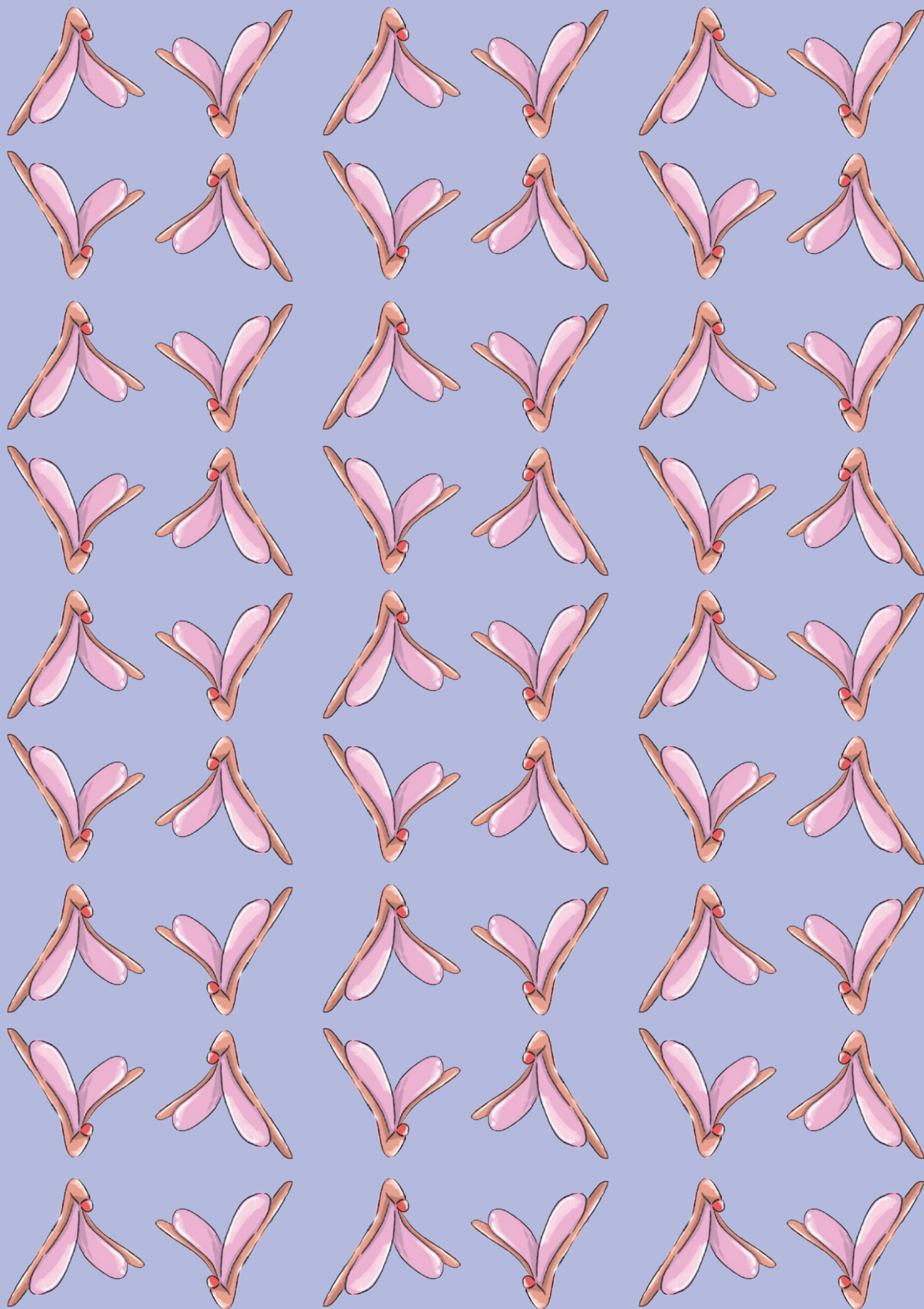
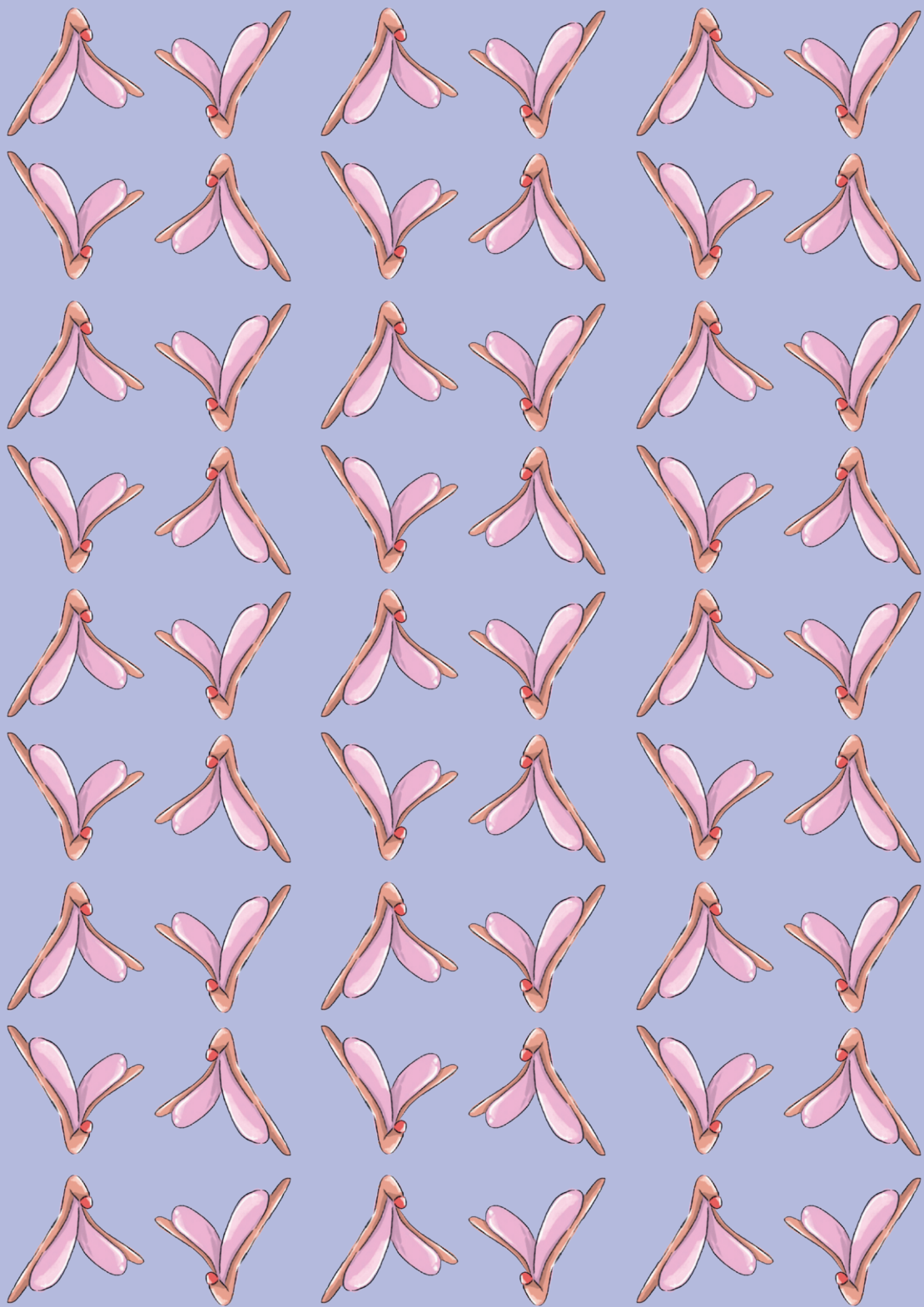


Verstehst  
du meinen  
Punkt?

Yvonne Kramelhofer





# INHALT

## **Kapitel 1 – Jugend** **9**

---

Hallo! Ich bin es wieder. Brit.	10
Was ist die Pubertät?	12
Was sind Hormone?	14
Was sind Stimmungs-Schwankungen?	16
Was passiert im Genital-Bereich?	18
Wieso ist Körper-Pflege jetzt so wichtig?	20
Der Perioden-Kreis-Lauf	22
Was sind Perioden-Produkte?	24
Wie entsteht eine Schwanger-Schaft?	26
Was ist ein Schwanger-Schafts-Abbruch?	28
Was sind Verhütungs-Mittel?	30
Was sind sexuell übertragbare Krankheiten?	32
Was ist Sex eigentlich?	34
Was ist Geschlechter-Identität?	36
Was ist sexuelle Orientierung?	38

## **Kapitel 2 – Erwachsen-Sein 41**

---

Was ist Solo-Sex?	42
Was ist ein Orgasmus?	44
Wo ist Solo-Sex erlaubt?	46
Was ist ein Porno?	48
Kann ich mich im Internet verlieben?	50
Wo findet das 1. Treffen statt?	52
Was sind Beziehungs-Modelle?	54
Was sind Rollen-Bilder?	56
Was ist Feminismus?	58
Warum ist Aufklärung so wichtig?	60
Was mache ich mit meinem neuen Wissen?	62
Wichtige Worte an dich!	64
Biografie	66
Impressum	70



## Kapitel 1

# JUGEND

# Hallo! Ich bin es wieder. Brit.

Du kennst mich aus dem ersten Buch.

Falls nicht:

Ich bin eine Klitoris.

Manche nennen mich auch:

**Brit die Klit.**

Das ist mein Spitz-Name.

Ich mag ihn sehr.

Hier im Buch findest du ein paar Mal dieses Symbol:



Das bedeutet:

Zu diesem Thema gibt es mehr Informationen.

Denn:

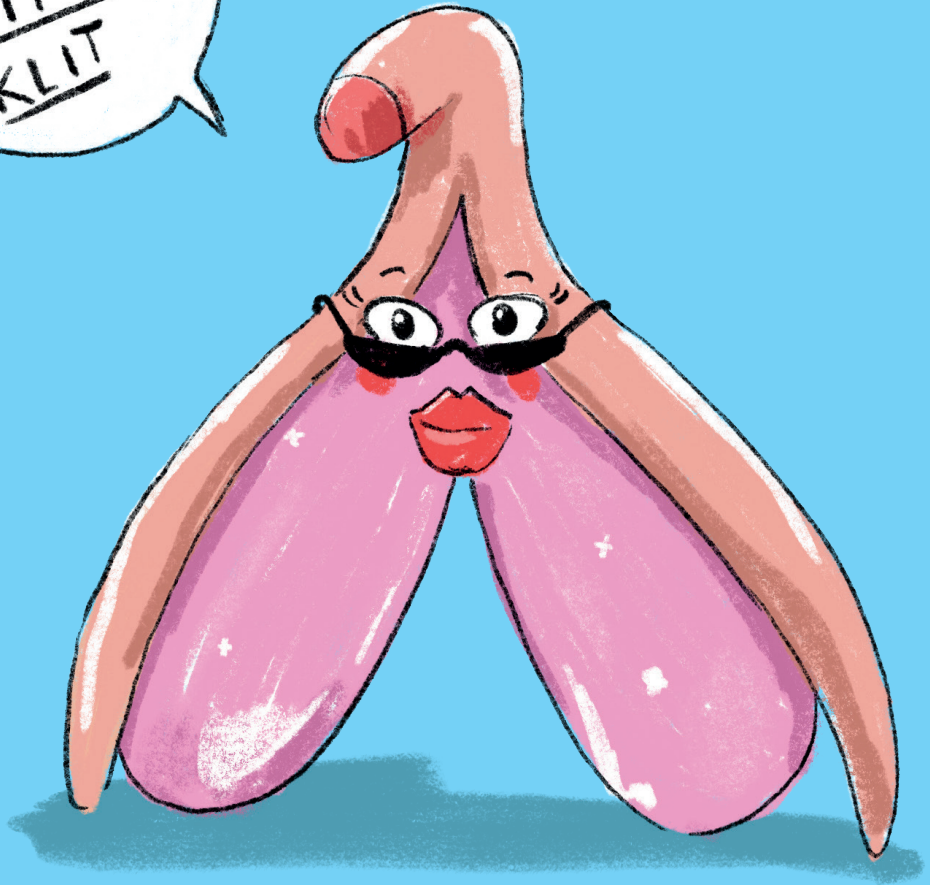
Hier im Buch ist nicht genug Platz dafür.

Du findest die Informationen auf meiner Web-Seite:

**[www.machesdeutlich.com](http://www.machesdeutlich.com)**

**Viel Spaß beim Lesen!**

HALLO,  
ICH BIN  
BRIT DIE  
KLIT



# Was ist die Pubertät?

Die **Pubertät** ist eine Zeit der großen Veränderungen.  
Dein Körper bereitet sich auf das Erwachsen-Sein vor.  
Das passiert nicht von heute auf morgen.  
Es dauert mehrere Jahre.

Die Pubertät beginnt zwischen 8 und 13 Jahren.  
Sie dauert oft bis zum 18. Lebens-Jahr.  
Manchmal kürzer.  
Oder auch länger.

## **Wichtig:**

Jeder Körper hat seine eigene innere Uhr.  
Das bedeutet:  
Manche kommen früher in die Pubertät.  
Manche später.