

Mein Licht

Meine innere Wahrheit

© 2025 by Christine Mayerhofer

ch.mayerhofer62@gmail.com

Druck und Vertrieb im Auftrag der Autorin:

Buchschmiede von Dataform Media GmbH

Julius-Raab-Straße 8

2203 Großebersdorf

Österreich

www.buchschmiede.at – Folge deinem Buchgefühl!

Kontaktadresse nach EU-Produktsicherheitsverordnung:

info@buchschmiede.at

ISBN:

978-3-99181-752-9

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Christine Mayerhofer, lebt in Ebreichsdorf, NÖ, ist Ehefrau, Mutter, Großmutter, Astrologin (Wassermann mit Aszendent Skorpion, Jahrgang 1962).



Pflanzenexpertin mit der Lieblingsbeschäftigung alles feinstoffliche, unsichtbare nur mit dem Herzen wahrnehmbare zu erforschen.

Nun hat sie ihre Leidenschaft für das Texte schreiben gefunden. Zu allen Zeiten ist es wichtig, sich nach innen zu wenden. Das Buch leitet dich an, sich ebenso nach innen zu wenden, um in deinem inneren Herzensraum alles zu finden, was dich erfüllt. Frieden und Liebe können in Wahrheit nur in dir selbst gefunden werden.

Dieses Buch widme ich allen Menschen, die bereit sind ihr Herz zu öffnen für die eigene Wahrheit.

Mögen meine Aufzeichnungen, Texte und Eingebungen dein Licht in dir aktivieren, zum Leuchten bringen und göttliche Liebe dein Herz fluten.

In herzinspirierter Verbundenheit

Christine

Liebe Leserin, lieber Leser!

Es spielt keine Rolle, ob du mein Buch von vorne bis hinten liest, oder es irgendwo mittendrin öffnest.

Lass dich von einzelnen Seiten inspirieren oder meditiere mit den Zeilen.

Für mich ist das Buch ein Herzensprojekt.

Ich habe während des Schreibens meinen eigenen Transformationsprozess erfahren und sehr viel Heilung in mir gespürt.

Möge mein Buch auch für dich Heilimpulse geben, dein Herz öffnen und Erkenntnisse für dich bringen.

Inhaltsverzeichnis

1	Das Tor zur Seele der Pflanzen und Bäume	9
2	Ein Leben in Verbundenheit mit den Bäumen	10
3	Blüten – Gespräche	11
4	Mantel der Lebensfreude	13
5	Wenn du auf der freudigen Seite des Lebens stehen möchtest, richte deine Aufmerksamkeit auf Lösungen und gewünschte Situationen	15
6	Zur Fülle - durch Liebe und Selbstwertschätzung	17
7	„ICH BIN“	19
8	Brief an mein höheres Selbst	21
9	Befreiung der Vergangenheit durch deine	22
10	Gespräche mit meinem Körper	23
11	Ich öffne mich für körperliche und geistige Heilung	25
12	Gesundheit	26
13	Die Kraft der Vergebung, dein Unterbewusstsein	28
14	Das Wesen der Fülle ist mit mir	30
15	Feld der unendlichen Möglichkeiten	32
16	Deine goldene Zeitlinie, eine neue Timeline, eine neue Realität	33
17	Mein Leben ist Freude und Erfüllung	36
18	Mein Leben ist ein Feuerwerk an Eingebungen	37

19	Wahre Liebe	38
20	Die Vision von Liebe	39
21	Meine neue Beziehungsfrequenz	40
22	Meine Entscheidung für die Liebe	41
23	Ich bin der göttliche Ausdruck von Liebe	42
24	Meine Liebe ist unermesslich	43
25	Ich wähle Vertrauen statt Sorge	45
26	Das Wort materialisiert sich - Heilung geschieht	46
27	Future Walk	48
28	Glückliche Gedanken denken,	49
29	Gedankenklarheit – Achtsamkeit	51
30	Göttliche Liebe wohnt in mir und ich bringe sie frei und reichlich zum Ausdruck	52
31	Gott ist meine Quelle	53
32	Göttliche Kraft wohnt in mir	55
33	Offenbarung - die Lebensbestimmung ist	56
34	Ich bringe mein inneres Licht zur Welt	57
35	Gebet der Dankbarkeit	59
36	Ich lade Gott in mein Herz ein	60
37	Entfessele deine übernatürlichen Kräfte deines Herzens	61
38	Auf dem richtigen Weg – der Plan unserer Seele	63
39	Meine Seele spricht	65
40	Die Geschenke der 12. Dimension	66

41	Meine wahre Natur	67
42	Ich bin authentisch	68
43	Meine höchste Lichtfrequenz	69
44	Wahrheit, Wahrheit, Licht	70
45	Ich biete Allen Dankbarkeit und	71
46	Ich bin reine Schöpfung, vollkommen heil und frei	73
47	Mein Leben ist umhüllt von Frieden	74
48	Mein Körper ist bereit zur Heilung	75
49	Ich bin angeschlossen an die höchste Heilfrequenz	76
50	Meine unendliche Seele ist bereit, sich auf höchster Ebene zu erfahren	77
51	Das vermeintliche Paradies der Anpassung	78
52	Ich bin entschlossen für meine Bedürfnisse einzustehen	79
53	Ich bin genährt in mir selbst	81
54	Ich gestatte mir, ich selbst zu sein	83
55	Der Plan Gottes wird verwirklicht	84
56	Ich bin bereit den Plan Gottes zu verwirklichen	85

1 Das Tor zur Seele der Pflanzen und Bäume hat sich mir eröffnet

Die Seele eines Baumes ist reine Liebe. Meine Seele verbindet sich mit der Seele des Baumes. Mein Herz öffnet sich und lässt Liebe zu allen Wesen fließen. Dadurch erkenne ich meine eigene Essenz, ich bin präsent. Naturwesen tanzen mit mir. Wahrheit und Weisheit eröffnen sich mir. Meine Schwingung erhöht sich durch die Schwingung der Pflanzen.

Mein Herz öffnet sich mir und ich kann darin lesen wie in einem Buch. Mein Weg breitet sich vor mir aus. Völlige Klarheit ist in meinem Geist. Mein Weg offenbart sich mir. Freude breitet sich in meinem Herzen aus. Mein Herz tanzt. Danke!

Ich öffne mich ganz meinem Herzen. Mein Herz kennt immer den Weg. Das ist immer ein Weg der Erfüllung und Freude.

2 Ein Leben in Verbundenheit mit den Bäumen

Bäume und Pflanzen wollen mit uns zusammenarbeiten. Das ist das Geschenk von Mutter Erde. Der Baum will uns ermutigen, mit ihm in Kontakt zu treten, und stellt uns seinen Pflanzengeist und seine Heilkraft zur Verfügung. In Form von Tee auf körperlicher Ebene und auf spiritueller Ebene hilft er uns, unsere Seele zu heilen.

Auch die Bäume und Mutter Erde brauchen uns. Auch wir haben eine Auswirkung auf unsere Pflanzenwelt und Mutter Erde. Durch bewusste Hinwendung können auch wir viel Heilung für sie bewirken.

Bäume helfen uns, hier anzukommen und uns zu erden. Sie unterstützen das Ankommen im Körper. Der Baum aktiviert ein Wissen in dir, du spürst Dinge, die du vorher nicht wahrnehmen konntest.

Bäume helfen uns, „nach Hause“ zu kommen - deine unendlich machtvolle Seele zu entdecken.

3 Blüten – Gespräche

Wenn du auf der Herzensebene Kontakt mit einer Pflanze aufnimmst, erfährst du ihre Heilinformation.

Du öffnest dich für die Information des Universums. Du kannst wahrnehmen, erkennen und dich selbst dadurch heilen.

Gelbes Sonnenröschen spricht:

Lasse dein Herz ruhig werden und glaube an das Licht in dir. Wende dein SEIN so wie ich, immer dem Licht zu. So spürst du die Wahrheit in dir. Gehe ganz sanft mit dir und deinem Körper um. Schließe dich an, an die große Kraft des Universums.

Gemeine Waldrebe spricht:

Schwinge mit, mit jedem Windhauch. Lasse jeden erstarrten Gedanken vom Winde sanft bewegen, lockern und forttragen. Dann hat dein Geist Platz für die liebevollen Gedanken. Alle Sorgen und Unsicherheit verschwinden. Dein Licht gibt dir Klarheit und Gewissheit für dein Leben.

Schafgarbe spricht:

Stehe gerade und aufrecht. Ich löse alle Bitterkeit in deinem Herzen auf. Kraft strömt in deinen Rücken. Dein

Herz wird ganz weich und deine Wirbelsäule richtet sich auf in die göttliche Ordnung.

Gänseblümchen spricht:

Fröhliches Miteinander. Alle Herzen schwingen im Sonnenlicht. Der warme Sommerregen wäscht alles ab, was dir nicht mehr dient. Sei wie das Gänseblümchen, lache, tanze, springe und singe.

Rosmarin spricht:

Mein starker Duft lässt dich schweben und erhellt deinen Geist. Sei so stark und kraftvoll wie ich und verströme deine Talente. Die Welt wartet auf dich.

Lindenblüte spricht:

Mein süßer Duft löst alle Blockaden im Herzen und heilt alle deine Beziehungen. Sieh alle Menschen mit liebevollen Augen und erkenne ihr wahres Wesen. So kann Wertschätzung und Ausdehnung in allen Begegnungen stattfinden.

4 Mantel der Lebensfreude

Je nach Stimmung umgibt uns eine Eigenschwingung. Wenn wir in Sorge sind, haben wir einen Energiemantel aus schweren, langsam schwingenden Energien. Diese verhindern, dass das Licht des Lebens uns durchströmt und uns mit unserem Herzen in Kontakt bringt, dem Kern aller Fülle in uns.

Angst behindert Fülle. Angst, Wut, Hass, Schuld, Neid, Eifersucht versuchen wir zu verstecken. Diese emotionale Energie steckt in unserem feinstofflichen Körper und belastet uns.

Sie macht uns schwer, eng, unfrei und verhindert, dass wir die Geschenke des Lebens annehmen können. Wer seinen Energiemantel der Schwere reinigen möchte, darf lernen, sich liebevoll um sich selbst zu kümmern. Das ist Voraussetzung für die Fülle im Außen.

Deshalb richte dich aus auf Freude und Liebe und schließe Frieden mit dir. Eine Affirmation die dich dabei unterstützt:

Ich schließe Frieden mit mir.

Liebe durchströmt alle meine Zellen, Heilung geschieht.

Ich danke für die Auflösung meiner Schuld. Spüre die Erleichterung - du bist befreit von alten Ereignissen.

Ich lebe ständig in der inneren Freude.

Ich ziehe den Mantel der Lebensfreude und Leichtigkeit an.

Wortgeschenke, Lächeln, Freundlichkeit und Dankbarkeit erschaffen Fülle auf allen Ebenen.

5 Wenn du auf der freudigen Seite des Lebens stehen möchtest, richte deine Aufmerksamkeit auf Lösungen und gewünschte Situationen

Kontrolliere mehrmals am Tag deine Ausrichtung und optimiere sie gegebenenfalls.

Dein Leben folgt deiner Aufmerksamkeit.

Richte deinen Fokus auf die gewünschten Ereignisse, dort fließt deine Schaffensenergie hin.

Richte deine Energie auf Situationen, wofür du dankbar bist, womit du zufrieden bist.

Worauf du dich fokussierst, fließt deine Schöpferkraft. Das wird realisiert, das ist ein Lebensgesetz.

Wenn du über deine Probleme redest, verstärkst du sie damit.

Wenn du oft über deine Probleme sprichst, schaffst du neue Probleme, und dein Leben wird immer komplizierter, anstrengender und stressiger.

Dabei ist die Lösung ganz einfach:

Nimm die Aufmerksamkeit weg von dem, was du nicht mehr haben möchtest.

Weg von allem Negativen.

Weg von ärgerlichen Situationen.

Weg von den Problemen der Welt, die du nicht beeinflussen kannst.

Du kannst jederzeit entscheiden, deine Aufmerksamkeit immer mehr auf das zu richten, wofür du dankbar bist, was du schon hast.

Und dann auf erwünschte Situationen, Umstände, Ziele, Träume, Lösungen und Visionen richten.

Wenn du das schaffst, diesen einen Schritt bewusst zu steuern auf das, was gut ist, veränderst du dein Leben.

Das Gesetz des Lebens besagt, dass du im Leben das anziehst, wofür du dankbar bist.

Dankbarkeit erzeugt mehr von dem, wofür du dankbar bist.

6 Zur Fülle - durch Liebe und Selbstwertschätzung

Die Kernursache mangelnden Wohlstands, mangelnder Gesundheit, mangelnder Freude etc. ist das Fehlen von Selbstanerkennung und Selbstwertschätzung, kurzum die nicht vorhandene Liebe zu uns selbst. Wenn wir uns im Denken herabsetzen, und zwar mit Gedanken wie:

Ich muss besser werden

Ich bin nicht gut genug

Ich habe nicht verdient, geliebt zu werden

Ich bin nicht in Ordnung, so wie ich bin

Mir ist peinlich, dass...

Ich habe versagt

Wer so denkt- meistens völlig unbewusst - der zieht den Mangel im Außen an und schickt die Fülle fort.

Ich lade dich ein, dein Herz für dich selbst zu öffnen und zu erkennen, dass du - wie alle anderen auch – ein unendlich geliebtes und unendlich liebenswertes Wesen bist, das es wert ist, vom Leben reichlich beschenkt zu werden.

Selbstliebe und Selbstwertschätzung sind der Schlüssel zum Reich der Fülle.

Wer nicht lernt, sich selbst anzunehmen und zu lieben, der kann auch die Liebe der anderen nicht empfangen.

Wer sich selbst nicht liebt, fordert die anderen auf, ihn lieblos zu behandeln.

Annahme und Liebe heißt der Schlüssel zur Verwandlung aller Zustände.

7 „ICH BIN“

Die ausgesprochenen Worte „ICH BIN“ haben die Kraft, unsere beiden Gehirnhälften zu synchronisieren. Damit wird jeder Mensch, der dieses „Schöpferwort“ verwendet, zum Gestalter seines Lebens.

ICH BIN ist höchste Bewusstheit.

Ich bin Liebe.

Ich bin gesegnet, Liebe fließt in mir.

Ich bin die göttliche Ausdehnung der Liebe.

Ich bin dankbar.

Ich bin gesund.

Ich bin der göttliche Ausdruck von Liebe.

Ich bin Fülle auf allen Ebenen.

Ich bin der göttliche Ausdruck von Reichtum und Fülle.

Ich bin liebenswert, weil ich Liebe bin.

Ich bin Wahrheit.

Ich bin Segen.

Ich bin Wertschätzung.

Ich bin Frieden.

Ich bin zur rechten Zeit, am richtigen Ort.

Ich bin der göttliche Ausdruck von Dankbarkeit.

Ich bin der göttliche Ausdruck von Freude.

Ich bin in meiner höchsten Lichtfrequenz.

Mein Herz schwingt im göttlichen Licht.

**Alle meine Zellen schwingen in der höchsten
Lichtfrequenz.**