





Wandern und genießen an Seen und Flüssen  
**Uferwege im Ausseerland**



Tauplitzalm. Steirersee

**Reinhard A. Sudy**

# **Uferwege im Ausseerland**

**Wandern und genießen  
an Seen und Flüssen**

Buchschmiede

## **Impressum**

Alle Beschreibungen und Karten wurden nach sorgfältigster Recherche und aktuellem Wissensstand (Sommer 2020) erstellt. Eine Haftung für die Richtigkeit der Angaben kann trotzdem nicht übernommen werden, da sich diese aus verschiedensten Gründen auch wieder ändern können. Die Verwendung dieses Wander- und Genuss-Guides erfolgt deshalb ausschließlich auf eigenes Risiko und eigene Gefahr.

© 2020 Reinhard A. Sudy

Uferwege im Ausseerland ist ein Wander- und Genuss-Guide für die Region Ausseerland - Salzkammergut in der Reihe Uferwege in der Steiermark.

Umschlaggestaltung: Buchschmiede | Reinhard A. Sudy

Coverfoto: Am Grundlsee-Südufer

Verlag: Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

978-3-99110-954-9 (Paperback)

978-3-99110-955-6 (Hardcover)

978-3-99110-956-3 (e-Book)

Printed in Austria

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.



Blick vom Gipfelplateau des Losers auf den Altaussee See

# Inhaltsverzeichnis

<b>Wandern und genießen an steirischen Seen und Flüssen .....</b>	<b>11</b>
<b>Wander- und Genuss-Guide .....</b>	<b>14</b>
<b>Ausseerland - Salzkammergut .....</b>	<b>16</b>
<b>Die Traun-Flüsse in Bad Aussee .....</b>	<b>21</b>
Traun-Promenaden. Spaziergänge und Wanderungen am Flussufer .....	23
Vom Traun-Ursprung zur Donau .....	23
Genießen am Kurhausplatz.....	24
Info-Tipps .....	26
<b>Grundlseer Traun. Von Bad Aussee zum Grundlsee .....</b>	<b>29</b>
Grundlseer Traun-Promenaden .....	29
Lauf- und Walking-Strecken. Mosern-Runde und Gallhof-Runde .....	35
Genießen mit Seeblick.....	36
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	38
<b>Grundlsee. Rund um das Steirische Meer .....</b>	<b>41</b>
Wandern am Nordufer des Grundlsees. Via Artis Grundlsee .....	43
Wandern am Südufer des Grundlsees. Geo-Trail .....	47
Genussplätze rund um den Grundlsee .....	48
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	50
<b>Am Ufer von Toplitzsee und Kammersee .....</b>	<b>55</b>
Fußweg zum Toplitzsee und Plättenfahrt zum Kammersee.....	55
Genussplätze mit Geschichte .....	61
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	62
<b>Altausseer Traun. Von Bad Aussee zum Altausseer See .....</b>	<b>69</b>
Altausseer Traun-Promenaden.....	69
Logenplätze am Seeufer.....	73
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	74
<b>Uferpromenade um den Altausseer See .....</b>	<b>77</b>
Einmal um den Altausseer See .....	77
Lauf- und Walking-Strecken. Tressen-Runde und Lupitsch-Runde.....	80
Aussichtswarte am Tressenstein hoch über dem Ausseer-Land .....	81
Von einem Genussplatz zum anderen.....	82
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	83

<b>Augstsee. Erzherzog Johann Rundwanderweg.....</b>	<b>89</b>
Rundgang um den Augstsee.....	89
Blick durch's Loserfenster .....	93
Über den Hochanger zum Losergipfel .....	93
Bräuning Alm und Bräuning Zinken.....	96
Genießen mit Panoramablick.....	96
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	98
<b>Sommersbergsee. Badesee am Libellenweg.....</b>	<b>103</b>
Moor- und Badesee mit Charme und Geschichte .....	103
Naturerlebnis im Alpengarten und Sommersbergsee Rundweg .....	104
Genussplatz mit Wellness .....	105
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	106
<b>Im Tal der Koppentraun .....</b>	<b>108</b>
Wanderweg durch das Koppental .....	108
Genussplätze am Weg.....	110
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	111
<b>Ödensee. Umrundung eines Naturjuwels.....</b>	<b>113</b>
Rundweg um den idyllischen Waldmoorsee .....	113
Naturerlebniswege Ödensee.....	114
Genuss Gasthaus.....	116
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	118
<b>Salza Stausee. Ufer-Schnuppern.....</b>	<b>121</b>
Auf der Pass-Stein-Straße am Westufer .....	122
Der Waldsteig am Ostufer.....	124
Barfußpark und Baumlehrpfad in Bad Mitterndorf .....	124
Genussplätze vom Stausee bis Bad Mitterndorf .....	126
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	127
<b>6-Seen-Wanderung auf der Tauplitzalm .....</b>	<b>131</b>
Krallersee-Großsee-Märchensee-Tauplitzsee-Steirersee-Schwarzensee....	131
Genussplätze am 6-Seen-Wanderweg .....	138
Wander-Eckdaten und Info-Tipps .....	140
<b>Literatur.....</b>	<b>145</b>
<b>Register.....</b>	<b>148</b>
<b>Bildnachweis.....</b>	<b>151</b>



Grundlsee. Badestrand am Westufer



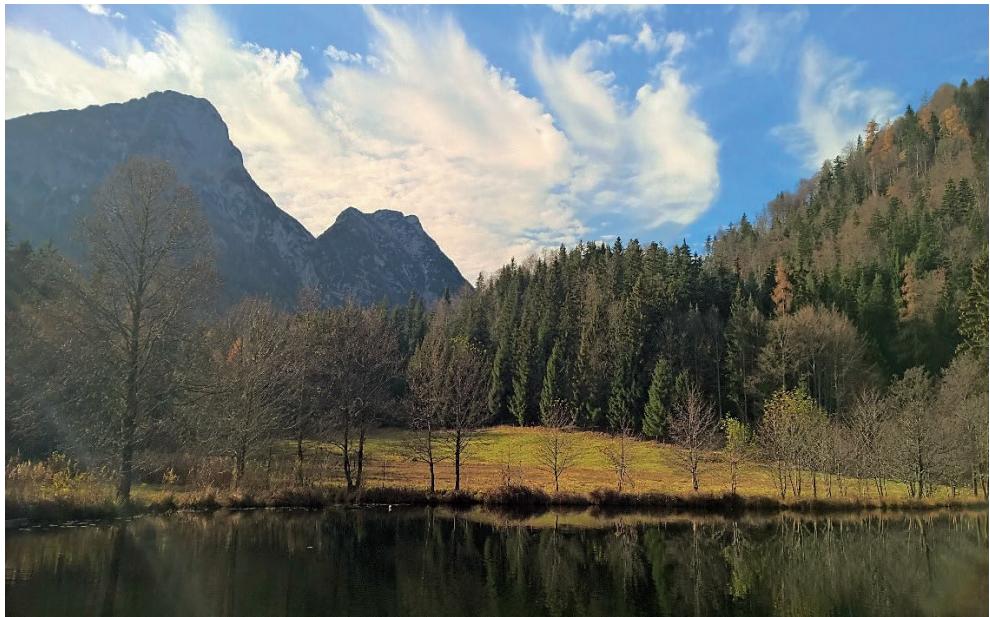
Rastplatz am Ödensee

## Wandern und genießen an steirischen Seen und Flüssen

Ein dichtes Netz an Wanderwegen durchzieht die Steiermark: Am Wasser entlang, durch Wälder, über Almen und Berge. Einige davon sind sehr leicht zu gehen und für die ganze Familie geeignet, andere setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Rücksichtnahme ist in jedem Fall gefordert. Zu einer erlebnisreichen Wanderung an den Ufern steirischer Seen und Flüsse gehört für mich aber auch ein gutes Essen in einem gastlichen Ambiente. Die landschaftliche und kulturelle Vielfalt im ‚Grünen Herz Österreichs‘ bietet glücklicherweise beides in höchster Qualität: Faszinierende Wasserwanderungen und eine überaus bunte Gastronomie.

### **Wald- und Wasserland Steiermark**

Das Grüne Herz Österreichs ist das waldreichste Bundesland. Etwa 60 % seiner Fläche sind mit Wald bedeckt, der für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten ein wichtiger Lebensraum und ein von uns vielseitig genutztes Erholungs- und Freizeitparadies ist.



Herbststimmung am Sommersbergsee

Rund 17.168 km beträgt die Gesamtlänge der etwa 6.675 steirischen Fließgewässer (Flüsse und Bäche) mit einem Namen. Werden auch die ‚namenlosen Gerinne‘ dazu gezählt, ergibt das ein Gewässernetz mit einer Gesamtlänge von rund 30.000 km. Seen und Teiche werden als stehende Gewässer oder Stillgewässer bezeichnet. Davon hat die die Steiermark etwa 9.842 mit einer Gesamtfläche von rund 38 km<sup>2</sup> [Land Steiermark. 2020].

### **Seen und Flüsse im Ausseerland – Salzkammergut**

Große und auch winzige, in bezaubernde Landschaften eingebettete Seen, das mystische Quellgebiet der Traun und ihre Zuflüsse, faszinierende Bergwelten und der Charme historischer Ortszentren sind die Herzstücke der heutigen Tourismusregion Salzkammergut. Sie erstreckt sich auf Teile der Bundesländer Salzburg und Oberösterreich und auf das steirische Ausseerland. Dieses Ausseerland - Salzkammergut zwischen dem Dachstein-Massiv und dem Toten Gebirge ist für Vieles bekannt und beliebt: Berühmt ist es wegen der Schönheit und der Qualität seiner Seen und Flüsse, wie zum Beispiel des Grundlsees, des Toplitzsees oder der Koppentraun.

### **Essen und Trinken im ‚Feinkostladen Österreichs‘**

Die oft beschriebene Vielfalt der Landschaft – vom Gletscher des Dachsteins und den mächtigen Gebirgsketten im Norden bis zum Naturpark Südsteiermark mitten in den sanften Wein Hügeln – zeigt sich auch bei den Produkten der Steiermark und in ihrer Gastronomie. Überwiegen Wein- und Obstgärten, Kürbis-, Mais- und Getreidefelder sowie Fischteiche im Süden und Osten des Landes, stehen im Norden gerne Saiblinge und Forellen - gebraten, geräuchert, gebeizt oder sogar roh - und Wild auf den Speisekarten. Bunt wie ihre traditionellen und modernen Gerichte und Getränkeangebote ist die Auswahl an Gaststätten mit den Buschenschänken, Hütten, Wirtshäusern, Restaurants, Cafés und Konditoreien.

Die steirische Region Ausseerland – Salzkammergut wird weit über ihre Grenzen hinaus geschätzt für die Qualität von ‚Speis und Trank‘ in ihren Almhütten, Gasthäusern und einigen Hauben-Restaurants. An manchen Seen ist es gar nicht einfach, sich für eine Gaststätte zu entscheiden. Denn alle haben eine wunderbare Aussicht auf Wasser, Wald und Berge und sie verbinden ihre regionalen Köstlichkeiten mit herzlicher Gastfreundschaft.



Restaurant Strandcafé Altaussee

## Wander- und Genuss-Guide

Hervorragende klassische Wanderbücher für das Ausseerland – Salzkammergut gibt es bereits viele. Auch das Internet bietet ein reichhaltiges Angebot mit detailliertesten Hilfestellungen für exakte Tourenplanungen in allen Schwierigkeitsgraden.

Dieser Guide ist etwas anders. Er informiert Sie reich bebildert, mit kurzen Beschreibungen und kleinen Geschichten über die schönsten Wander- und Spazierwege unmittelbar oder zumindest nahe am Wasser und über meine bevorzugten Genussplätze in der steirischen Region Ausseerland – Salzkammergut. Dazu kommen auch Tipps für einige der landschaftlich besonders reizvollen und aussichtsreichen Wanderrouten und Bergtouren, für sehenswerte Ausflugsziele sowie hilfreiche Kontaktdaten.

Mit meinen Fotos und Erzählungen über Wege und Lokale möchte ich Sie für die Vielfalt und Schönheit einer Region im steirischen Norden begeistern. Wir streifen dabei zuerst durch den kleinen Talkessel von Bad Aussee mit seinen fjordähnlichen Flussläufen und Seenketten und erkunden dann das lang gestreckte Mitterndorfer Becken mit dem Hochplateau der Tauplitzalm. Und ich hoffe, damit Ihre Neugier zu wecken, und lade Sie ein, den einen oder anderen Wander- oder Spazierweg an den Ufern der Seen und Flüsse dieser kleinen Region selbst zu entdecken.

Über meine Favoriten erzähle ich Ihnen bei den Beschreibungen der schönsten Fluss- und Seen-Wanderungen. Und für alle Gourmets ein Tipp vorweg: Gault Millau Hauben, Falstaff Gabeln und à la Carte Sterne teilen sich drei ausgezeichnete Hotel-Restaurants: Seeplatz'l und WASSERMANN am Grundlsee und Erzherzog Johann in Bad Aussee.

### Hilfreiche Informationen und Links

**Steirische Tourismus GmbH | [www.steiermark.com](http://www.steiermark.com)**

Die Webseite der Steirischen Tourismus GmbH ist das offizielle Tourismusportal der Steiermark und eine umfassende und empfehlenswerte Informations- und Serviceeinrichtung.

**Tourismusverband Ausseerland – Salzkammergut | [www.ausseerland.at](http://www.ausseerland.at) oder [www.ausseerland.salzkammergut.at](http://www.ausseerland.salzkammergut.at)**

Die Webseite des Tourismusverbands Ausseerland - Salzkammergut ist eine sehr hilfreiche Informationsquelle über die touristischen Angebote der steirischen Region Ausseerland - Salzkammergut.

### **AUSSEERLAND24.AT | [www.ausseerland24.at](http://www.ausseerland24.at)**

Hier können Sie hilfreiche Folder und Broschüren für das Wandern, Walken und Laufen zum Drucken, Falten und Einsticken herunterladen.

**Selektion Ausseerland-Salzkammergut | [www.selektion-ausseerland.at](http://www.selektion-ausseerland.at)**  
Hier finden Sie quer durch das Ausseerland eine Auswahl außergewöhnlicher Betriebe, die sich mit ihren Produkten und Dienstleistungen selbst präsentieren.

### **Trachtenbiennale Ausseerland | [www.trachtenbiennale.at](http://www.trachtenbiennale.at)**

Traditionelle wie lebendige Festkleidung und Alltagstracht und auch Volksmusik stehen alle zwei Jahre drei Tage lang im Mittelpunkt dieser Veranstaltung.

### **Kulturhauptstadt Bad Ischl -Salzkammergut 2024 | Kultur ist das neue Salz | [www.salzkammergut-2024.at](http://www.salzkammergut-2024.at)**

Seit Mitte November 2019 ist es fix: Nach den Kulturhauptstädten Graz 2003 und Linz 2009 wird Bad Ischl mit der Region Salzkammergut im Jahr 2024 eine der Kulturhauptstädte Europas sein. 23 Gemeinden der Bundesländer Salzburg, Oberösterreich und Steiermark bilden dabei die Kulturhauptstadt-Region Salzkammergut 2024. Natürlich mit dabei sind die vier steirischen Ausseerland-Gemeinden Altaussee, Bad Aussee, Grundlsee und Bad Mitterndorf.

### **Karten**

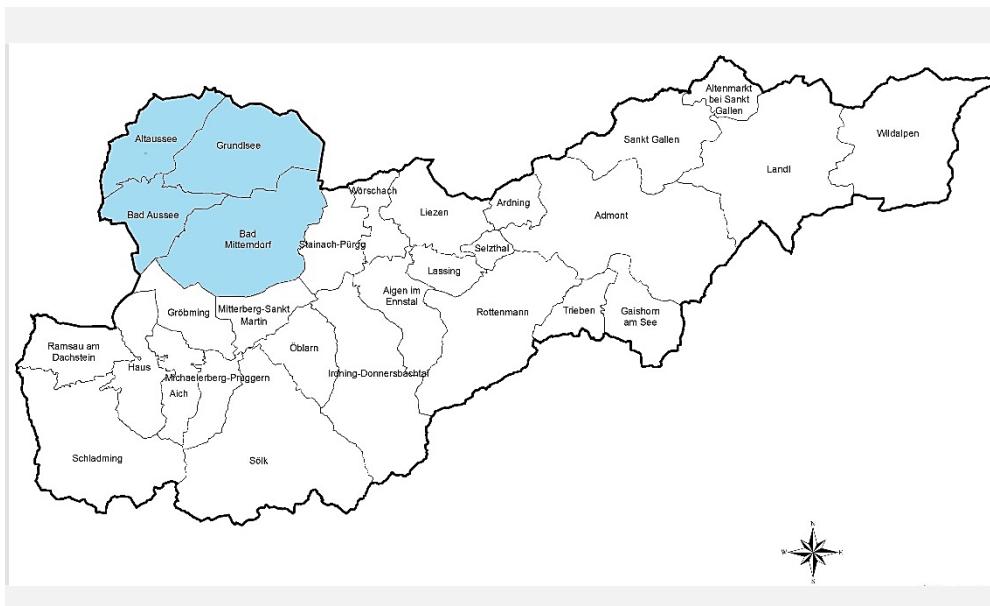
KOMPASS Wanderkarten Nr. 20 Dachstein, Ausseerland, Bad Goisern, Hallstatt (1:50.000), Nr. 020 Inneres Salzkammergut, Hallstatt, Ausseerland (1:25.000) und Nr. 68 Ausseerland, Ennstal, Tauplitz (1:50.000)  
freytag & bernd WK 082 Bad Aussee - Totes Gebirge - Bad Mitterndorf - Tauplitz (1:50.000)

Alpenvereinskarten Nr. 15/1 Totes Gebirge West (1:25.000) und Nr. 15/2 Totes Gebirge Mitte (1:25.000)

## Ausseerland – Salzkammergut

Unübersehbar ist das auf einem kleinen Felsen errichtete prachtvolle Schloss Trautenfels und zum Greifen nahe ragt der mächtige Gebirgsstock des Grummings in den Himmel. Hier verlassen wir das Ennstal und fahren durch einen kurzen Straßentunnel wie durch ein Tor in die bezaubernde Landschaft des steirischen Salzkammerguts mit den zahlreichen Seen, markanten Bergen und gemütlichen Ortschaften.

Im Nordwesten der Steiermark, zwischen dem Grimming im Süden und der steirisch-oberösterreichischen Landesgrenze im Norden, zwischen den Ausläufern des Toten Gebirges im Osten und dem Dachstein-Massiv im Westen, liegen die vier Ausseerland-Gemeinden Bad Mitterndorf, Bad Aussee, Altaussee und Grundlsee. Diese gehören zum politischen Bezirk Liezen des Landes Steiermark, der flächenmäßig sogar der größte Bezirk in ganz Österreich ist.



Bezirk Liezen mit allen Gemeinden. Die 4 Gemeinden der Region Ausseerland – Salzkammergut sind hellblau hinterlegt. © Land Steiermark / GIS-Steiermark | Februar 2020 | Bearbeitung: Sudy

## **Frühling, Sommer, Herbst und Winter**

Das Ausseerland ist ein Paradies vor allem für die Sommerfrische, für Herbstwanderungen und einen Winterurlaub. Reizvoll ist aber auch die Beschaulichkeit eines langsam erwachenden Frühlings, wenn Eis und Schnee nur widerwillig Platz für die ersten Blüten und Blumen machen.

Das touristische Angebot in der romantischen Seen- und Berglandschaft ist für Erholungssuchende und Sportbegeisterte schier unerschöpflich. Es reicht von gemütlichen Spazierwegen bis zu steilen Klettersteigen, von sonnigen Badestränden bis zu erholsamen Thermenbesuchen und von einsamen Winterwanderungen bis zu belebten Loipen und Skipisten. Und für Erfrischung und Stärkung danach sorgen urige Hütten, gemütliche Wirtshäuser und kreative Spitzen-Restaurants.

## **Faszination von Kultur und Brauchtum**

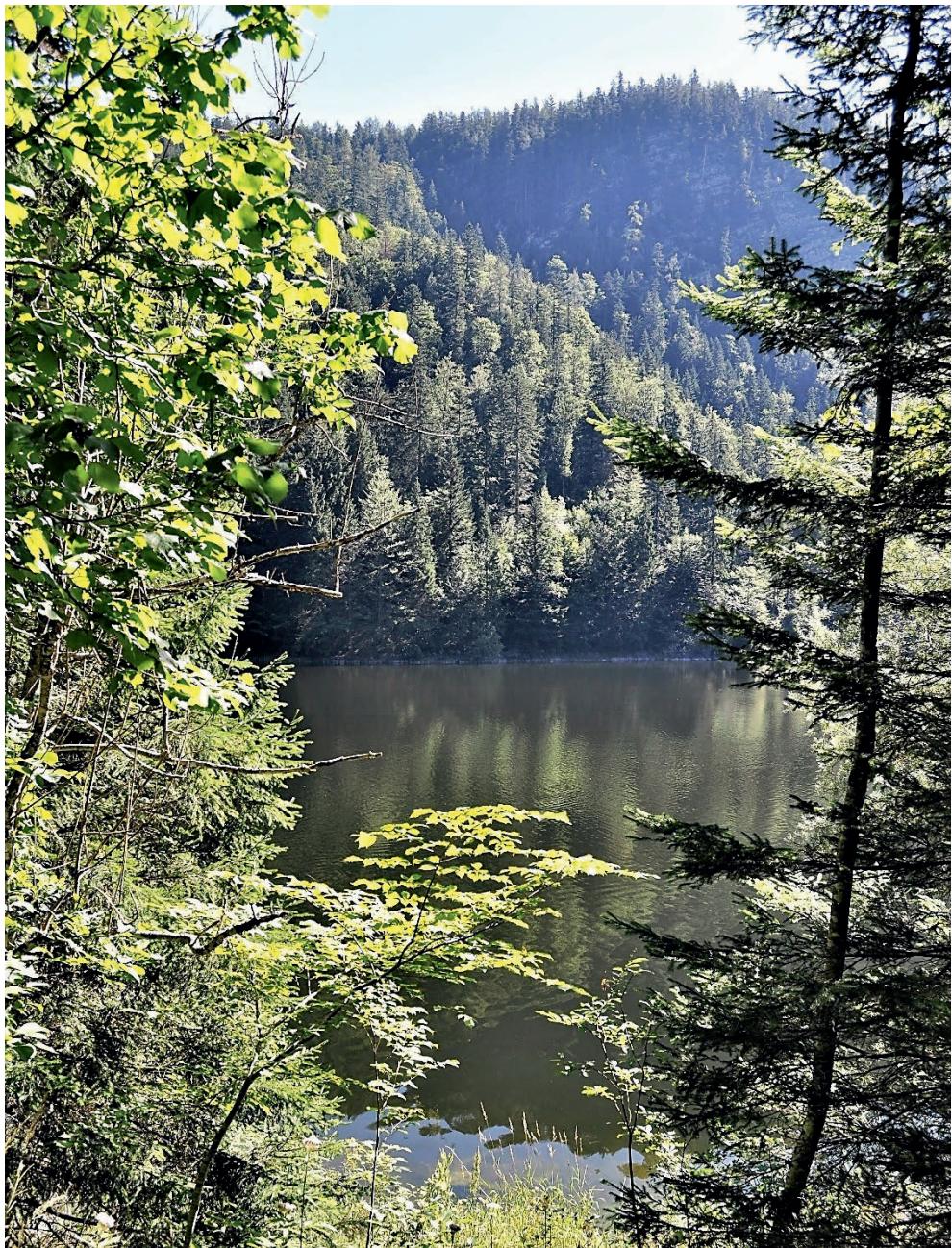
Dirndl und Lederhose – als traditionelle oder vielleicht auch neu interpretierte Tracht – sind wohl in allen Ausseer Kleiderkästen zu finden. Und Brauchtum, Volksmusik und Tanz sind ebenfalls ein selbstverständlicher Teil im Leben der Menschen hier. Ein Blick in den Jahres-Kalender des Ausseerlands erinnert uns an das vergnügte und bunte Treiben beim Ausseer Fasching, wenn Trommelweiber, Flinserl und Pless ausgelassen durch die Straßen ziehen. Einige Zeit später färben wild gewachsene Narzissen die Blumenwiesen prachtvoll weiß. Liebenvoll von Hand gesteckt schmücken sie dann beim Stadtkorso in Bad Aussee und beim Bootskorso am Grundlsee die herrlichen Figuren. Einer von vielen weiteren Höhepunkten im Jahreslauf ist auch der Altausseer Kirchtag mit dem traditionellen Bierzelt der Freiwilligen Feuerwehr Altaussee, den es schon seit 60 Jahren gibt. Und wenn sich das Jahr langsam seinem Ende nähert, beginnen im Ausseerland die stimmungsvollen Adventmärkte.

Sandra Galatz hat sich mit diesen vielen gelebten Traditionen im Jahreskreis intensiv befasst und beschreibt Fülle, Ursprung und Buntheit von gepflegten Bräuchen im gesamten Salzkammergut [Galatz, 2020].

Wenn mich dann noch ein herzliches ‚Griaß di‘ durch den Tag begleitet, ist dieser freundliche Gruß für mich ein wohltuendes Juwel traditioneller und echter Gastlichkeit im steirischen Ausseerland.



Tauplitzalm. Hotel & Alpengasthof Hierzegger



Am Salza Stausee-Westufer



Der Steirische Prinz. Dieses Erzherzog Johann-Denkmal steht im Kurpark von Bad Aussee.