

Manuela Basista

roller Coaster 2

...ein Notruf bei Gott

3 1 6

Du bist geliebt * wertvoll * schön

© 2020 Manuela Basista

Umschlaggestaltung: Buchschmiede

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin/des Autors:
Buchschmiede von Dataform Media GmbH, Wien

www.buchschmiede.com

ISBN:

978-3-99118-190-3 (Paperback)

978-3-99118-191-0 (Hardcover)

978-3-99118-192-7 (E-Book)



Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Du bist geliebt, wertvoll, schön!

Widmung

„Für alles auf der Welt hat Gott schon vorher die rechte Zeit bestimmt. In das Herz des Menschen hat er den Wunsch gelegt, nach dem zu fragen, was ewig ist. Aber der Mensch kann Gottes Werke nie voll und ganz begreifen.“ Prediger 3,11

Für alle Menschen, die nach Antworten suchen...

Für alle, die krank, müde, kraftlos, entmutigt und hoffnungslos sind.

*Für alle, die sich in schwierigen Lebenszeiten nach innerem Halt,
Frieden, Freude und Freiheit sehnen.*

*Für Sonjas liebe Familie, Kinder und Enkelkind
sowie alle, die Sonja schätzten.*

Für dich persönlich.

Über die Autorin



Manuela Basista

Manuela Basista wurde in Wiesbaden geboren. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Baden-Württemberg und verbringt gerne Zeit mit ihrem Mann und den drei Töchtern. Bis zur Geburt ihrer ersten Tochter, war sie als stellvertretende Bankfilialleiterin in der Kundenberatung tätig, während die spannende Lebensreise sie anschließend über die nebenberuflichen, lizenzierten Ausbildungen im Sport- und Gesundheitsbereich, in die Selbständigkeit führte.

In eigenen Praxisräumen *arche noah – Praxis für Körperfitness & Massage* sowie einem motivierten Kursleiterinnen Team, bot sie ein umfangreiches Programm für Babies, Kinder und Erwachsene an. Beim Entwickeln von kreativen Kursstundenbildern, entdeckte sie ihre Liebe zum Schreiben. Einige Jahre später entstand daraus die Idee zum Buchprojekt *roller coaster*.

Sie liebt es sich in der herrlichen Natur zu bewegen, ob in der Nähe oder auf Reisen, beim Spaziergang, Walken, Radfahren, Fotografieren und als Model.

Durch Kombination der vielfältigen Kenntnisse sowie Fertigkeiten, ist sie mit Freude als freiberufliche Autorin, Referentin sowie Impuls Coach in der Christuszentrierten Erlebnispädagogik unterwegs.

Im Gemeinschaftsprojekt mit der Autorin Sonja Kittl, die in der Nähe von Salzburg lebte, erschien im Juli 2018 im Buchschmiede Verlag, Wien, das Buch *roller coaster – drei Cappuccino mit Gott*.

„Gott nahe zu sein, ist mein ganzes Glück.“ Psalm 73,28

In memories

„Ich bin das Licht für die Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Dunkelheit umherirren, sondern er hat das Licht, das ihn zum Leben führt.“ Johannes 8,12

In herzlicher Erinnerung an meine Co-Autorin Sonja Kittl, die ihr Licht für viele Menschen strahlen ließ...



Sonja Kittl beim Fotoshooting in Fuschl am See (2)

Herzlich Willkommen, liebe(r).....!



Willkommen (3)

Aufgrund der Besonderheit des Buchprojekts befinden sich Impulse sowie kurze Pausen zum Nachsinnen in den einzelnen Kapiteln. Eine kleine Fotoauswahl an Impressionen aus Gottes einzigartiger Schöpfung untermalt die Inhalte.

Mit der direkten Leseransprache in persönlicher Anredeform in unkomplizierter Kleinschreibweise, ist es mir eine Freude dich zu dieser außergewöhnlichen Buch-Reise einladen zu dürfen.

Herzlichst

Manuela Basista

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	13
Kapitel 1	16
Es brennt!	
Kapitel 2	22
Das wahre Leben?	
Kapitel 3	26
Die Welt fährt Achterbahn	
Kapitel 4	29
Die bewusste Kursänderung	
Kapitel 5	33
Der Mensch wurde von Gott erschaffen, um zu leben	
Kapitel 6	36
Ist der dreieinige Gott ein Lügner?	
Kapitel 7	41
Gottes vollkommene Liebe	
Kapitel 8	46
Der außergewöhnliche Rettungsplan	
Kapitel 9	50
Wo versteckt sich der berühmte Haken?	
Kapitel 10	53
Das Geschenk aller Geschenke	
Kapitel 11	56
Die wichtigste Entscheidung im Leben	
Kapitel 12	59
Der entlarvte Haken	
Kapitel 13	62
Gott macht keine Ferien	

Kapitel 14	66
Du bist willkommen	
Kapitel 15	72
Wie ein italienischer Arzt in der Not zum Glauben kommt	
Kapitel 16	74
Eine alleinerziehende Mutter erlebte in der Krise wahre Wunder	
Kapitel 17	90
Fünf vor zwölf!?	
Kapitel 18	94
Der klein gravierende Unterschied, der zum wahren Leben führt	
Kapitel 19	99
Wie du Gott kennenlernenst	
Kapitel 20	104
Notruf 3 1 6	
Kapitel 21	107
Ein Leben in Wahrheit und Glück	

Vorwort

Die große Unsicherheit und Not der Menschen während der Ausbreitung der Corona Pandemie berührte die beiden Autorinnen des Buches *roller coaster – drei Cappuccino mit Gott* nachhaltig. Viele Menschen sind auf der Suche nach Antworten. Somit entschlossen sie sich zur Fortsetzung des besonderen Impulsbuch Projekts, welches aus traurigem Anlass heraus, nicht gemeinsam beendet werden konnte. Co-Autorin Sonja Kittl, die in der Nähe von Salzburg lebte, verstarb im August 2020 nach kurzer schwerer Krankheit.

Durch die außergewöhnliche Reise im *roller coaster* Zug konnte der Leser im ersten Buch erfahren, dass Gottes Bäche überlaufend voller Wasser beziehungsweise Cappuccino sind.

Er erhielt einen Blick auf Gottes vollkommen bedingungslose Liebe, die unabhängig der Lebensumstände sowie des Weltgeschehens, Ewigkeitscharakter hat.

Wo gibt's dies sonst...?

Kapitel für Kapitel rollte der Leser an die königliche Tafel Gottes, an der Gott mit einer Tasse, gefüllt mit herrlich duftendem Cappuccino, auf ihn wartete.

In herausfordernden Krisensituationen reicht es oftmals nur für einen Hilferuf. Aus diesen Gedanken heraus entstand das zweite Buch, ein Notruf bei Gott.

Aktuell ist ein physisches Verreisen nur unter erschwerten Bedingungen möglich. Durch das Coronavirus scheint bildlich gesehen, die ganze Welt und somit jeder einzelne Bürger aus der Achterbahnspur des Lebens herausgeschleudert worden zu sein. Es tobt ein mächtiger Sturm.

Der Leser erhält während der Reise durch das Buch, die Sicht auf ein Leben in Wahrheit und Glück, unabhängig privater sowie weltlicher Faktoren.

Einleitung

Die außergewöhnliche Reise geht weiter – *roller coaster 2 – ein Notruf bei Gott*.

Es ist kein Zufall, dass du dieses Buch in deinen Händen hältst.

Rasend befindet sich der *roller coaster* Zug der Menschen in einem dunklen, extrem kurvenreichen Tunnel, wobei der Ausgang noch nicht in Sicht ist...

Leitungen sind tot!

Der Zug kann nicht durch Menschenhand gestoppt werden!

Chaos bricht aus!

Das Leben zieht an dir vorbei, wirft Fragen auf...

Alle sitzen im gleichen Zug! Keiner kommt raus! Es gibt keinen Ausweg!

Da entdeckst du eine Nummer...

Notruf 316



© by melab

Notizblatt

1. Teil

Es brennt!

Kapitel 1 – 7

Kapitel 1

Es brennt!

„Was hat ein Mensch denn davon, wenn ihm die ganze Welt zufällt, er selbst dabei aber seine Seele verliert?“ Markus 8,36

Es brennt! Überall!

Keiner ist außen vor, ob arm oder reich, Arbeiter, Angestellte, Selbständige, Unternehmer, Politiker, Adelige, ob Männer, Frauen oder Kinder!

Alle sitzen im gleichen Zug!

Die Welt sperrt sich ein – Angst breitet sich aus, in jedem Land, auf jedem Kontinent der Erde.

Zeitgleich, gewaltig, unaufhaltsam!

Wenn du dieses Buch in der Hand hältst, bist du vermutlich auf der Suche nach Antworten...?

An welcher Stelle befindest du dich in deinem Leben?

Die Welt steht Kopf

Die Menschen sind verunsichert, haben Angst.

Handelt es sich dabei um eine Unsicherheit, die Dinge nicht mehr unter Kontrolle zu haben, vor einem Existenzverlust oder sogar dem Tod?

Die Impulse in diesem Buch möchten dazu ermutigen, dich nicht von Umständen, wie Angst, Krankheit, Erschöpfung, Einsamkeit, Mutlosigkeit, Trauer, finanzielle Not, Aussichtslosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Sinnlosigkeit und dergleichen lähmen zu lassen.

Es gibt einen Weg hinaus!

Einen einzigen Weg in die Freiheit gibt es.

Dabei handelt es sich um eine Freiheit, die die Welt nicht kennt! Dazu später mehr...

Vermutlich fühlst du dich ein Stück weit deiner kostbaren Freiheit beraubt, kannst nicht unbeschwert einkaufen, essen gehen, reisen sowie viele schöne Dinge tun und erleben, die dir bisher große Freude bereitet haben?

Die Corona Pandemie und deren Begleiterscheinungen fordern dich heraus?

Rasant breitet sich ein winzig kleines Virus aus und beherrscht die gesamte Welt.

Erstaunlich.

Zeit für eine Kursänderung, ein Umdenken, eine Umkehr...?

Ist dies so?

Im roller coaster Zug des Weltstroms

... streben die Menschen nach Schönheit, Coolness, Erfolg, Anerkennung, Macht, Freiheit ...

Immer schöner, cooler, erfolgreicher, anerkannter, mächtiger zu sein, darüber definiert sich ein Teil der Erdbevölkerung, während ein anderer Teil ums Überleben kämpft. Neben der Deckung des täglichen Lebensbedarfs wünscht sich der Mensch der Industrieländer mehr, wie etwa das neueste Smartphone-Modell, das schönste Outfit, die tollste Figur, das coolste Auto, die weiteste Urlaubstraumreise ...

Darüber hinaus werden unzählige Momente, ob schön oder skurril, mit dem Smartphone eingefangen sowie im Netz verewigt. Immer mehr Personen definieren sich mittlerweile über ihr Statussymbol.

Der Bibelvers, der unter dem Kapitelname steht, ist sehr interessant. Darüber musste ich eine Weile nachdenken...

Wie denkst du darüber...?

Damals wie heute ist er aktuell.

Auf der Reise durch dieses Buch werden dir weitere Bibelverse begegnen. Vielleicht wirst du sogar darüber staunen, dass die Bibel kein verstaubtes Geschichtsbuch, sondern ein lebendiges Buch zur täglichen Lebenshilfe, unbegrenzten Datums, ist.

Likes und Follower – eine Glücksjagd ohne Ende...?

Je mehr Likes und Follower die Benutzer auf Online-Plattformen ergattern, desto mehr wird an Schönheit, Coolheit oder Skurrilität gefeilt, um alles noch übertreffen zu können.

Ist es nicht so...?

Die 50 Plus Jahrgänge sehnen sich ebenfalls nach Anerkennung, auch wenn sie vermutlich durchschnittlich nicht so häufig im Netz surfen, wie die jüngeren Generationen, die bereits mit der Technik aufwachsen. Oftmals sehen sie ihren Status im beruflichen Erfolg und somit auch im materiellen Besitz, den einige durchaus gerne präsentieren. Selbstverständlich gibt es ebenso genügend Personen, die all dies nicht haben und deshalb unglücklich mit ihren Umständen sind. Sie zetern mit dem Leben, weil ihnen Erfolg und Anerkennung fehlen.

Ob weltlichen Erfolg haben oder nicht, sei es im beruflichen oder privaten Umfeld, finanziell sowie ideell, scheint es so, dass eine Vielzahl der Menschen in jeder Lebenslage mehr oder weniger unzufrieden ist. Sie klagen, jammern und jagen permanent dem großen Glück hinterher.

Ist das nicht anstrengend...?

Aus der ermüdenden Glücksjagd kann schnell eine Abhängigkeit mit Suchtcharakter entstehen, sowie ein Wochenende zu Wochenende und Urlaub zu Urlaub Hangeln.

Für Anerkennung geht so manch einer auch „über Leichen“, wie ein Sprichwort besagt. Bei einigen Menschen kommt es sogar zum beruflichen Überlebenskampf, ständig in der Nähe der Burnout Grenze zu wandeln, Mobbing Attacken erfolgreich abzuwehren bis hin zur Arbeitslosigkeit. Andere wiederum spielen ihre Macht aus, stellen sich überheblich über ihre Mitmenschen, tun ihnen seelische und körperliche Gewalt an. Es herrscht sozialer Krieg, in Form von Neid, Gier, Heuchelei und Selbstsucht. Als Krönung schneite das Coronavirus aus dem Nichts heran, um alles einmal tüchtig aufzuwirbeln und vielleicht in diesem nebeligen Schneesturm einen Perspektivenwechsel anzuregen...

Das EGO des Menschen

Steht etwa das EGO des Menschen im Mittelpunkt jeglichen Denken und Handelns?
„Wichtig ist, dass es **mir** gut geht!“

Richtig...?

Nimmst du dir ausreichend Zeit für Partner, Familie, Kinder, Eltern, Geschwister, Großeltern, Verwandte, Freunde, Bekannte, Nachbarn und Kollegen?

Verfügst du über genügend Freiraum, um bewusst mit deinen Mitmenschen zu kommunizieren, ihnen zuzuhören, auch wenn dich der ein oder andere Inhalt langweilt?

Interessieren dich ihre Sorgen und Nöte?

Bist du an manchen Tagen launisch, ärgerlich, wütend, zornig, uneinig, neidisch, eifersüchtig, streitsüchtig, herrschsüchtig, feindselig ...?

Diskutierst du häufig wegen Kleinigkeiten?

Dann bist du hier genau richtig!

Bevor ich dem Weg folgte, der aus der Unzufriedenheit hinaus führt, bremste ich meinen *roller coaster* vor dem Tor ab, vor dem du gerade stehst.

Der schmale Pfad, der sich dahinter befindet, brachte mich zum wahren Leben.

Der schmale Weg zum wahren Leben

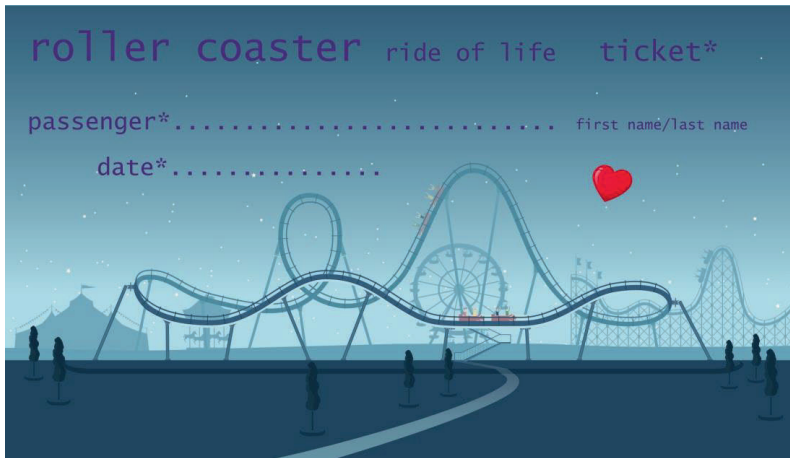
Bist du bereit, deinen *roller coaster* zu stoppen, den Notruf abzusetzen, während die Welt Achterbahnfahrten saust?

Bist du bereit, dich auf die außergewöhnliche Reise durch dieses Buch zu begeben, um den Weg zum Leben in Wahrheit und Glück zu entdecken...?

Gerne begleite ich dich.

Im Anschluss befinden sich Reiseticket, Notrufnummer sowie Reisetipps.

Das roller coaster ride of life – ticket



Die Notruf Nummer

Notruf **316**



© by melab

Reisetipps

- ☛ befinden sich unter diesem Notiz-Zeichen sowie in den Merkkästen.
- @ background bible info = Hintergrund Info aus der Bibel
- @ summary info = Zusammenfassende Info