässiger Katalysator

Ein Schatten-Belichter, ein Anerkenner,
ein bestärkend Lobender und Applaudierer
Ein Solidaritätsverteidiger - ein win win Verfechter –
es braucht keine Verlierer

Wir stärken die Schwachen –
schreiben Gerechtigkeit auf unsere Fahnen
Wir lenken unsere innere Revolution in äußere,
schöpferische, kreative, neue Bahnen
Ein selbstbestimmtes ICH – ein selbstbestimmtes DU,
Möglich - Macher - Titanen

Wir suchen uns ausschließlich positive, inspirierende Vorbilder und
gucken nur die guten Nachrichten
Ziehn ihn uns nicht mehr rein, den Müll über Hass, Krieg und all die
Stories von angeblichen Bösewichten

Wir entziehen den beherrschenden Weltkonzernen die Basis,
werden zu Konsum-Rebellen
Stellen menschliche Würde über alles - fordern ein Grundeinkommen
als Bestandteil neuer Sozialmodelle

Wir haben keine Angst vor Digitalisierung oder Jobverlust
durch eine automatisierte Roboter-Zeit
Sehen darin eine Chance, ein neues sich öffnendes Feld – Technik
kombiniert mit wahrhaftiger und beseelter Menschenhand-Arbeit
Maschine und Mensch im DIENEN vereint –
ein Same, der zu einem neuen Bewusstsein keimt

Fortschritt und Altbewährtes integrieren –
stets das große Ganze anvisieren

Gesteh dir Fehler zu, verzeih sie dir und auch all die unrühmlichen
Irrungen der Menschheits-Geschichten

In hunderten von Jahren wird davon noch erzählt in mahnenden Versen
und manipulierenden Gedichten

Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt
Sei ein Möglich - Macher-Held

Sei weltoffen und modern –
dabei demütig mit Respekt und Achtung vor alten Traditionen
Verbinde Alt und Jung, blicke neugierig voraus in die Zukunft –
vollbepackt mit den geilsten Visionen

Kenne deine Stammes-Wurzeln und sei darüber hinaus ein
unbegrenzt freier Erdenbewohner

Ein sich selbst Nicht-Schoner aber auch ein mit sich selbst
sehr achtsamer Potential-Belohner

One earth mit all ihren schwingenden Wesenheiten
Sind wir doch alle Sauerstoff-Einatmer seit Ewigkeiten

Wie sagte schon Pippi: „Sei frech und wild und wunderbar“
So gehen wir es an – gemeinsam sind wir unbesiegbar

DU und ICH – wir sind die MÖGLICH – MACHER



Zeit 29032020

(by artep)

Zeit
viel Zeit
viel mehr Zeit
noch viel mehr Zeit

Frühlingszeit
Sonnenzeit
Tulpenzeit
endlich Zeit
endlich wieder Sommerzeit

zu viel Zeit
unendlich viel Zeit
wie lange noch so viel Zeit
unbezahlte Zeit
unbezahlbare Zeit

eingefrorene Zeit
wieder aufgetaute Zeit
MachwasausDirZeit

Aufwachzeit
Kreativzeit

Zeit für Veränderung

Jetzt



Zeit, Adriana Galabova, adselini.net

DANACH... Eine Geschichte in 3 Teilen

Rike Pinheiro

Als Psychotherapeutin mag ich Menschen und ihre Geschichten. Besonders Lebensgeschichten interessieren mich.

Die Menschen, die zu mir kommen, haben Probleme und Schwierigkeiten verschiedenster Art.

In meiner therapeutischen Arbeit geht es um die Auseinandersetzung mit Ängsten, der Aufarbeitung von Traumata, Konfliktbewältigung, Krisenintervention und vieles mehr.

Das dauert oft sehr lange. Doch dann ist das Ziel erreicht. Für die Patientinnen und Patienten beginnt eine neue Lebensphase. Das ist der Zeitpunkt des Abschieds.

Nur selten begegne ich den Menschen, die ich begleitet habe, danach.

Die Corona Krise liegt nun schon mehr als eineinhalb Jahre zurück. Viele von uns hatte sie plötzlich aus dem normalen Alltag gerissen. Entweder durch zu wenig bis hin zu gar keiner Arbeit oder durch wochenlange psychische und physische Überlastung.

Sie traf uns alle mehr oder weniger unsanft. Bei vielen Menschen löste sie Ängste aus oder reaktivierte alte Traumata. Dazu kam die monatelange soziale Isolation. Einsamkeit, Zusammenleben auf engem Raum, virtuelles Lernen und Home-Office führten bei vielen von uns zu Überforderung. Unser aller Leben verschob sich von Outdoor nach Indoor.

Jetzt, nachdem die Krise überwunden und vorbei ist, interessiert mich das **Danach**. Was ist aus all der Solidarität, Unterstützung, Hilfe für die älteren Menschen geworden? War die Krise eine Chance oder nur ein vorübergehendes Ereignis, an das wir uns nicht so gerne erinnern, eine Schlagzeile, die wir schon wieder vergessen haben?