

DER
Krieg
IN DIR

IRENE MANDORFER

© Irene Mandorfer

Umschlaggestaltung und Buchsatz: Corinna Öhler, Buchschmiede

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin:

Buchschmiede von Dataform Media GmbH

Julius-Raab-Straße 8, 2203 Großbeersdorf, Österreich

www.buchschmiede.at – Folge deinem Buchgefühl!

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:

info@buchschmiede.at | Printed in Austria

ISBN:

978-3-99192-060-1 (Softcover)

978-3-99192-059-5 (Hardcover)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Teile des Covers wurden mit Hilfe von generativer AI erstellt

Vorwort

Ihr lieben ALLE!

Und speziell DU. Es freut mich sehr, dass du mein Buch in deinen Händen hältst und mich gefunden hast.

Ich bleibe in meinem Buch auch beim DU, weil ich mich speziell nun mit dir beschäftigen werden und für dich da sein möchte. Keine Distanz soll sich aufbauen zwischen uns und du sollst dich absolut bei mir wohlfühlen – so bin ich eben.

Wenn dich meine Worte nun irritieren, dann such dir gerne andere Bücher – es gibt sehr viele, die sich mit den Themen beschäftigen – alles erläutern und erklären – ich nenn sie meine „Leuchtstiftbücher“ weil ich viele gelesen habe und an manchen Seiten eine oder zwei Zeilen für mich markiert habe und so viel anderes das geschrieben wurde mich einfach nicht angesprochen hat oder mir nicht wichtig erschien.

Aber eben – mir. Ich weiß, für andere absolut großartig und die brauchen jede Zeile!

In meinem Buch nun will ich mich in DICH einfühlen – dich absolut annehmen und wenn ich darf, begleiten. Ich weiß genau, dass jeder, der (ich bleibe auch beim „der“ – der Leser – und ich sehe dieses Wort neutral – für Mann und Frau!) mein Buch liest, nicht ohne Grund zu genau diesem/ meinem Buch hingeführt wurde.

Deswegen werden wir uns gut verstehen und du wirst dich erkennen!

Ich mag dich sowieso – genau so wie du bist!

Warum habe ich heute beschlossen, dieses Buch für dich zu schreiben?

Weil es die Zeit nun einfach verlangt und die Zeit reif ist für deine Erkenntnisse und Einsichten – oder auch nicht, wie gesagt, du kannst weiter auch so bleiben wie du bist – solltest du aber an einem Punkt angelangt sein, wo du selber merkst, es führt dich nicht mehr weiter, dann bin ich jetzt da für dich, um dir zu helfen einen neuen Weg zu finden.

Ich hole jetzt einmal weit aus. Unser Heimatplanet ist die Erde. Seit Anbeginn der Zeit, seit Geschichtsbücher existieren, existiert die Überlieferung von Kämpfen und Kriegen. In jeder Epoche – in jeder Kultur. Es wurde immer schon gekämpft.

In unseren Zellen ist diese Energie, diese Einspeicherung des ewigen Kampfes gespeichert. Wir sind Krieger! Es nennen sich viele auch Lichtkrieger, die für das Gute kämpfen – aber ein Kampf ist es allemal!

Wenn ich kämpfe, dann gehe ich ja davon aus, etwas zu gewinnen. Wenn ich Lotto spiele, gehe ich auch davon aus, etwas zu gewinnen. Da eher kampflos aber in einer Erwartungshaltung oder Hoffnung oder im guten Glauben oder eben nur aus Spaß!

Wenn ich dir nun sage, du hast den Spaß verloren am Gewinnen? Du kannst dir nicht mehr vorstellen, dass man auch Gewinnen kann mit Freude und ohne Kampf? Oja ... Das kann man, aber dazu später mehr!

Aber erst mal reflektieren wir jetzt deine Kämpfe, die du ja energetisch stärker in dir manifestiert hast, als dir bewusst ist. Diese Manifestationen werden ja auch jeden Tag gefüttert. Denke nur an all die Nachrichten! Jeden Tag sehen wir Bilder – von Kämpfen, von Krieg, von Tot, von Verbrechen. Die Nachrichten sind voll davon. Warum eigentlich?

Hast du dich schon mal gefragt, warum nicht die Zeitungen voll sind von Positivmeldungen, die es sicher auch täglich gibt? Die Nachrichten nicht voll sind von Menschen, die Gutes tun?

L a n g w e i l i g ... für die kampfbereite Menschheit. Die Kultur der Krieger.

Vielleicht gehörst du noch der Generation an, der bei der Geburt ein Klaps auf den Po gegeben wurde, damit du atmest – schreist und hast diese Gewaltausübung bereits gespeichert bzw. als Einspeicherung aus vorherigen Leben wahrgenommen und gingst kampfbereit in dieses Leben? Vielleicht hast du innerliche Kämpfe bereits im Mutterleib erfahren. Die Zeit war ungünstig schwanger zu werden. Der Kampf ums Überleben fing da bereits an?

Dein Urvertrauen an das Menschsein war von Anfang an gegeben! Das ist bei uns Menschen so!

Wir verlassen uns darauf, dass jemand da ist, der uns mit Nahrung versorgt, beschützt uns Wärme gibt und Sicherheit – jemand der uns liebt.

Der optimale Start in dieses Leben!

Da es aber viele Möglichkeiten und Facetten gibt, wie wir ins Leben starten und wir es gar nicht mehr „wissen“, wie dieser Start war, können wir nur darauf vertrauen, dass er optimal war.

Aber auch da ist bei vielen bereits ein Kampf ums Überleben entstanden. Komplikationen bei der Geburt – in der Versorgung danach usw.

HEUTE sag ich dir: „Verlasse alle Kampfmuster! Du brauchst nicht mehr kämpfen! Du hast gewonnen! JETZT und HIER in diesem Moment!“

Was auch immer war – es war gut, es war wichtig, es hat dich stark gemacht.

In diesem Moment nun ist kein anderer mehr Schuld, wenn du dich schlecht fühlst, wenn du dich schwach fühlst, wenn du dich nicht geliebt fühlst, wenn du dich als Verlierer fühlst.

Beende alle Kämpfe und du bist frei!

Wenn du nun glaubst, es ist nicht leicht – dann hast du Recht und ich möchte dich auch nicht davon überzeugen, dass es angenehm und leicht ist, denn wir sprechen nun von einem Wiederaufbau!

Vieles liegt in Trümmern. Vieles ist zerbrochen und kann nicht mehr repariert werden.

Stelle dir nun dein Leben vor!

Erkenne in diesem Moment alle Ruinen, erkenne alle blutigen Kampfplätze oder die zerstörten Gefühle in dir. Die

Verzweiflung und die Hoffnungslosigkeit. Die Schwere, die über all diesen Gebieten liegt.

Gib dir Zeit, das alles zu überschauen.

Ich möchte dich aber nun wachrütteln, motivieren und antreiben, dein Leben neu aufzubauen!

Fange nicht an, alles in die Hand zu nehmen, hin und her zu klauben, aussortieren bzw. nicht anfangen in deiner Situation dir Erinnerungsstücke aufzubewahren an diese schwere Zeit – nein – wir bauen neu auf!

Wir füllen später neue Erinnerungen ein! Glaub mir, wenn du nun bereit bist, deinen Wiederaufbau anzufangen, dann fangen wir diesen Wiederaufbau ganz neu und gut jetzt an.

Dazu transportieren wir jetzt – mit dem Auftrag – alles Alte, alles Zerstörte ab! Es ist dein Entschluss! Dein aktiver Entschluss, wenn DU willst!

Auch dafür gib dir Zeit! Ich gebe dir die Zeit! Ich dränge dich nicht und ich will dich, wie schon einmal erwähnt, nicht überzeugen oder zu etwas auffordern, zu dem du im Inneren noch nicht bereit bist.

MENTALE REISE ZUM WIEDERAUFBAU

Setz dich gerne auf einen Hügel – auf dem du das Ganze, dein ganzes „Schlachtfeld“ überblicken kannst.

Nimm in diesem Augenblick wahr, wie vielleicht noch manche Rauchsäulen aufsteigen, von Bereichen, die kürzlich noch aktiv waren. Nimm tiefe Gruben wahr, wo dich „schwere“ Geschütze getroffen haben.

Nimm aber in diesem Moment auch einige Bereiche wahr, wo du erkennst, wo neues Leben versucht aus diesem Ascheboden hervorzuspreßen. Ein kleiner Grashalm. Ein Zeichen, dass neues Hervorkommen möglich ist!

Wenn du dich selber nun wahrnimmst auf diesem Hügel hockend – was erkennst du an dir?

Schau dich an. Wie siehst du aus? Befinden sich an deiner Kleidung noch „Klumpen“? Noch Reste einer Schlacht? Hast du noch Wunden? Wie schauen deine Hände aus? Was hast du neben dir liegen an Gepäck? Schau einmal genau – erkennst du vielleicht einen Rucksack, eine Tasche oder einen Koffer?

Den habe ich neben dich gestellt! In diesem Augenblick! Ich habe für dich einen Erste-Hilfe-Koffer gepackt.

Wenn du magst öffne diesen nun.

Du erkennst darin eine Bürste. Nimm diese Bürste in die Hand und reinige deine Kleidung! Bürste alles ab, das sich noch an deiner Kleidung befindet. Bürste deine Beine, deinen Oberkörper, deine Arme ab.

Die Bürste ist auch ausziehbar! Bürste auch deinen Rücken ab! Neben der Bürste liegt ein Kamm im Koffer, kämme damit durch

dein Haar! Löse alle Verwirrungen und Knoten aus deinem Haar und kämme dich solange du magst.

Schau wie sich danach diese Bürste, dieser Kamm immer wieder selber reinigt und sie beginnen zu glänzen und du fühlst dich wohler und wohler mit jedem Augenblick, den du dich weiter bürstest und kämmst – es befreit dich!

Nun schau wiederum in den Koffer. Nimm eine Flasche mit Wasser wahr. Öffne diese Flasche nun und trink einen großen Schluck. Dieser Schluck ist genau das, was du im Moment brauchst! Es ist das Wasser des Neuanfangs, es stärkt dich nun von innen heraus!

Trinke so viel du magst. Hab Spaß! Gieße es dir gerne über deinen Kopf auch und fühle, wie es über dein Gesicht rinnt ... wisch mit deinen gereinigten Ärmeln drüber und wasche dir auch danach deine Hände und Füße mit diesem herrlichen Wasser. Wenn du magst, zieh dich sogar aus und übergieße dich vollkommen! Dieses Wasser hört nie auf zu fließen aus dieser Flasche! Es ist das Wasser der Erkenntnis und Heilung! Alle deine Wunden werden in diesem Augenblick gewaschen, gereinigt und geheilt und dürfen sich schließen!

Das Wasser reinigt dich vollkommen!

Innen und außen.

Nun leg dich zurück. Breite deine Arme auf und lass die Sonne auf dich scheinen. Genieße diese Wärme, genieße die Energie, die dich vollkommen durchströmt und dir in diesem Moment die vollkommene Neuausrichtung bringt. Die Sonnenstrahlen dringen tief in deinen Körper und auch in dein Bewusstsein und du fühlst eine Wärme in dir, dich komplett ausfüllend und in diesem Moment klärt sich dein Geist!

Du beginnst dich absolut wohlzufühlen! Du atmest tief und vielleicht seit langem wieder absolut frei!