

fuffy

einfach stehen bleiben



Sue Ertl

fuffy

einfach stehen bleiben

SO LIEST DU DIESES BUCH

Dieses Buch will nichts von dir.
Kein Ziel. Keine Übung. Keine Reihenfolge.

Du schlägst auf, wo du magst.
Ein Bild. Ein paar Zeilen.
Du bleibst kurz stehen.

Das reicht.

DIE WOLKEN

Wie geht es dir gerade?



glücklich



verliebt



wütend



erschöpft



überfordert



ängstlich



einsam



traurig



leer



dankbar



hoffnungsvoll



nostalgisch



ÜBERSTUNDEN

Du bist hier.

Das Gehirn macht Dinge.

Es malt Gesichter. Es erfindet Gespräche.

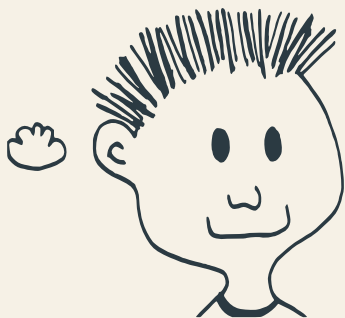
Es arbeitet Überstunden ohne Bezahlung.

Es beschwert sich nicht.

Kopfkino mit freiem Eintritt.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

verliebt



DAS GESICHT

Du bist hier.

Das Gesicht hat angefangen, ohne Auftrag.

Erst der Mundwinkel. Dann der Rest.

Niemand hat es bemerkt.

Es hört auch nicht gleich wieder auf.

Ein Lächeln, das keinen Anlass braucht.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

glücklich



EINFACH LIEGEN

Du bist hier.

Du liegst einfach. Nichts tun.

Das ist keine Faulheit.

Das sind die Muskeln, die verarbeiten.

Sie arbeiten.

Die Schwerkraft annehmen.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

traurig



DIE HAUT

Du bist hier.

Die Haut ist heute informierter
als das Gehirn.

Sie weiß, bevor man denkt.

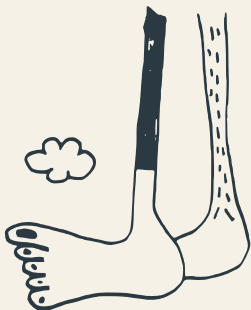
Millimeter entscheiden über alles.

Die Haut zählt jeden Millimeter.

Jede Berührung hinterlässt einen Abdruck.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

verliebt



DIE FÜSSE

Du bist hier.

Die Füße haben heute eine eigene Meinung.

Sie wollen einfach.

Der Körper lacht schon mit,
bevor das Gesicht es weiß.

So ein Tag.

Manche Tage gehen von selbst.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

glücklich



DAS ARCHIV

Du bist hier.

Irgendwo hat ein Geruch
ein Archiv geöffnet.

Ohne zu fragen.

Der Bauch ist schon weg.

Er kennt den Weg.

Ein alter Schlüssel passt plötzlich wieder.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

nostalgisch



DIE RECHNUNG

Du bist hier.

Der Körper hat heute
eine Rechnung gestellt.

Lautlos.

Auf dem Tisch liegt sie trotzdem.

Er wartet.

Stopp ist ein vollständiger Satz.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

erschöpft



NOCHMAL LESEN

Du bist hier.

Die Nachricht wurde nochmal gelesen.

Ob sich etwas geändert hat.

Hat es nicht.

Der Bauch glaubt das noch nicht.

Das Herz sucht festen Boden.

Das war dein Fuffy-Moment. So einfach.

ängstlich